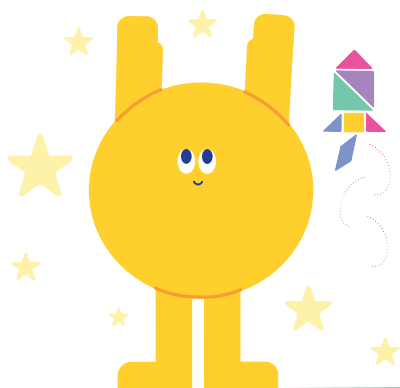
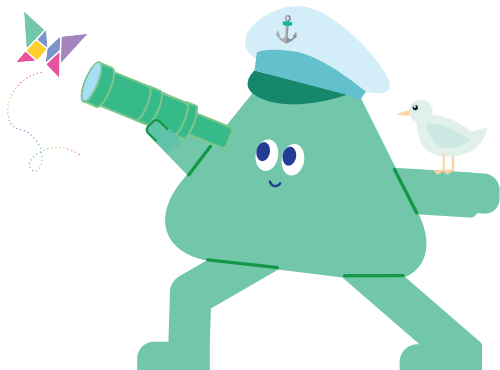


Listo para

JUGGAR!

¡Un libro de actividades
para niños y familias!



Sobre Nosotros

¡Los niños aprenden jugando! Sparkler es una aplicación móvil para padres y cuidadores, disponible GRATIS para todas las familias de San Francisco con niños pequeños (desde el embarazo hasta los 5 años) a través del Departamento de Primera Infancia de San Francisco. Sparkler ayuda a las familias a monitorear el desarrollo temprano de sus hijos. También estimula el aprendizaje a través del juego. Está disponible en inglés, español, chino, francés, y árabe para iOS y Android, teléfonos inteligentes y tabletas.

Su familia puede usar Sparkler para:

Saber: Comprenda más sobre el desarrollo de su hijo(a) con los Cuestionarios de Edades y Etapas® (ASQ) para dispositivos móviles.

Jugar: Estimule el aprendizaje temprano con divertidas actividades de juego fuera de la pantalla.

Crecer: Vea el progreso de su hijo(a) mientras alcanza sus metas del desarrollo.

Conectar: Obtenga respuestas o apoyo del Punto de Acceso Centralizado de San Francisco para apoyo a las familias. También puede comunicarse con su escuela, centro de recursos familiares, visitador domiciliario, médico u otro proveedor.

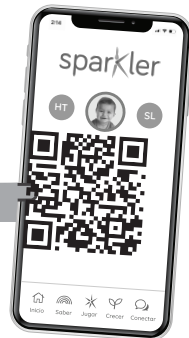
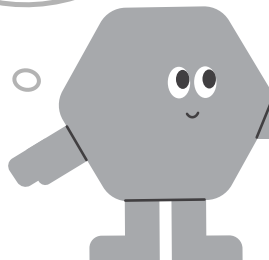
Para descargar la aplicación móvil, escanee este código QR y cree su cuenta. Regístrese con el código SF o el código de su programa.

sparkler

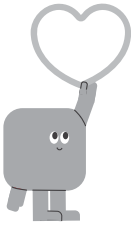
San Francisco Department of
Early Childhood

Early Connections

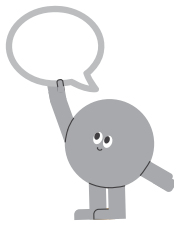
Care. Play. Grow.



Este libro de actividades está diseñado para ayudar a los niños(as) a desarrollar su corazón, sus palabras, su mente y su cuerpo más fuerte. ¡Estos son los cuatro amigos de Sparkler! Cada uno representa un área de aprendizaje.



Corazón



Palabras



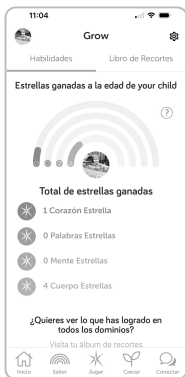
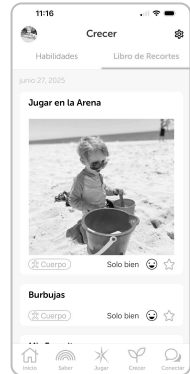
Mente



Cuerpo

Las familias pueden explorar aquí y luego escanear el código QR para encontrar estas actividades en la aplicación móvil de Sparkler.

¡Jueguen juntos en la aplicación presionando "Lo Hicimos" y agregando una foto para guardar sus recuerdos y registrar todo lo que aprenden juntos en su libro de recortes en Sparkler!



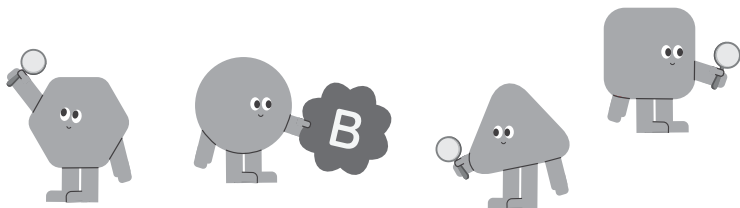
¡Observe cómo crece el arcoíris de su hijo(a) a medida que progresan juntos!

VAMOS A CRECER...
¡Más inteligentes,
más amables, más fuertes y
más valientes... juntos!

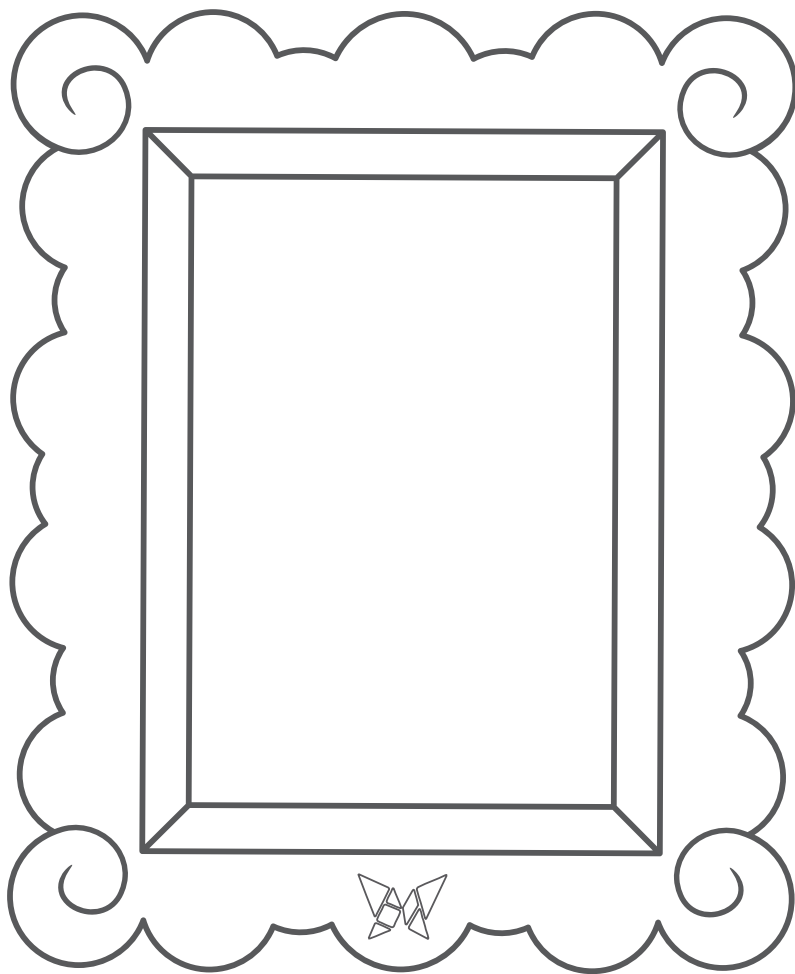
Este libro pertenece a:

Para cada actividad:

- 1 ¡Inténtala junto a tus padres o cuidadores!
- 2 ¡Cuenta y registra cuántos amigos de Sparkler ves!
- 3 ¡Encuentra las pistas misteriosas!
Usa las pistas para desbloquear un mensaje oculto al final del libro.



Antes de comenzar, ¿puedes dibujar un autorretrato?



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

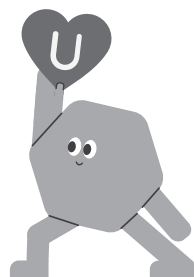
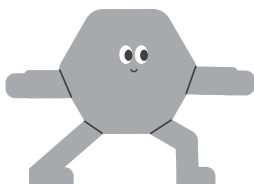
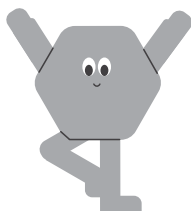
Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Yoga desde el Corazón

Abra su corazón y respire.

- 1 Acuéstese boca abajo en el suelo, mirándose el uno al otro.
- 2 Descansen la cabeza sobre las manos y luego levanten la cabeza, los hombros y el abdomen del suelo presionando con las manos.
- 3 Descansen sobre los codos y dirijan el corazón el uno hacia el otro.



Cuerpo

Yoga desde el Corazón hace crecer tu cuerpo y tu corazón.



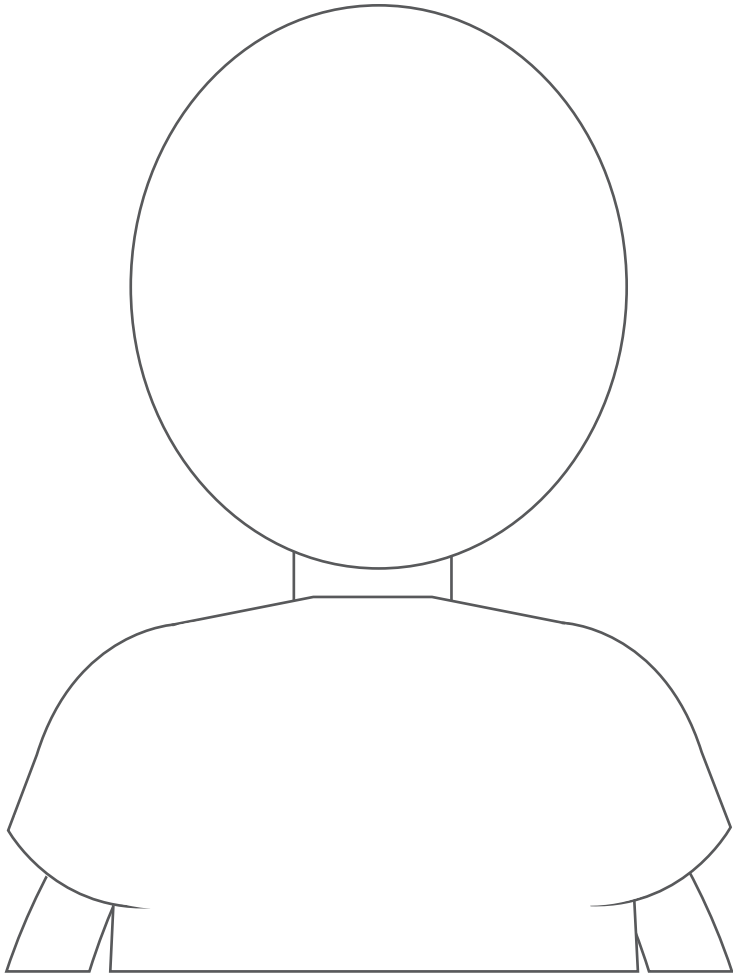
¡Lo hicimos!



¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

¿Qué sentimientos tienes cuando haces yoga?

¿Cómo se ve tu cara cuando haces yoga? ¿Tranquilo(a)?
¿Feliz? ¿Cansado(a)? ¿Emocionado(a)? Dibuja cómo te sientes.



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Una línea, dos manos

¡Dibuja una imagen colaborativa!

- 1 Comienza dibujando una línea, un punto o una forma.
- 2 Ahora me toca añadir algo al dibujo, y luego te toca a ti otra vez!
- 3 Amplía las líneas, cambia las formas, y añade detalles al dibujo. Túrnense hasta terminar el dibujo. ¿Qué hicimos juntos?



♡ Corazón

Dibujar juntos y valorar lo que su hijo(a) aporta le ayudará a construir una relación de confianza.

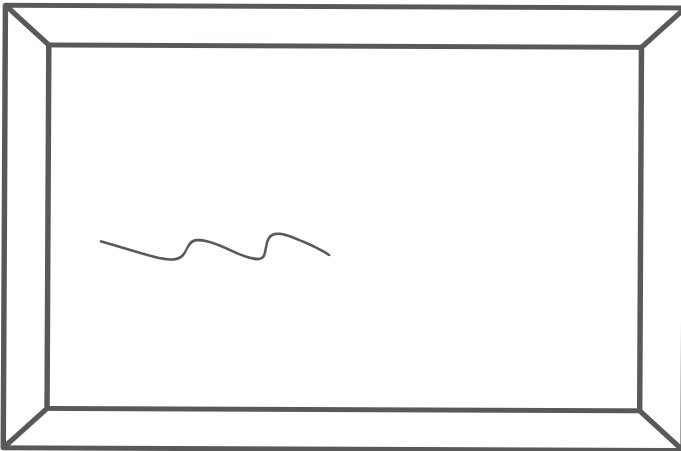
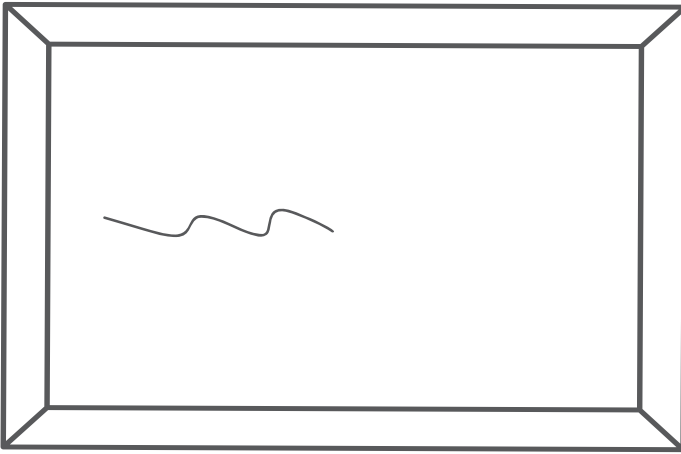


¡Lo hicimos! ✨

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

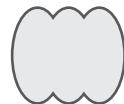
¿A dónde te llevará esta línea?

¡Crea dos imágenes diferentes con una sola línea! Extiendela en un sentido y luego en el otro...¿Qué crearás: un coche, una casa, un oso?



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Ropa Limpia

¡Ordenemos la ropa limpia!

- 1 ¡Vamos a clasificar la ropa en montones!
- 2 Pongamos todas las camisas en un montón. Ahora pongamos los pantalones en otro montón...y las medias en otro...
- 3 ¡Miren todas las pilas que hicimos! Vamos a contarlas.



 Mente

Clasificar fomenta el desarrollo de las habilidades matemáticas de su hijo(a). Esto le ayudará a empezar a reconocer patrones.

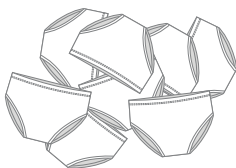
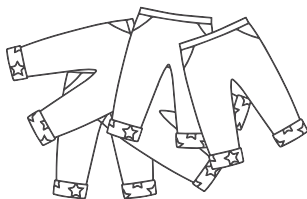
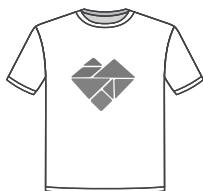
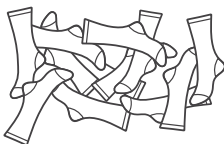
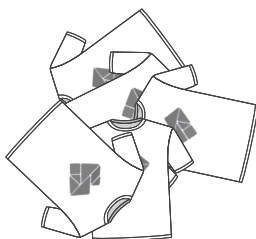
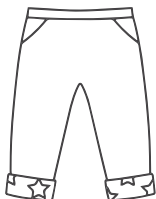


¡Lo hicimos! 

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

¿Puedes identificar los patrones?

Dibuja una línea que conecte la prenda de ropa limpia con el montón de ropa correcta. Luego colorea la ropa.



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Olfato de Detective

¡Use su nariz para identificar diferentes olores!

- 1 ¡Imagina que eres un detective de olores!
- 2 ¡Cierra los ojos y huele! Te acercaré diferentes alimentos o especies a su nariz.
- 3 ¡Describe lo que hueles! Intentémoslo de nuevo.



Palabras

Oler y describir los olores ayudará a su hijo a aprender a hablar sobre lo que huele.



¡Lo hicimos! ✨

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

¿Cuál es tu olor favorito?

¡Dibuja una cosa que huela mejor para ti!



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

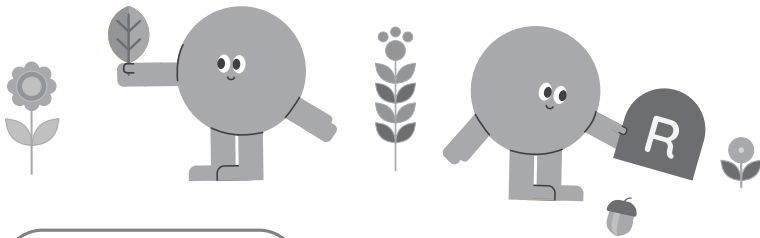
Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Formas de plantas

Crea formas con partes de plantas.

- 1 Busquemos algunos objetos naturales en el exterior: palos, hierbas, flores, nueces, y hojas.
- 2 ¡Usemos las plantas que recolectamos para hacer formas en el suelo!
- 3 ¿Qué formas podemos crear?



Palabras

Hacer y nombrar formas ayudará a tu hijo(a) a comprender que los símbolos tienen significado. ¡Esto le ayudará a prepararse para aprender a leer y escribir!



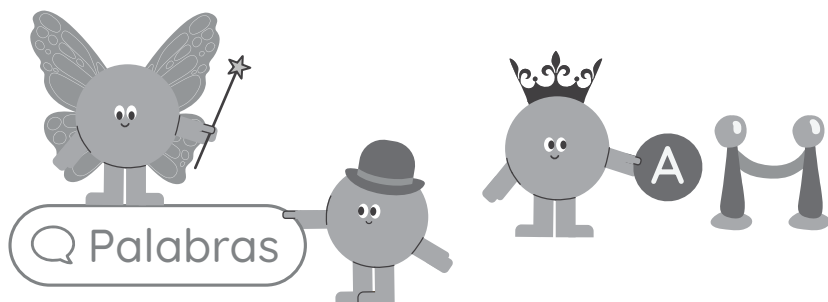
¡Lo hicimos! ✨

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

Teatrillo

¡Usemos juguetes para contar una historia!

- 1 Utilicemos nuestros juguetes como si fueran marionetas y representemos una historia conocida como “Los tres cerditos.”
- 2 Elijamos juguetes para representar a los personajes principales. ¡Podemos usar peluches, animales de plástico o dibujarlos! ¿Qué personaje serás tu? ¿Cuál debería ser yo?
- 3 ¡Actuemos el principio, el medio y el final de la historia!



Crear obras o historias ayudará a su hijo(a) a pensar en las distintas partes de una historia, como los personajes, el escenario y la trama.



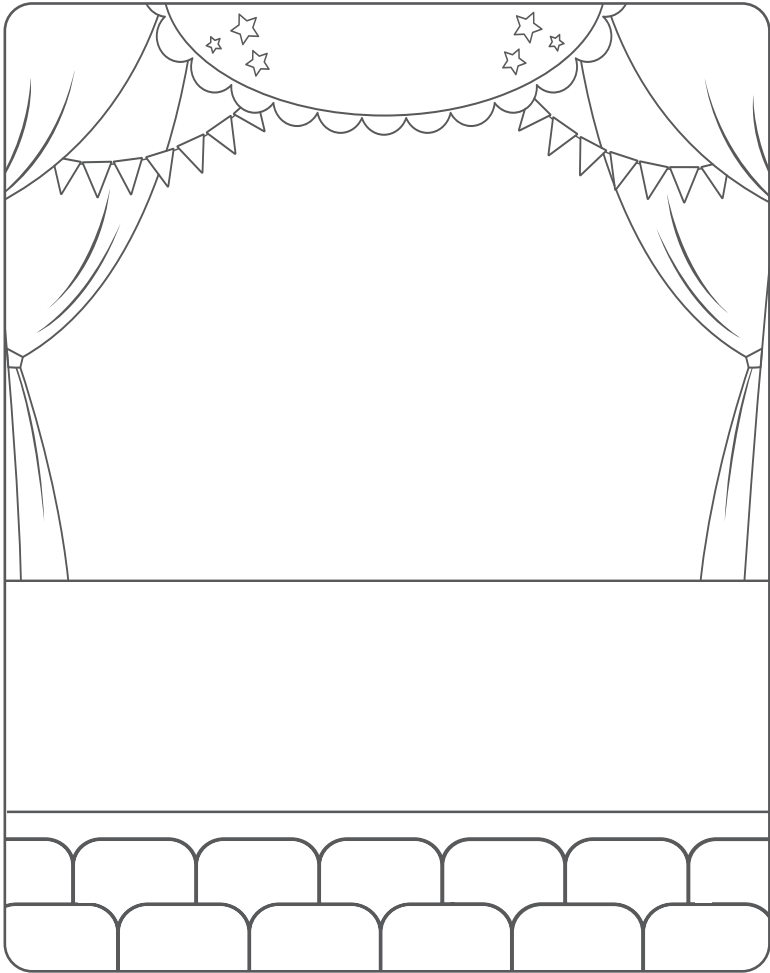
¡Lo hicimos! ✨

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

¿Puedes pasar de la página al escenario?

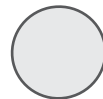
¿Quiénes son tus personajes principales?

¡Dibújalos! ¿Qué accesorios recibirá cada uno?



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

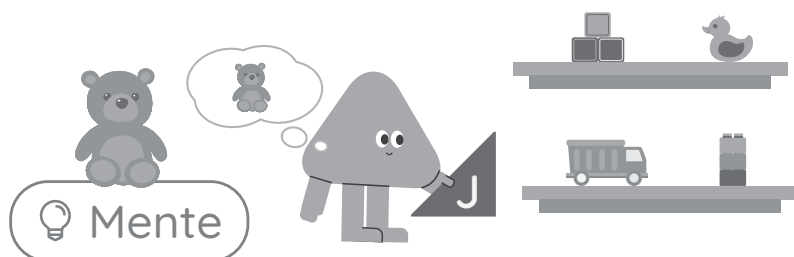
Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Búsqueda y rescate

¡Encuentra y rescata los animales escondidos!

- 1 Cierra los ojos mientras escondo algunos animales de juguete. Así podrás salvar el día y encontrarlos.
- 2 Te daré pistas. A medida que te muevas, diré "más caliente" si te acercas a un animal o "más frío" si te alejas.
- 3 ¿Cuántos animales puedes rescatar?
¡Me toca salvar el día!



Mantenerse concentrado(a) y continuar trabajando en una actividad durante un tiempo ayuda a su hijo(a) a practicar la persistencia.

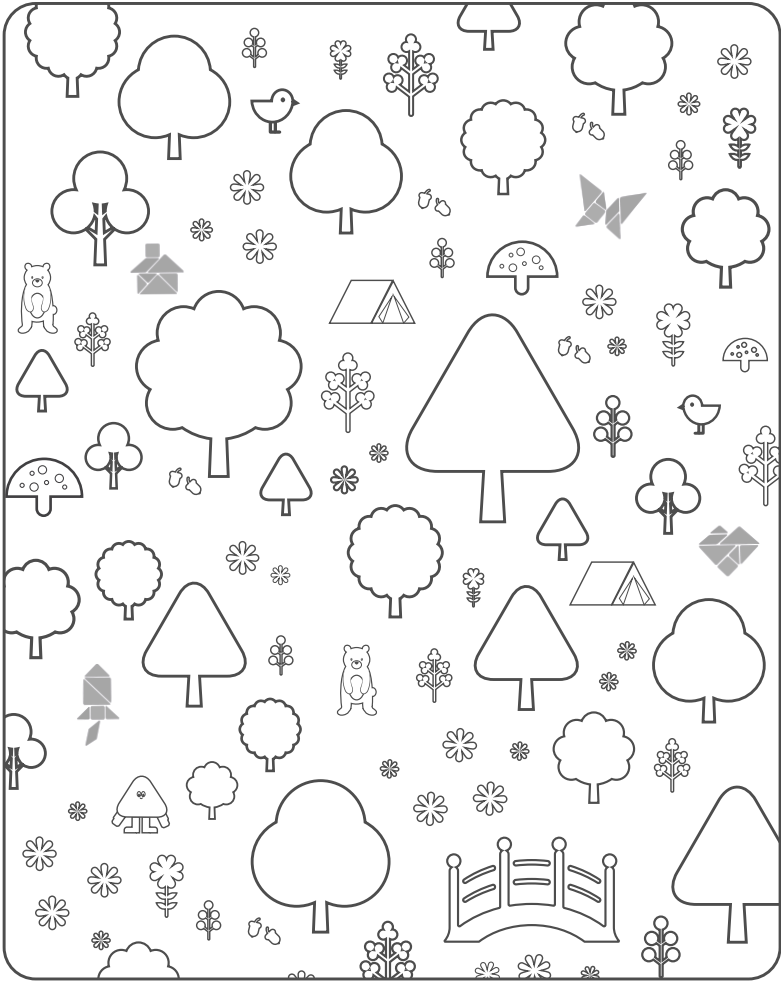


¡Lo hicimos! ✨

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

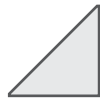
¡Nuestro amigo se esconde! Nos toca buscarlo.

Busquemos el amigo de Sparkler que falta en el parque y coloreemos la escena.



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

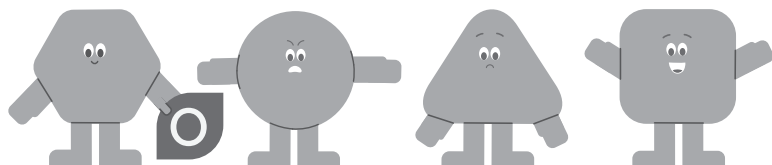
Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Sentimientos de arcoíris

¡Conecta colores y sentimientos!

- 1 Dibujemos con todos los colores del arcoíris en un trozo de papel blanco.
- 2 Cuando me siento enojado(a) pienso en el color rojo
- 3 Elige otro color de nuestra imagen. ¿Cómo te hace sentir? Hablemos de alguna vez en que te hayas sentido así.



♡ Corazón

Hablar sobre los sentimientos ayuda a los niños a comprender y entender sus propias emociones.

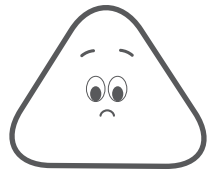
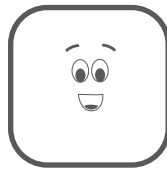
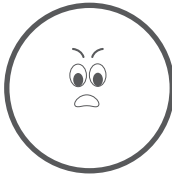
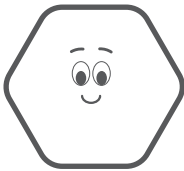
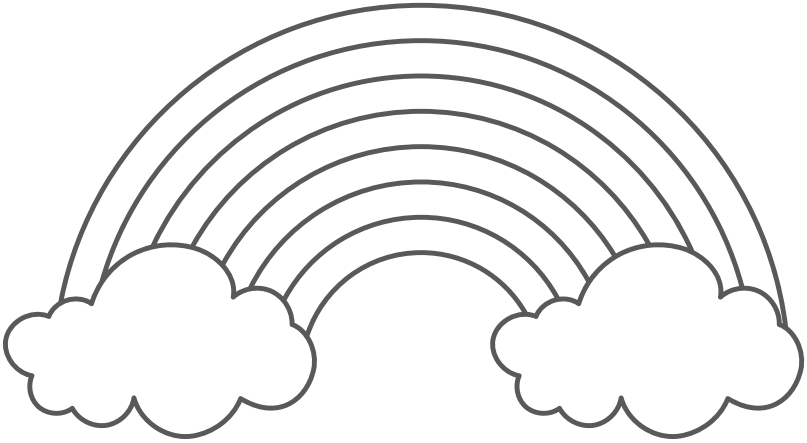


¡Lo hicimos! ✨

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

¿Puedes dibujar los colores de tus sentimientos?

Colorea el arcoíris. ¿Qué color del arcoíris combina con cada cara?



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

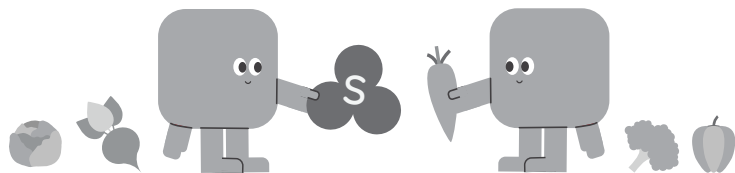
Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Crujido más fuerte

¡Comparemos los sonidos de los vegetales!

- 1 Elijamos cinco frutas o verduras diferentes. ¿Cual crujira mas fuerte al comerla?
- 2 Vamos a probar una fruta o verdura primero y escuchar. ¿Cruje muy fuerte? ¿No demasiado? ¡Ahora, probaremos los siguientes alimentos!
- 3 ¿Qué verdura es la ganadora del premio, El Crujido Más Fuerte?



♡ Corazón

Predecir los sonidos de las verduras y luego morderlas para comprobar las predicciones ayudará a su hijo(a) a desarrollar la curiosidad.



¡Lo hicimos! ✨

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

¿Quién ganó el premio?

!Escribe y dibuja un certificado para: !El Crujido mas Fuerte!

El ganador del
**CRUJIDO MAS
FUERTE** es:

A large empty rounded rectangular box with a black border, intended for drawing or writing.

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

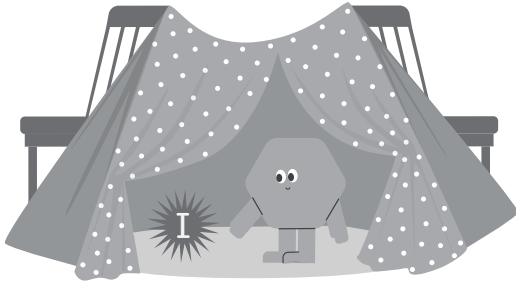
Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Gatear en un Túnel

Hagamos un túnel para atravesarlo.

- 1 Vamos a hacer un túnel amarrando una sábana a dos sillas u otros muebles.
- 2 Ahora vamos a mover nuestros cuerpos a través del túnel sin tocar la sábana.
- 3 Vamos a hacer el juego más difícil poniendo la sábana más cerca del suelo.



 Cuerpo

¡Los niños desarrollan músculos grandes cuando mueven sus cuerpos de arriba, hacia abajo, hacia los lados y a través de ellos!

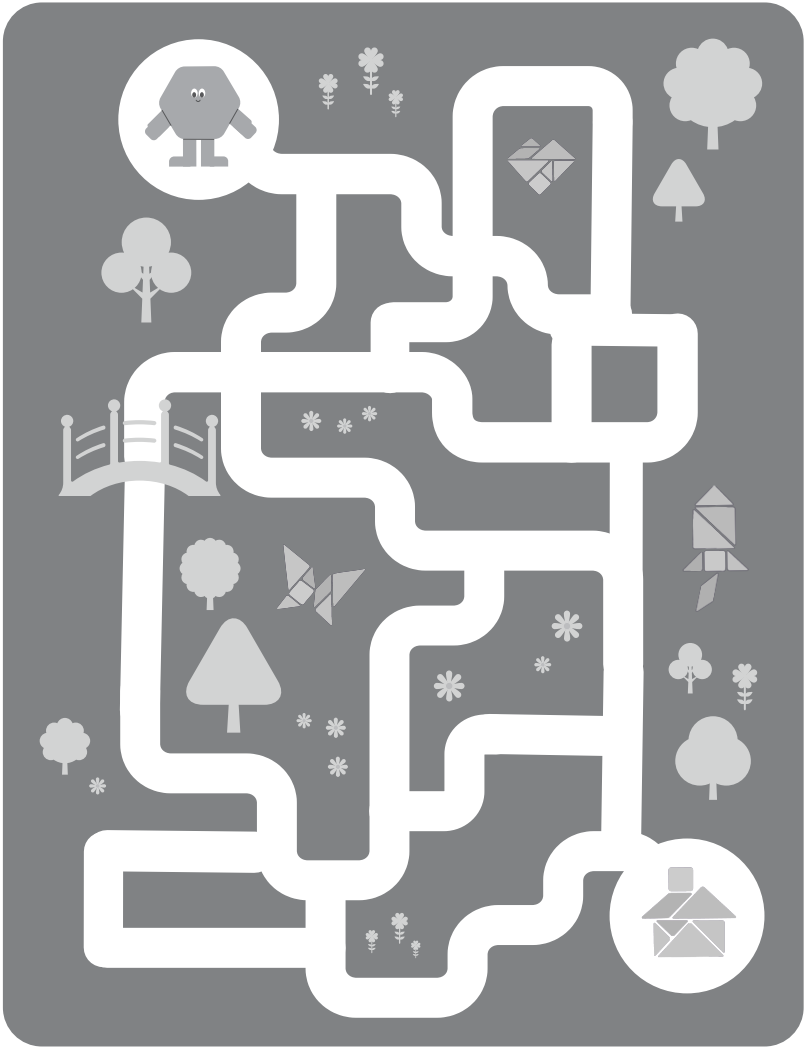


¡Lo hicimos! 

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

¿Puedes ayudar a nuestro amigo de Sparkler a encontrar el camino?

¡Completa el laberinto!



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

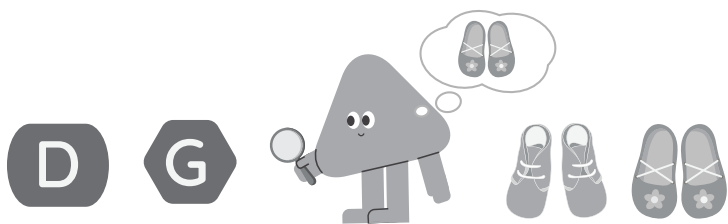
Mensaje misterioso: ¿Cuál letra puedes ver?



Zapatos de la familia

¡Combina los zapatos de tu familia!

- 1 ¡Juguemos con zapatos! Ayúdame a reunir unos pocos pares de zapatos de distintos miembros de nuestra familia.
- 2 Mezcle los zapatos y pongámoslos en fila. ¿Puedes encontrar uno mío? ¿Dónde está su pareja?
- 3 ¡Lo has encontrado! Sigamos hasta que emparejemos todos los zapatos.



 **Mente**

Cuando los niños(as) practican la clasificación, desarrollan habilidades matemáticas y de resolución de problemas.



¡Lo hicimos! ✨

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

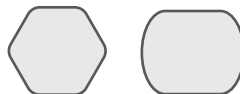
¿Puedes diseñar tu propio zapato?

¡Dibuja el zapato más bonito que puedas imaginar!



¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

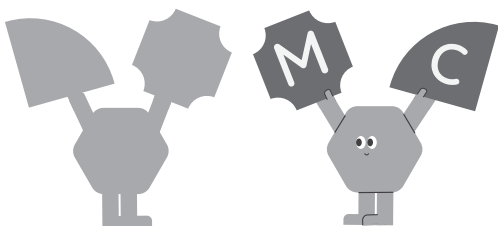
Mensaje misterioso:
¿Cuáles letras puedes ver?



Teatro de sombras

¡Hagamos una obra de teatro con sombras!

- 1 ¡Creemos un teatro de sombras! Usaremos cinta adhesiva para colgar una sábana blanca en el marco de la puerta.
- 2 Con una linterna, iluminaremos la sábana blanco. Ahora, nos colocaremos entre la luz y la sábana para crear sombras. El público podrá ver nuestra función desde el otro lado de la sábana.
- 3 Usamos partes del cuerpo para crear sombras de distintas formas. ¿Cómo podemos lograr que las formas se muevan y bailen?



Jugar con sombras es una forma divertida para que su hijo(a) se mueva de nuevas maneras.

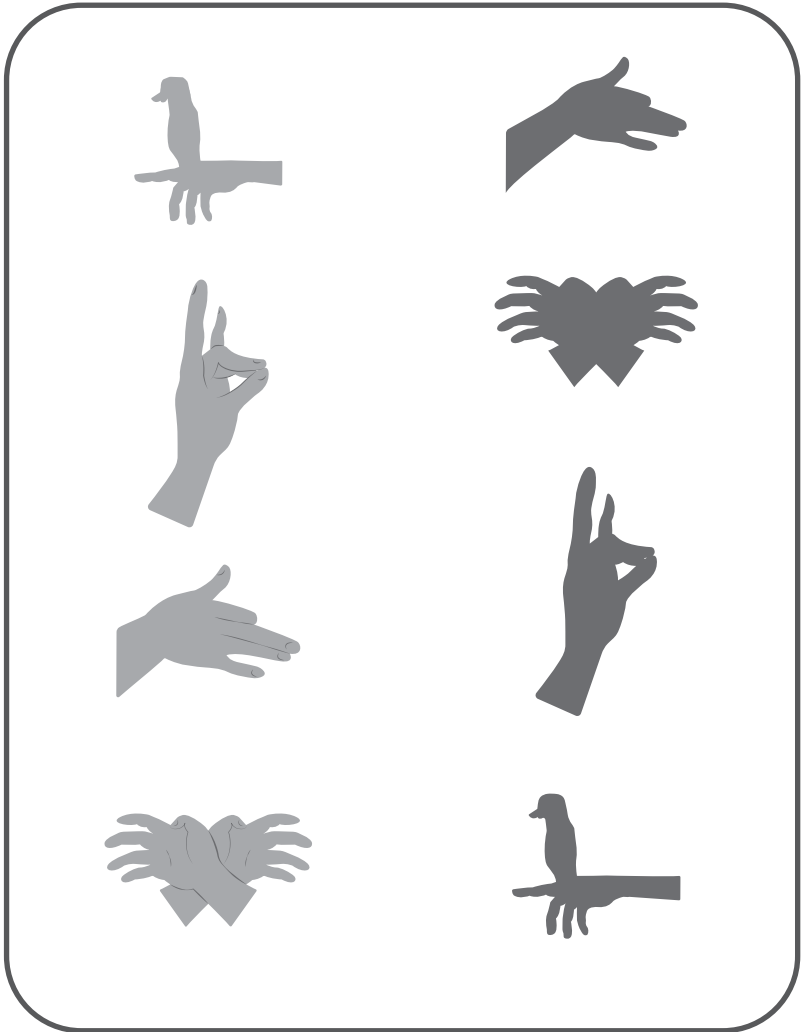


¡Lo hicimos! *

¡No olvide agregar esta actividad a su libro de recortes en la aplicación móvil de Sparkler!

¿Puedes identificar el animal con su sombra?

Dibuja una línea para conectar las parejas.

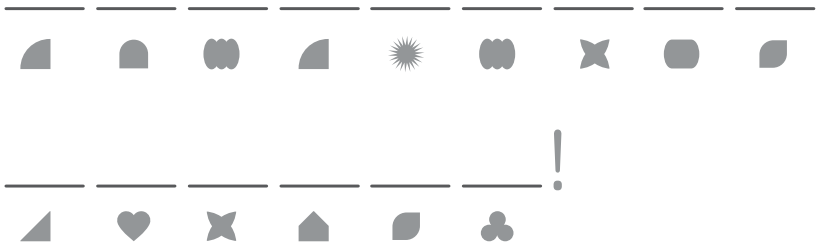
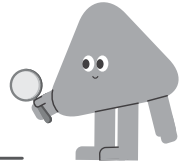
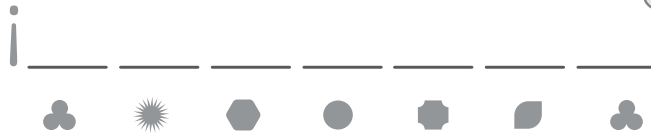
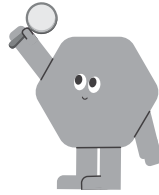


¿Cuántos amigos de Sparkler ves? _____

Mensaje misterioso:
¿Cuáles letras puedes ver?



¡Desbloquea la pista misteriosa!



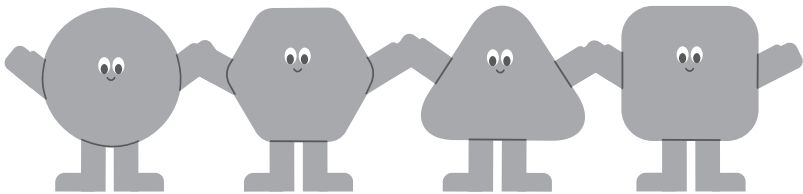
¡Sigamos aprendiendo y creciendo juntos cada día con Sparkler!

Conozcan todos los logros de tu hijo(a) y aprendan jugando a diario. Conectense con alguien de confianza cuando tengan preguntas o necesiten apoyo.

¿Preguntas?

¿Preguntas sobre Sparkler? Para más información, visiten playsparkler.org/SF o escriban a support@playsparkler.org.

¿Preguntas sobre el desarrollo de su hijo(a), cómo obtener una evaluación del desarrollo actualizada y/o servicios y apoyos que podrían ayudar a su hijo(a)? Conéctese con el Punto de Acceso Centralizado/Apoyo para Familias en earlyconnections@supportforfamilies.org o 415-920-5040.





sparkler



San Francisco Department of
Early Childhood

Early Connections

Care. Play. Grow.

