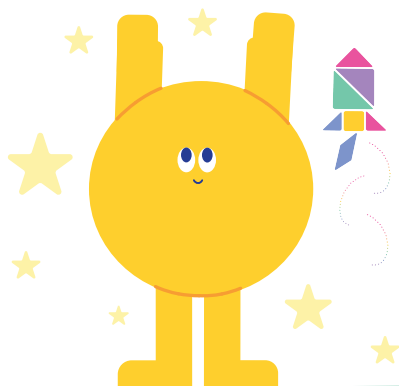
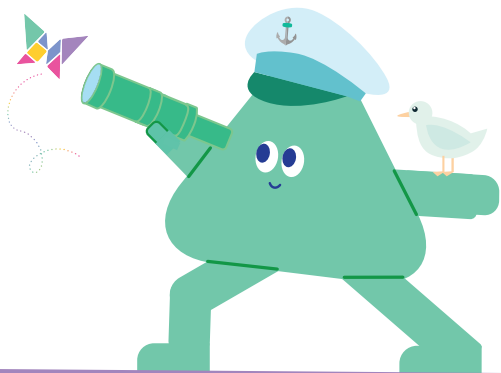


开始游戏吧!

亲子活动手册!



关于我们

游戏, 就是孩子最好的课堂!

Sparkler 是一款由旧金山幼儿教育部 (San Francisco Department of Early Childhood) 免费提供的移动应用, 专为有幼儿 (从孕期到5岁) 的家长 and 看护人设计。

通过有趣的游戏互动, 帮助您轻松掌握孩子的早期发展动态, 让学习在欢笑中自然发生。该应用支持英语、西班牙语、中文、法语和阿拉伯语, 兼容 iOS 与 Android 手机及平板。

通过Sparkler, 您可以:

深入了解: 通过移动版《年龄与阶段调查问卷》® (ASQ), 随时掌握孩子的发育动态

快乐玩耍: 用有趣的线下活动, 点燃孩子的早期学习热情

见证成长: 记录并追踪孩子每一个珍贵的发育里程碑

相伴互联: 通过“家庭支持” (Support for Families) 项目的旧金山集中服务点, 或学校、家庭资源中心、家访员、医生或其他服务机构获取解答或支持

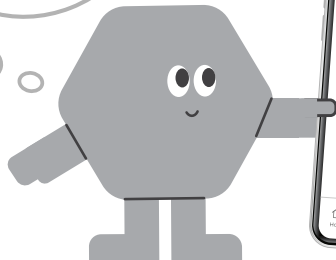
扫描二维码,
下载应用并创建帐户。
注册时请输入代码SF,
或所在项目的专属代码。

sparkler

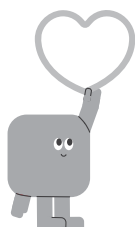
San Francisco Department of
Early Childhood

Early Connections

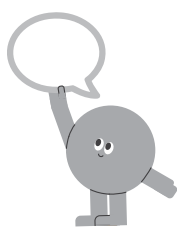
Care. Play. Grow.



本活动手册旨在帮助孩子强健心智、丰富词汇、拓展思维、强健体魄。四位可爱的Sparkler小伙伴，代表着四大学习领域，陪伴孩子快乐成长！



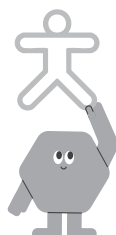
心智



语言



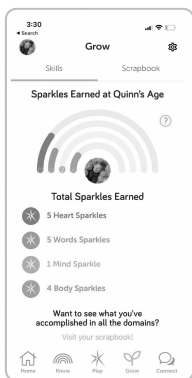
大脑



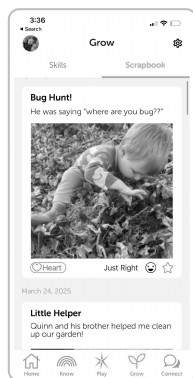
身体

浏览本手册，发现精彩活动，然后扫描二维码，在Sparkler应用中解锁更多玩法。

完成活动后，点击“**We Did It!**”按钮，上传照片定格美好瞬间！将珍贵的成长时光收藏在Sparkler剪贴簿中！



见证孩子如彩虹般绚烂成长，一起分享每一个进步的喜悦！

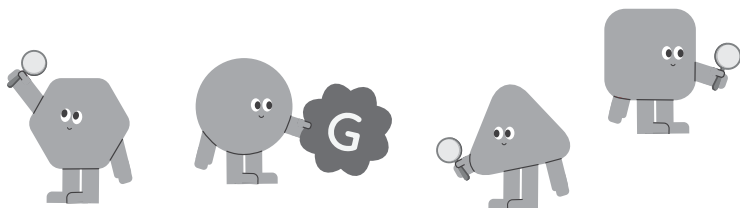


一起变得更聪明、 更勇敢、更善良！

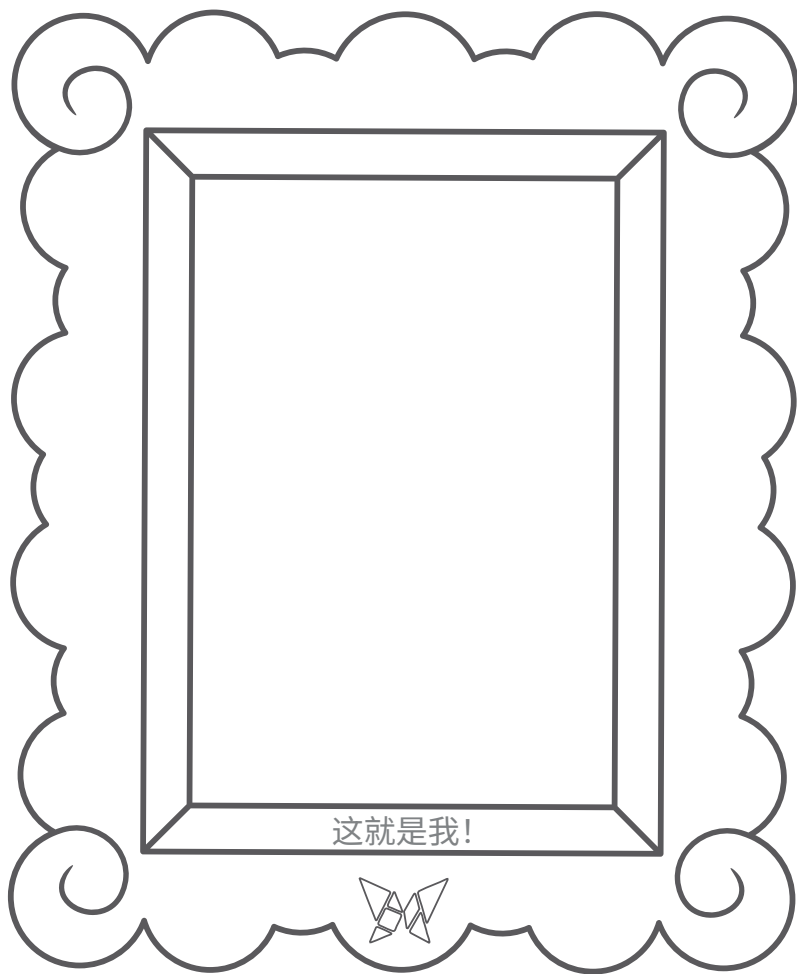
谁是这本手册的主人？

对于每个小游戏：

- 1 记得邀请大人一起参与哦！
- 2 数一数：一共有多少个Sparkler小伙伴？
(提示：下面有四个等你发现！)
- 3 每页都藏着一个神秘的英文字母，
收集所有线索，解锁第29页的惊喜信息！



开始探险前的小挑战:你能画一幅自己的画像吗?



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴?

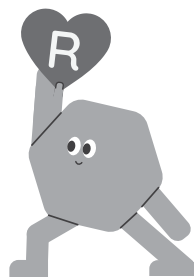
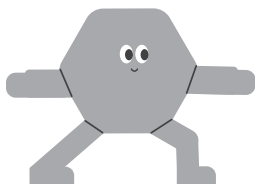
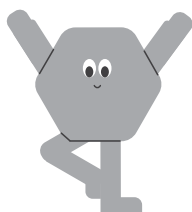
你发现了哪个神秘字母?



心灵瑜伽

深吸一口气,把心打开。

- 1 一起趴在地板上,面对面。
- 2 双手轻托下颌,缓缓撑起——头、肩、胸,一寸一寸离开地面。
- 3 用肘部稳稳托住自己,让心,朝着彼此的方向敞开。



🧘 身体

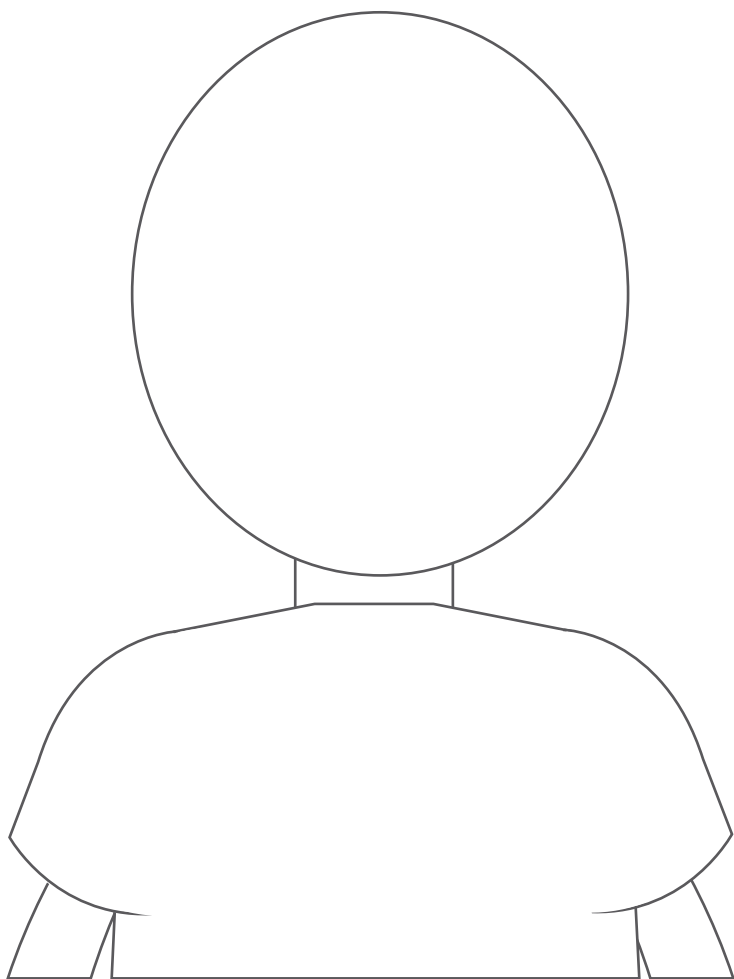
心灵瑜伽能让身体和心灵共同成长。



We did it! ✨

别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里!

你的脸上是平静, 还是悄悄浮现的微笑?
拿起画笔, 把这份感受画下来吧。



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴?



你发现了哪个神秘字母?



一条线, 两只手

一起画一幅画吧!

- 1 你先来——画一条线、一个点, 或者任意一个形状。
- 2 该我了, 添上几笔。然后又轮到你!
- 3 延伸线条, 改变形状, 丰富画面! 大家轮流画, 直到画作完成。我们一起画出了什么呢?



❤ 心智

一起画画, 静静欣赏孩子落下的每一笔,
这本身就是一种无声的信任。



We did it! ✨

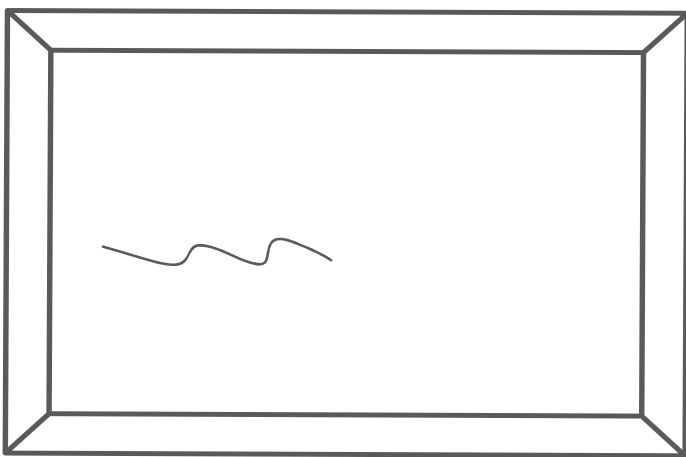
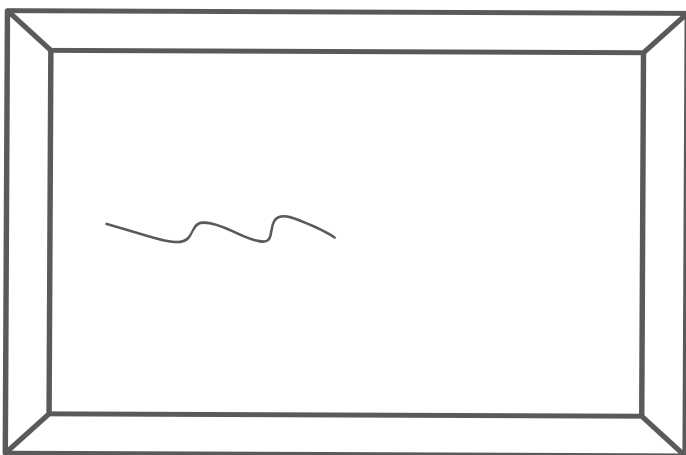
别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里!

这条线,会带你去哪里?

同一条线,两幅截然不同的画!

往左延伸,往右转弯……会是一辆车?

一间房子?还是一只憨憨的熊?



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴?



你发现了哪个神秘字母?



衣物分类

来帮忙整理干净的衣服吧！

- 1 把这些衣服分成堆！
- 2 所有的衬衫放一堆，裤子放一堆，袜子放一堆……
- 3 看看我们分出了多少堆！数一数吧。



💡 大脑

小小的分类游戏，藏着大大的学问——它悄悄培养着孩子的数学思维，帮孩子发现生活中的规律。

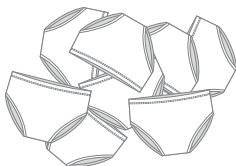
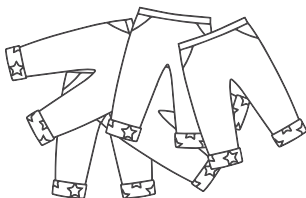
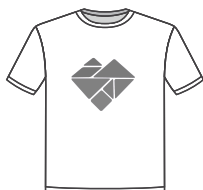
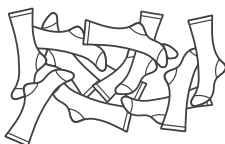
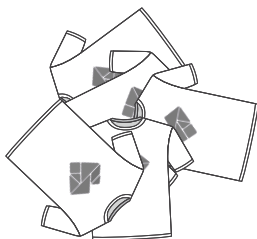
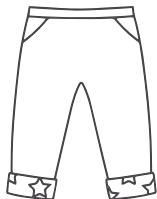


We did it! ✨

别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里！

你能找到其中的规律吗？

用一条直线，
把干净的衣物和它对应的那堆衣服连起来，
再给衣物涂上你喜欢的颜色！



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴？

你发现了哪个神秘字母？



气味侦探

用鼻子破案，
闻出世界的秘密！

- 1 现在，你就是一名气味侦探！
- 2 闭上眼睛，深吸一口气。
我会悄悄把不同的食物和香料凑近你的鼻子。
- 3 你闻到了什么？说出来！我们再来一轮。



语言

闻气味、说气味，这个小游戏帮助孩子磨练观察力，
学会用语言描述这个世界。



We did it! ✨

别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里！

你最爱哪种气味？

把那个让你忍不住深呼吸的东西画下来吧！



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴？

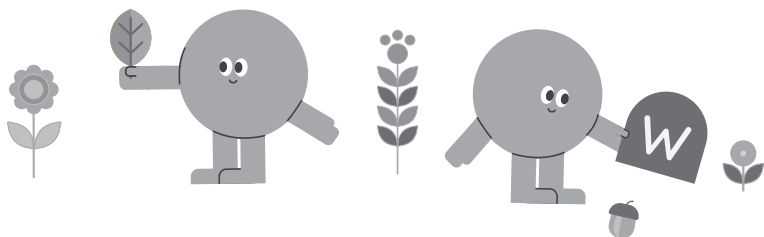
你发现了哪个神秘字母？



植物造型

大自然是画板，树枝树叶就是画笔！

- 1 出发，去户外寻宝吧：
捡起花、草、橡果、树枝或树叶。
- 2 把它们摆在地上，拼出各种形状。
圆形、三角形、正方形……
- 3 还能拼出哪些形状？



语言

拼一拼、说一说，
小小形状里藏着大大的秘密——认识符号，
就是孩子迈向阅读与写作的第一步！



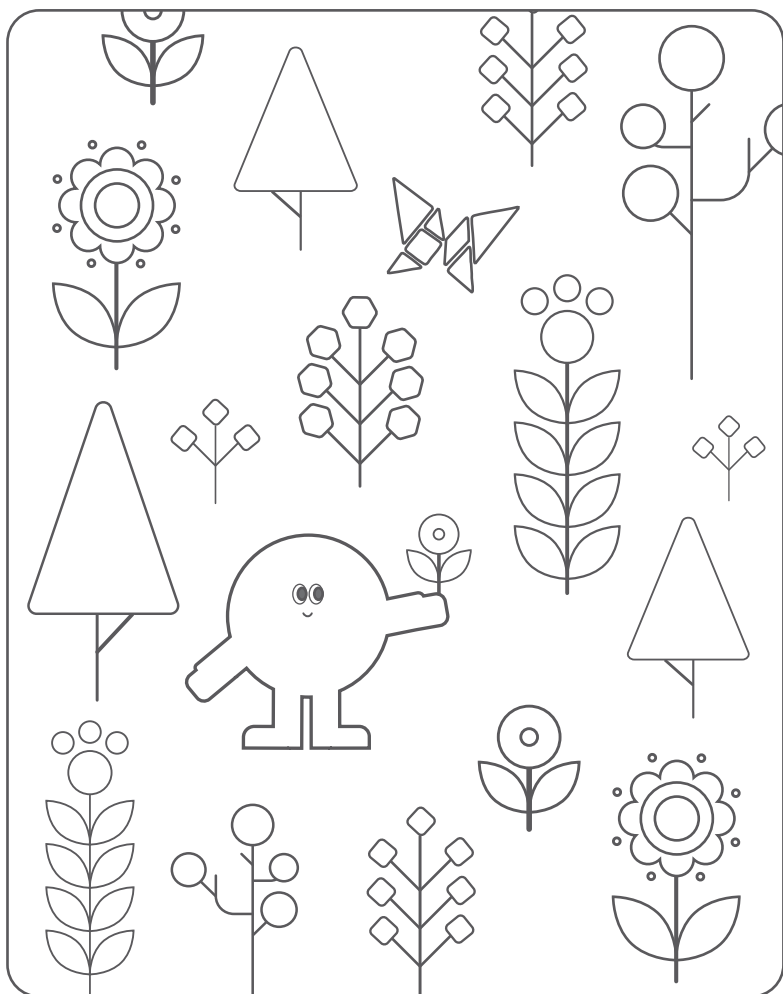
We did it!



别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里！

你能找到所有的形状吗？

在这个形状搜索游戏里，给你发现的形状——涂上颜色吧！



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴？

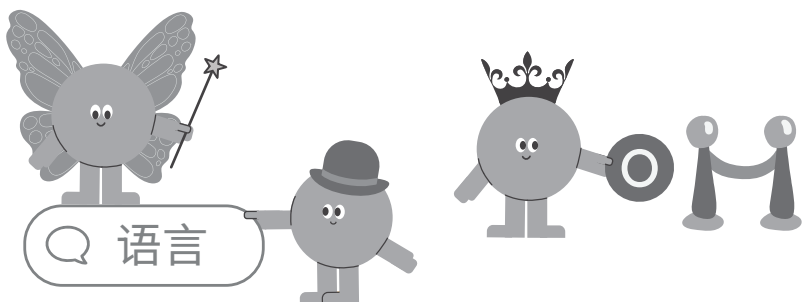
你发现了哪个神秘字母？



迷你剧场

用玩具讲故事, 让想象力登台!

- 1 把玩具变成木偶,
一起演绎耳熟能详的经典故事——就从
《三只小猪》开始吧!
- 2 挑一个玩具, 扮演你最喜欢的角色!
毛绒玩具、塑料小动物, 甚至一张
亲手画的角色卡, 都可以成为今天的主角。
你想演谁? 我又该演谁呢?
- 3 从故事的开头演到结尾, 让每一幕都活起来!



当孩子亲手“导演”一个故事, 他们正在悄悄学会思考人物、场景和情节——这就是讲故事的魔法!



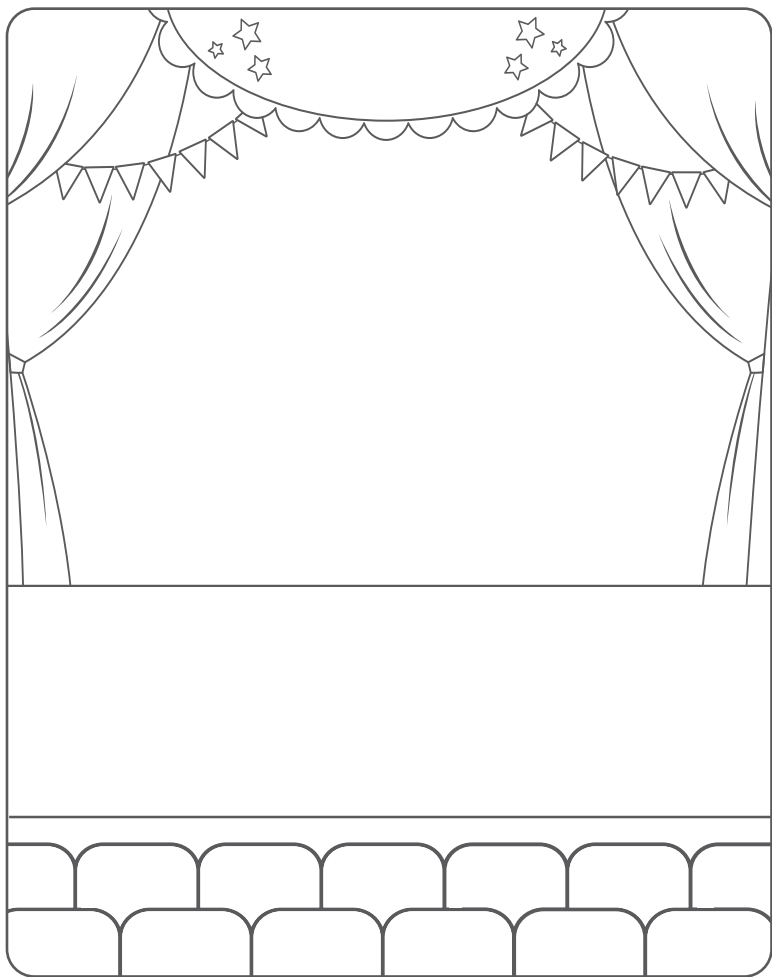
We did it! ✨

别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里!

试一试:把书页上的故事搬上你的小舞台!

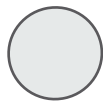
你的主角长什么样?画出来吧!

每个角色会用什么道具来“出场”?



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴?

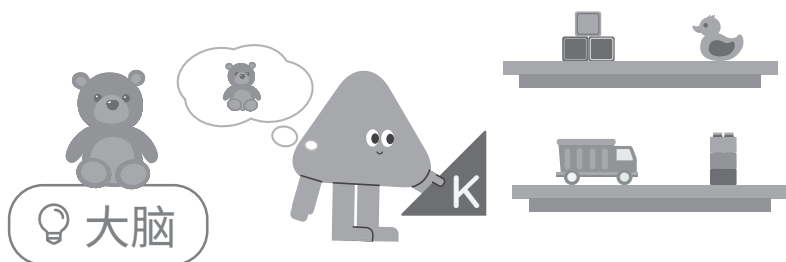
你发现了哪个神秘字母?



搜救行动

小动物们迷路了，只有你能救它们！

- 1 先闭上眼睛——我已经把几只小动物藏好了。
睁开眼睛，英雄登场！
你的任务：把它们一只一只找回来。
- 2 别担心，我会给你线索——越来越近？我会喊“近了”！
走错方向？我会提醒“远了”！
跟着感觉走，相信自己！
- 3 看看你能救出几只小动物？任务完成后，
换我来当英雄——看看你能把它们藏多好！



坚持找到最后一只，
不放弃任何一个小伙伴——这种专注与毅力，
正是孩子成长中最宝贵的力量。

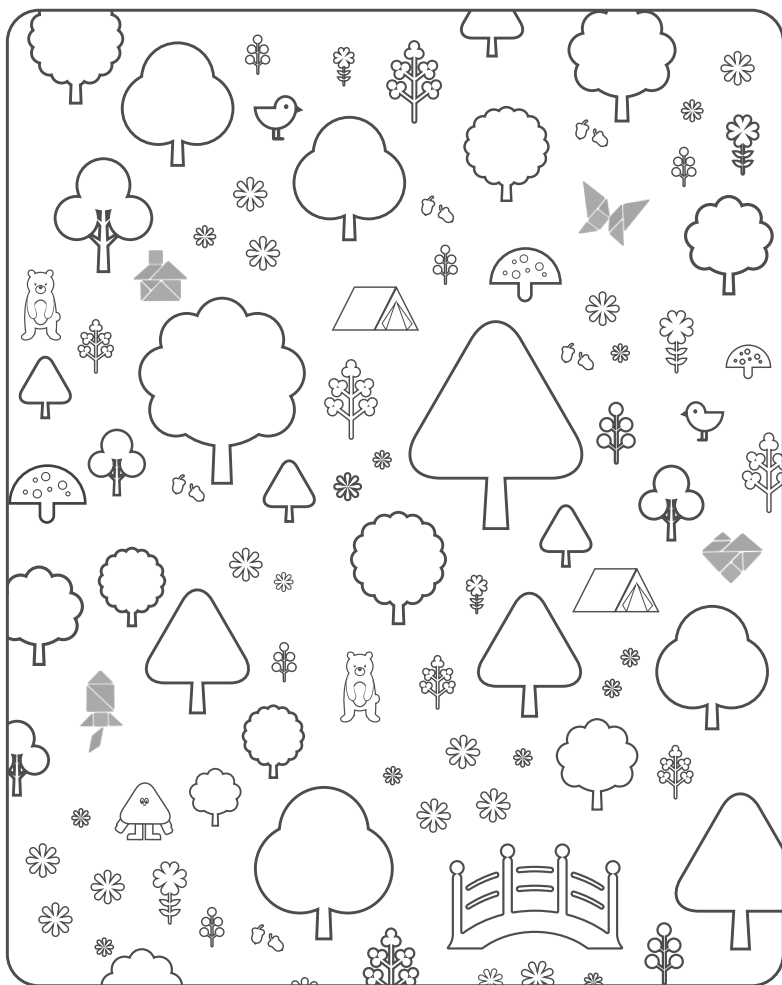


We did it! ✨

别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里！

你能在画里找到迷路的Sparkler小伙伴吗？

找到小伙伴，然后给画面涂上最鲜艳的颜色吧！



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴？

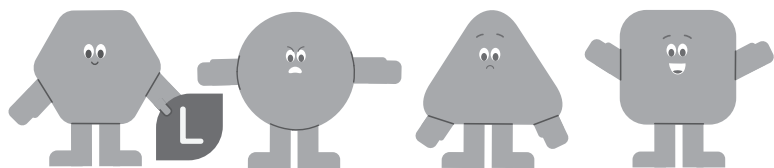
你发现了哪个神秘字母？



彩虹心境

用颜色, 读懂你的感受。

- 1 拿出一张白纸,
我们一起画一道彩虹——红、橙、黄、绿、蓝、靛、紫,
每一种颜色都藏着一种感受。
- 2 我先说: 当我感到生气的时候,
我会想到红色——热烈、滚烫,
像一团跳动的火焰。
- 3 现在换你了!
从彩虹里挑一种颜色, 它让你想到什么感受?
有没有哪一天, 你心里就是那个颜色的? 跟我说说吧。



♡ 心智

学会给情绪“涂上颜色”，
孩子就学会了认识自己——这是理解情绪、
管理情绪的第一步。

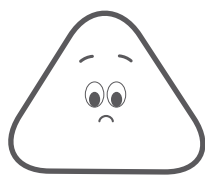
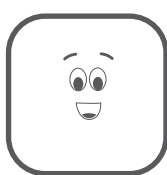
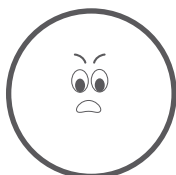
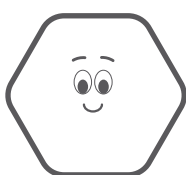
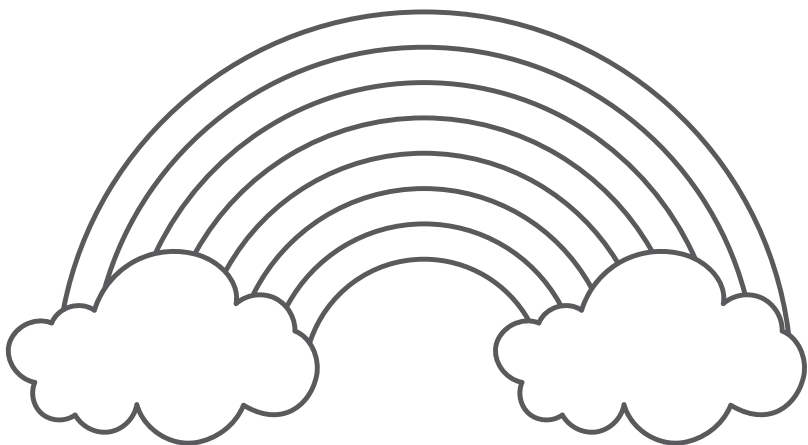


We did it! ✨

别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里!

此刻你的心情是什么颜色的?把它画出来吧!

给彩虹涂上颜色,再想想——哪种颜色和哪个表情最搭?



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴?

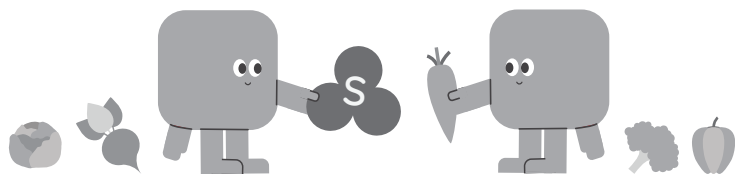
你发现了哪个神秘字母?



最响的嘎吱声大赛

谁才是蔬菜界的“嘎吱冠军”？

- 1 挑出五种水果或蔬菜，准备好你的耳朵——比赛开始！
- 2 一口咬下去，仔细听：这一声嘎吱，是震天响，还是悄无声息？逐一品尝，让每种蔬菜都有机会“发声”。
- 3 最后，哪位选手摘得“最响嘎吱声”桂冠？



♡ 心智

在咬下去之前先猜一猜，
再用牙齿验证答案——这小小的一口，
藏着大大的好奇心。



We did it! ✨

别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里！

颁奖时间到！

为冠军写一封信，画一张专属证书，
正式宣布这位了不起的获胜者！

“最响嘎吱声”冠军证书



获奖者：_____

日期：_____

你在这页找到了几个Sparkler小伙伴？

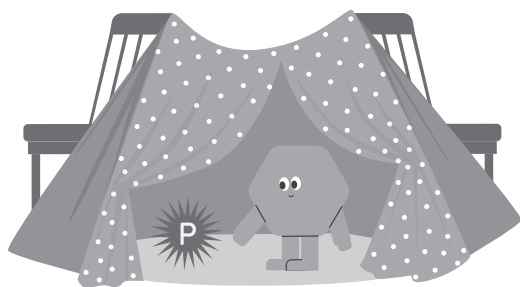
你发现了哪个神秘字母？



隧道爬行

钻进去, 穿过来, 挑战开始!

- 1 动手搭一条专属隧道!
把一张床单绑在两把椅子或其他家具上,
一秒变身探险通道。
- 2 现在, 试着让身体穿过隧道, 不能碰到床单哦!
- 3 想要更刺激?把床单放低一点, 难度升级,
挑战加倍!



身体

爬行、翻越、钻过、绕行……这些动作可不只是好玩, 也在锻炼孩子的大肌肉群, 让身体越来越强壮!

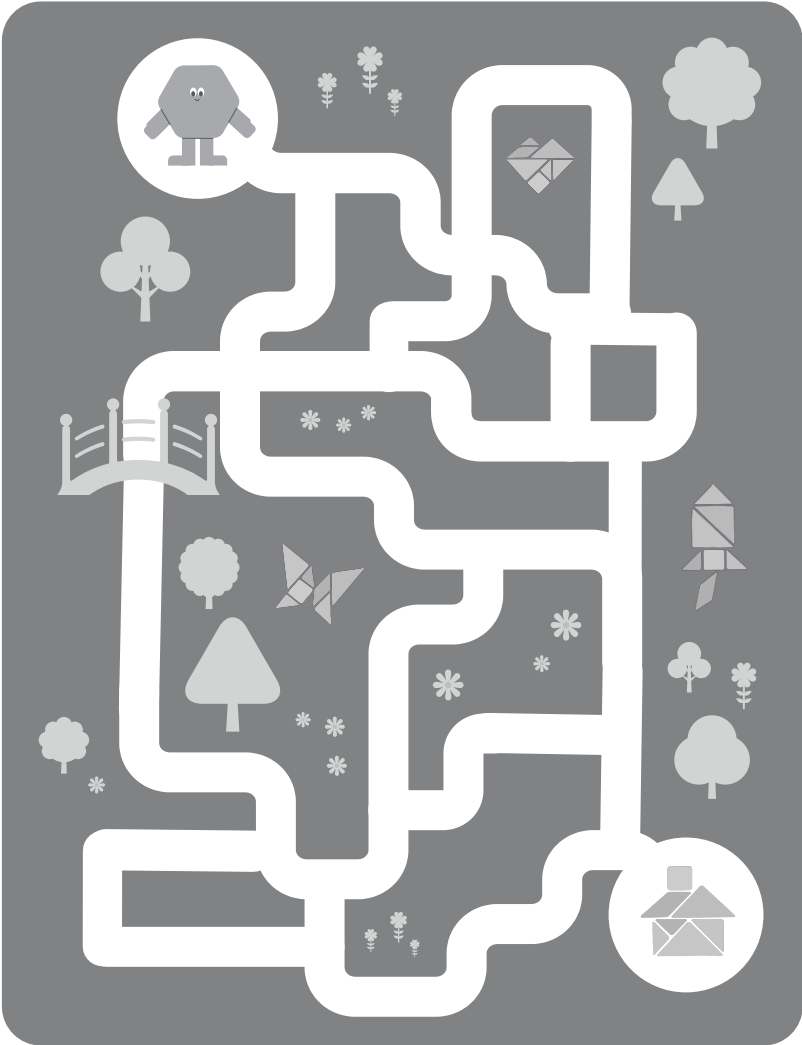


We did it!



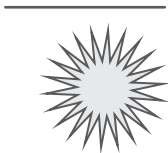
别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里!

Sparkler小伙伴迷路了，你能帮它找到出口吗？
完成迷宫，带它回家！



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴？

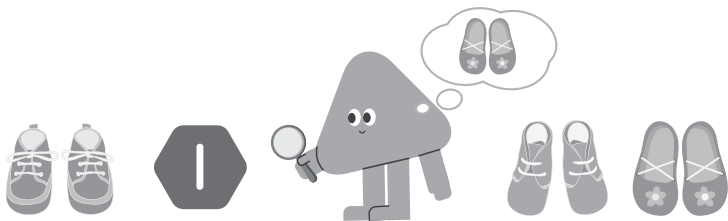
你发现了哪个神秘字母？



家人鞋子大配对

帮家人找回“另一半”！

- 1 来玩一个鞋子侦探游戏！
收集家里几个人的鞋子，越多越好。
- 2 把所有鞋子打乱，混在一起排成一排。
现在，你能找到我的一只鞋吗？
它的“另一半”又藏在哪儿呢？
- 3 找到啦！继续出发，
直到每一只鞋都找到自己的伙伴，
没有一只落单！



💡 大脑

在找鞋子、配对子的过程中，孩子练习了配对与分类，数学思维和解决问题的能力就这样在游戏中悄然生长。



We did it! ✨

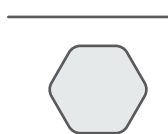
别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里！

如果你能设计一双属于自己的鞋子,它会是什么样的?
画出你心目中最独一无二的那双鞋吧!



你在这页找到了几个Sparkler小伙伴?

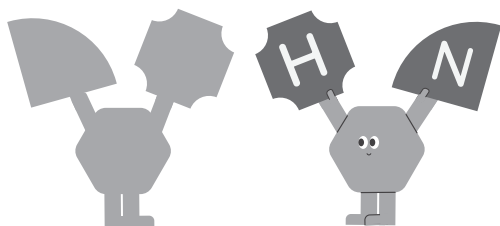
你发现了哪个神秘字母?



影子剧场

来演一场属于你的影子秀！

- 1 自己动手，搭一座影子剧场！
用胶带把一块白布挂在门框上，
一个神奇的小舞台就诞生了。
- 2 打开台灯，让光照亮白布。
站在灯光和白布之间，你的影子
就是今晚的主角。
白布另一侧的观众，准备好鼓掌了吗？
- 3 现在，用身体创造各种奇妙的影子形状！
怎么让它们动起来？怎么让它们跳起舞来？
一切由你决定。



👤 身体

影子游戏不只是好玩——它鼓励孩子大胆尝试新动作，
释放藏在身体里的创造力。

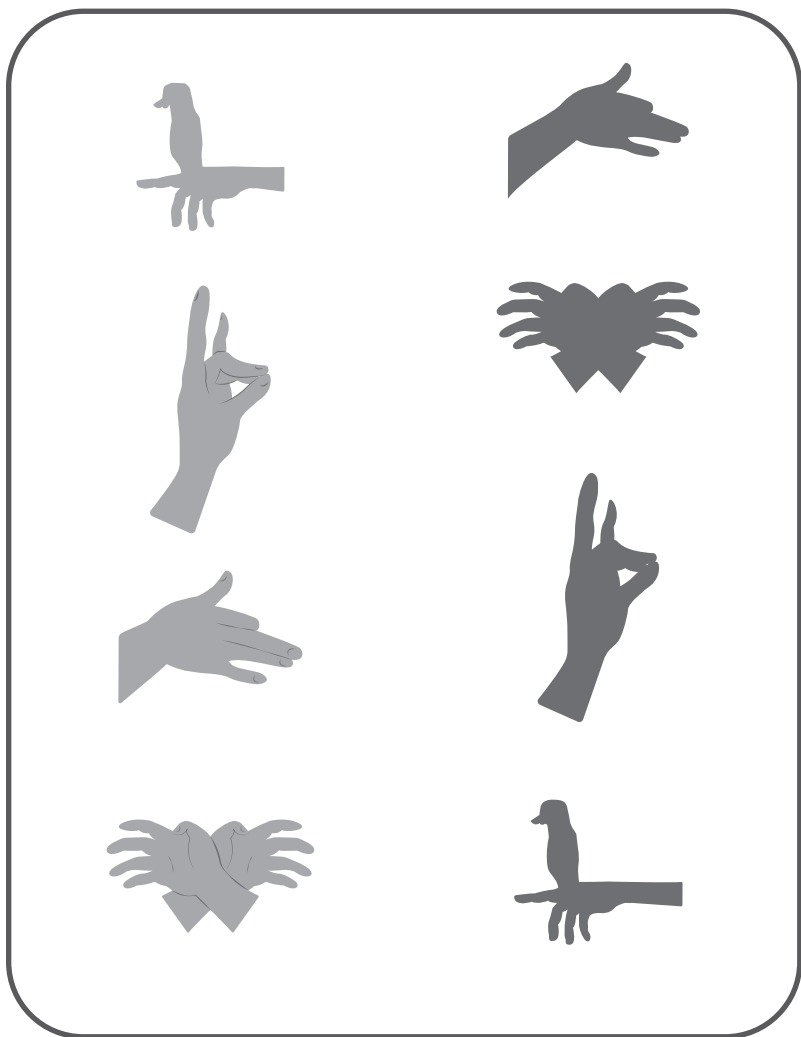


We did it! ✨

别忘了把这一刻记录在Sparkler剪贴簿里！

你能把动物和它的影子——配对吗？

画一条线，把它们连起来吧！

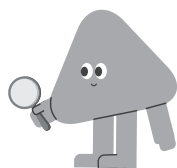


你在这页找到了几个Sparkler小伙伴？

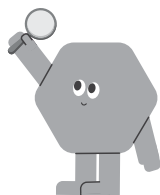
你发现了哪个神秘字母？



解开神秘线索!



,



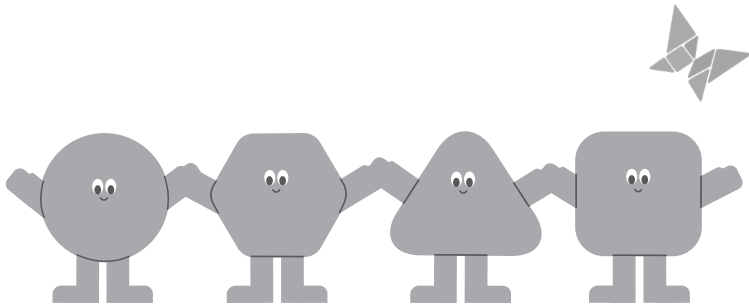
每天与Sparkler同行， 见证孩子一点一滴的成长！

追踪孩子正在突破的每个成长里程碑，
用游戏开启每日学习之旅。
遇到疑问或需要支持，专业人士随时为您解答

有疑问？

对Sparkler有疑问？
请访问 playsparkler.org/SF 了解更多，
或发送电邮至 support@playsparkler.org

对孩子的成长发育有疑问？
请联系“集中服务点” (The Centralized Access Point)，
邮箱：earlyconnections@supportforfamilies.org，
电话：415-920-5040。





sparkler



San Francisco Department of
Early Childhood

Early Connections

Care. Play. Grow.

