



Free Resources for San Francisco Families

Do you need information or resources about child development? Or are you wondering if your child needs an assessment for services such as speech therapy, physical therapy, occupational therapy, or other types of support? Below is a list of programs and services in San Francisco to assist you and your child.

Early Connections : Care.Play.Grow

Early Connections

You can contact the Centralized Access Point through Support for Families. There you will find information about developmental playgroups for parents and children 0-3 year olds, care coordination, local family resources, referral services, and other local and citywide support services. You can also get answers to your questions and advice on upcoming milestones in your child's development. All services are free and require no insurance or referrals.

Contact: earlyconnections@supportforfamilies.org or 415-920-5040

Learn More Online: Early Connections is online at <https://www.sf.gov/early-connections>

Scan for intake form:



Golden Gate Regional Center (GGRC)

The Golden Gate Regional provides free assessments, interventions, and family support.

You can request a free assessment to determine eligibility and identify the right supports for your child. GGRC's Early Start program serves eligible children from birth through their third birthday and may include speech and language services, assistive technology, audiology, family training and counseling, nursing, nutrition, occupational therapy, physical therapy, psychological services, social work, special instruction, vision services, and transportation support. Children ages 3 and older may qualify for continued services through a separate Lanterman Services assessment. Scan the QR code to complete the referral form.

Contact: intake@ggrc.org or 415-546-9222

Scan for intake form:



San Francisco Unified School District (SFUSD)

The San Francisco Unified School District offers assessments and interventions.

You can request an assessment for an Individualized Education Program (IEP). This service is for children ages 3 and older. An IEP may include speech therapy, special education classes, inclusive classes, physical therapy, occupational therapy, ophthalmology services, orientation and mobility services, nursing care, audiology services, and behavioral interventions. Scan the QR code to complete the application or contact the the SF Centralized Access Point at Support for Families (earlyconnections@supportforfamilies.org or 415-920-5040) for assistance with the application.

Contact: Email : ecreferrals@sfusd.edu or Telephone: 415-401-2525 ext. 1101

Scan for more information:



San Francisco Family Resource Centers (FRCs)

A Network of 25 Family Resource Centers (FRCs) in San Francisco.

You'll find welcoming community spaces where you can get free support, advice, and contacts for your family. At a Family Resource Center (FRC), you can participate in parenting workshops, support groups, family events, and learn about child development and positive parenting. You can also get help finding resources such as housing, food, employment, domestic violence, legal aid, and much more. FRC services are free and accessible by all San Francisco families.

Contact: Scan the QR code to see a list of Family Resource Centers.

Events: [FRC Family Events Calendar](https://legacy.sfdec.org/family-resource-centers/family-event-calendar/) <https://legacy.sfdec.org/family-resource-centers/family-event-calendar/>

Scan for more information:





Recursos gratuitos para familias de San Francisco

¿Necesita información o recursos sobre el desarrollo infantil? ¿O se pregunta si su hijo/a necesita una evaluación para servicios como terapia del habla, fisioterapia, terapia ocupacional u otros tipos de apoyo? A continuación, encontrará una lista de programas y servicios en San Francisco para ayudarles a usted y a su hijo/a

Conexiones tempranas: Cuidar. Jugar. Crecer

Conexiones tempranas en el Departamento de Primera Infancia de San Francisco

Puede comunicarse con el Punto de Acceso Centralizado a través de Apoyo para Familias. Allí encontrará información sobre grupos de juego infantiles, coordinación de cuidados, recursos familiares locales, servicios de referencia y otras formas de apoyo en su vecindario. También puede obtener respuestas a sus preguntas y consejos sobre los próximos pasos para su hijo. Todos los servicios son gratuitos y no requieren seguro ni referencias.

Contacto: earlyconnections@supportforfamilies.org o 415-920-5040. **Obtenga más información** sobre Early Connections: <https://www.sf.gov/early-connections>

Escanear para obtener el formulario de admisión:



Centro Regional Golden Gate (GGRC)

El Centro Regional Golden Gate ofrece evaluaciones, intervenciones y apoyo familiar gratuitos.

Puede solicitar una evaluación gratuita para determinar la elegibilidad e identificar los apoyos adecuados para su hijo/a. El programa Early Start de GGRC atiende a niños elegibles desde el nacimiento hasta los 3 años y puede incluir servicios de habla y lenguaje, tecnología de asistencia, audiología, capacitación y consejería familiar, enfermería, nutrición, terapia ocupacional, fisioterapia, servicios psicológicos, trabajo social, instrucción especial, servicios de visión y apoyo con transporte. Los niños de 3 años en adelante pueden calificar para servicios continuos mediante una evaluación separada de los Servicios Lanterman. Escanee el código QR para completar el formulario de referencia.

Contacto: intake@ggrrc.org o 415-546-9222

Escanear para obtener el formulario de admisión:



Distrito Escolar Unificado de San Francisco (SFUSD)

El Distrito Escolar Unificado de San Francisco ofrece evaluaciones e intervenciones.

Puede solicitar una evaluación para un Programa Educativo Individualizado (Individualized Education Program, IEP). Este servicio está dirigido a niños de 3 años o más. Un IEP puede incluir terapia del habla, clases de educación especial, clases inclusivas, fisioterapia, terapia ocupacional, servicios de oftalmología, servicios de orientación y movilidad, atención de enfermería, servicios de audiología e intervenciones conductuales. Escanee el código QR para completar la solicitud o comuníquese con el Punto de Acceso Centralizado (CAP) de SF a través de Support for Families (earlyconnections@supportforfamilies.org o 415-920-5040) para obtener ayuda con la solicitud.

Contacto: Correo electrónico: ecreferrals@sfusd.edu o Teléfono: 415-401-2525 ext. 1101

Escanee para obtener más información:



Centros de Recursos Familiares de San Francisco (FRC)

Una red de 25 Centros de Recursos Familiares (FRCs) en San Francisco.

Encontrarás espacios comunitarios acogedores donde puedes obtener apoyo, asesoramiento y contactos gratuitos para tu familia. En un Centro de Recursos Familiares (CRF), pueden participar en talleres para padres, grupos de apoyo, eventos familiares y aprender sobre desarrollo infantil y crianza positiva. También pueden recibir ayuda para encontrar recursos como vivienda, alimentación, empleo, violencia doméstica, asistencia legal y mucho más.

Contacto: Escanee el código QR para ver la lista de Centros de Recursos Familiares.
Eventos: [Calendario de eventos familiares del FRC](https://legacy.sfdec.org/family-resource-centers/family-event-calendar/). <https://legacy.sfdec.org/family-resource-centers/family-event-calendar/>

Escanee para obtener más información:





旧金山家庭免费资源

是否在寻找关于儿童发展基础知识和实用资源？或正考虑是否需要为孩子安排评估，以便获得言语治疗、物理治疗、职业治疗等专业支持？

以下是一份旧金山市提供的项目与服务清单，助力您和孩子迈向健康成长的每一步。



Early Connections计划——关爱·游戏·成长的桥梁

旧金山幼儿教育部Early Connections项目

通过家庭支持中心（Support for Families）这一便捷通道，您可以轻松获取发展性游戏小组、照护协调、本地资源、转介服务及社区支持等服务。无论是解答疑问，还是为孩子的未来发展提供专业指导，我们都在您身边。

全部服务免费开放，无需保险或转介。

立即联系：发送电邮至 earlyconnections@supportforfamilies.org

或拨打 415-920-5040

详情欢迎访问：<https://www.sf.gov/early-connections>



金门地区中心（GGRC）

金门地区中心提供免费的评估、干预与家庭支持服务

您可申请免费评估，确认孩子是否符合资格，并为其匹配合适的支持。GGRC“早期干预”（Early Start）项目服务对象为出生至三周岁符合资格的儿童，涵盖言语语言服务、辅助技术、听力服务支持、家庭培训与咨询、护理、营养指导、职业治疗、物理治疗、心理服务、社会工作、特殊教育、视力服务及交通支持。三岁及以上儿童可通过“兰特曼服务”（Lanterman Service）单独评估，申请持续相关服务。

请扫描二维码，填写转介表。

联系方式：请发送电邮至 intake@ggrrc.org 或致电 415-546-9222



旧金山联合学区（SFUSD）

旧金山联合学区提供评估与干预服务

专为3岁及以上儿童设计的个性化教育课程（IEP）评估，全方位关注孩子的独特需求。无论是言语语言治疗、特殊日间班、融合课堂，还是物理治疗、职业治疗、视力及听力支持，甚至行为干预和护理服务，都能在这里找到专业支持。

扫描二维码，填写申请，或联系Early Connections项目（CAP）团队，助您顺利完成申请。

马上行动：发送电邮至 ecreferrals@sfusd.edu

拨打电话 415-401-2525 转 1101，让孩子的成长之路更加坚定有力！



旧金山家庭资源中心

遍布旧金山全城的26所家庭资源中心（FRC）网络

在这里，您不仅能免费获取育儿指导和丰富资源，还能参加生动有趣的育儿课程、支持小组和家庭活动，深入了解儿童成长的奥秘，掌握积极育儿的秘诀。不仅如此，FRC还提供住房、食品、就业、家暴援助及法律支持等多重帮扶，让生活更有保障。

所有服务，无偿奉献，只为守护您的幸福与健康。

扫码立刻查看中心列表，关注FRC家庭活动日历，发现更多暖心活动！





موارد مجانية لعائلات سان فرانسيسكو

هل تحتاج الى معلومات و مصادر أساسية حول تطور الطفل؟ أو هل تتساءلون عمّا اذا كان طفلكم بحاجة الى تقييم لخدمات مثل علاج النطق، العلاج الطبيعي، أو العلاج الوظيفي، أو أنواع أخرى من الدعم؟ فيما يلي قائمة ببرامج وخدمات سان فرانسيسكو التي يمكنها دعمكم ودعم طفلكم.

برنامج التواصل المبكر: رعاية. لعب. نمو

امسح ضوئياً للحصول
على:
نموذج الاستلام



برنامج التواصل المبكر الخاص بإدارة الطفولة المبكرة بفسم سان فرانسيسكو
يمكنكم التواصل مع نقطة الوصول الرئيسية من خلال الدعم للعائلات. هناك، يمكنكم التعرف على مجموعات اللعب التنموية، تنسيق الرعاية، والموارد المحلية للأسرة، والإحالات و غيرها من أشكال الدعم في منطقتكم. يمكنكم أيضاً الحصول على أجوبة على أسئلتكم وإرشادات حول الخطوة التالية لطفلكم. كافة الخدمات هي مجانية، لا حاجة للتأمين الصحي ولا لإحالة.

للتواصل: earlyconnections@supportforfamilies.org أو 415-920-5040
للمزيد من المعلومات حول التواصل المبكر يرجى زيارة الموقع
<https://www.sf.gov/early-connections>

مركز غولدن غيت الإقليمي (GGRC)

يقدم مركز غولدن غيت الإقليمي خدمات التقييم، والتدخل، و الدعم العائلي مجاناً

امسح ضوئياً للحصول
على:
نموذج الاستلام



. يمكنك طلب تقييم مجاني لتحديد الأهلية وتحديد الدعم المناسب لطفلك. يخدم برنامج 'إيرلي ستارت' التابع لمركز GGRC الأطفال المؤهلين منذ الولادة وحتى بلوغهم سن الثالثة، وقد يشمل خدمات النطق واللغة، والتكنولوجيا المساعدة، وعلم السمع، وتدريب الأسرة وتقديم المشورة لها، والتمريض، والتغذية، والعلاج الوظيفي، والعلاج الطبيعي، والخدمات النفسية، والعمل الاجتماعي، والتعليم الخاص، وخدمات الرؤية، ودعم النقل. قد يكون الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 3 سنوات فما فوق مؤهلين للحصول على خدمات مستمرة من خلال تقييم منفصل لخدمات لانترمان. امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) لإكمال نموذج الإحالة.

للتواصل: lintake@ggrrc.org و 415-546-9222

مدرسة مقاطعة سان فرانسيسكو التعليمية الموحدة (SFUSD)

تقدم مقاطعة مدرسة سان فرانسيسكو الموحدة خدمات التقييم والتدخل

امسح ضوئياً لمزيد من
المعلومات:



يمكنكم طلب تقييم لبرنامج التعليم الفردي (IEP). حيث يتم تقديم خدمات للأطفال ابتداءً من عمر 3 سنوات فما فوق. قد يشمل برنامج IEP على علاج للنطق واللغة، فصل اليوم المميز، فصل الدمج، علاج طبيعي، علاج وظيفي، خدمات بصرية، خدمات التوجيه و التنقل، التمريض، خدمات سمعية، وخدمات تعديل السلوك. قوموا بـمسح رمز الإستجابة السريعة لإكمال استمارة التسجيل، أو تواصلوا مع برنامج التواصل المبكر (CAP) للعمل على إكمال الاستمارة.

للتواصل: عبر البريد الإلكتروني: ecreferrals@sfsud.edu أو 401-2525x1101

مراكز موارد العائلة في سان فرانسيسكو

امسح ضوئياً لمزيد من
المعلومات:



شبكة من 26 مركز لموارد العائلة (FRCs) عبر سان فرانسيسكو
يمكنكم الحصول على مساحات مجتمعية مُرحّبة، حيث يمكنكم الحصول على دعم مجاني، إرشاد، وتواصل لعائلتكم. في FRC يمكنكم الحصول على حصص التربية الأبوية، صفوف لمجاميع الدعم و حضور فعاليات العائلة، والتعلم عن تطور الطفل و أساليب التربية الإيجابية. يمكنكم أيضاً الحصول على مساعدة بأيجاد مصادر مثل السكن، والغذاء، والعمل، والعنف المنزلي، والدعم القانوني والمزيد. كل ذلك مجاناً وبغناية فائقة.

للتواصل: امسح رمز الإستجابة السريعة للإطلاع على القائمة. للفعاليات: <https://legacy.sfdec.org/family-resource-centers/family-event-calendar> /FRC



Ressources gratuites pour les familles de San Francisco

Avez-vous besoin de renseignements ou ressources basiques sur le développement de l'enfant ?

Ou vous demandez-vous si votre enfant a besoin d'une évaluation pour des services tels que l'orthophonie, la kinésithérapie, l'ergothérapie ou tout autre type de soutien ?

Voici ci-dessous une liste des programmes et services de San Francisco pour vous assister, vous et votre enfant.

Early Connections / Premières Connexions

Early Connections au Département de la petite enfance de SF

Vous pouvez contacter le Point d'accès centralisé à partir de Soutien pour les familles. Vous y trouverez des informations sur les groupes de jeux pour enfants, la coordination des soins, les ressources familiales locales, les services d'orientation et d'autres formes de soutien dans votre quartier. Vous pourrez également obtenir des réponses à vos questions et des conseils sur les prochaines étapes pour votre enfant. Tous les services sont gratuits et ne nécessitent ni assurance, ni recommandations.

Contact : earlyconnections@supportforfamilies.org ou 415-920-5040. **En savoir plus sur Early Connections** à <https://www.sf.gov/early-connections>

Scanner pour le
formulaire
d'admission :



Centre Régional Golden Gate (GGRC)

Le Centre Régional Golden Gate propose gratuitement des évaluations, interventions et accompagnements pour les familles

Vous pouvez demander une évaluation gratuite pour déterminer si votre enfant est admissible et identifier les services d'accompagnement adaptés à ses besoins. Le programme Early Start du GGRC s'adresse aux enfants de 0 à 3 ans. Il peut inclure des services d'orthophonie, des technologies d'assistance, de l'audiologie, de la formation et du soutien psychologique pour la famille, des soins infirmiers, de la nutrition, de l'ergothérapie, de la physiothérapie, des services de psychologie, de l'assistance sociale, un enseignement spécialisé, des services liés à la vue et une aide au transport. Les enfants de 3 ans et plus peuvent se qualifier pour une continuation des services à travers une évaluation séparée des services Lanterman. Scannez le code QR pour remplir le formulaire d'admission.

Contact : intake@ggrrc.org ou 415-546-9222

Scanner pour le
formulaire
d'admission :



Secteur Scolaire de San Francisco (SFUSD)

Le secteur scolaire de San Francisco propose des évaluations et des interventions.

Vous pouvez demander une évaluation en vue d'un programme d'enseignement individualisé (IEP). Ce service s'adresse aux enfants de 3 ans et plus. Un IEP peut inclure de l'orthophonie, des classes spécialisées, des classes inclusives, de la kinésithérapie, de l'ergothérapie, des services d'ophtalmologie, de l'orientation et de la mobilité, des soins infirmiers, des services d'audiologie et des interventions comportementales. Scannez le code QR pour remplir le dossier d'admission ou contactez le programme Early Connections (CAP) pour obtenir de l'aide avec le dossier.

Contact : Email : ecreferrals@sfusd.edu ou Téléphone : 415-401-2525 poste 1101

Scanner pour
plus d'infos :



Centres de ressources familiales de San Francisco

Le réseau des 26 Centres de ressources familiales (FRC) de San Francisco

Vous y trouverez des espaces communautaires accueillants où vous pourrez obtenir gratuitement du soutien, des conseils et des contacts pour votre famille. Dans un FRC, vous pourrez participer à des ateliers de parentalité, des groupes de soutien, des événements pour les familles et vous informer sur le développement de l'enfant et la parentalité positive. Vous pourrez également obtenir de l'aide pour trouver des ressources telles que logement, nourriture, emploi, violence domestique, aide juridique et bien plus encore. Tout cela gratuitement et avec beaucoup d'attention.

Contact : scanner le Code QR pour voir une liste. Événements: [Calendrier événements pour les familles FRC](https://legacy.sfdec.org/family-resource-centers/family-event-calendar/) <https://legacy.sfdec.org/family-resource-centers/family-event-calendar/>

Scanner pour
plus d'infos :

