

sparkler

# Listo para crecer

¡Despierta el aprendizaje temprano! ¡Desarrolla el corazón, las palabras, la mente y el cuerpo de tu hijo y accede a los recursos locales de San Francisco!

presentado por

San Francisco Department of  
Early Childhood

Early Connections

Care. Play. Grow.



Felton  
institute



# BIENVENIDO A



Early Connections

Care. Play. Grow.

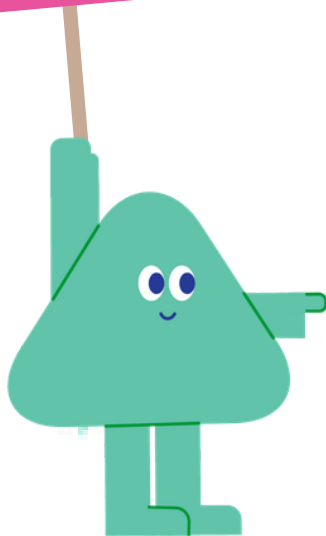
## Acerca de Early Connections en el Departamento de Primera Infancia de San Francisco

El Departamento de Primera Infancia de San Francisco (DEC, por sus siglas en inglés) es el mayor financiador de programas de primera infancia en San Francisco. Su visión es integrar el apoyo familiar, comunitario y sistémico para que todos los niños que crecen en San Francisco tengan una base sólida de crianza, salud y aprendizaje.

DEC apoya a los niños(as) y familias de San Francisco a través de:

- Programas de atención y educación temprana
- Apoyo a las Familias
- Programas de desarrollo infantil

¿Qué hay en esta guía?



Tema	Página
<b>Spark Early Learning:</b> Cómo puedes jugar, aprender y acceder a los recursos de SF con Sparkler.	pág. 3
<b>Metas del desarrollo:</b> Aprenda sobre el desarrollo infantil desde la etapa prenatal hasta los 5 años.	pág. 5
<b>Crianza y desarrollo infantil:</b> Resumen de consejos para adultos en Sparkler.	pág. 8
<b>El juego:</b> Una visión general sobre cómo el juego desarrolla destrezas tempranas en los niños(as).	pág. 9
<b>Recursos locales:</b> Guía de recursos locales de San Francisco para familias.	pág. 13

BIENVENIDO A

sparkler

## ¡Ayude a su hijo(a) a tener un buen comienzo!

¡Los niños aprenden jugando! Sparkler es una aplicación móvil que ayuda a los padres con niños pequeños (desde el embarazo hasta los 5 años) a monitorear el desarrollo temprano de sus hijos y usar esa información para estimular el aprendizaje a través del juego. Está disponible en inglés, español, chino, francés y árabe para iOS y Android, tanto para smartphones como para tabletas.

### Todos tenemos preguntas.

Desde el día en que los futuros padres descubren que van a tener un bebé, surgen las preguntas: ¿Está creciendo y aprendiendo como se espera? ¿Qué puedo hacer ahora para ayudar a mi hijo a subir escaleras... dibujar círculos... resolver problemas... leer libros? ¿Debería preocuparme?



#### Saber

Utiliza la aplicación para completar los cuestionarios Cuestionarios móviles Edades y Etapas® y comprender el desarrollo de su hijo(a) a partir de los 2 meses.



#### Jugar

¡Inspírate para aprender juntos a través del juego con nuestra biblioteca de más de 2000 actividades fuera de la pantalla para cultivar el corazón, las palabras, la mente, y el cuerpo de los niños(as)!



#### Crecer

Observa el progreso de tu hijo(a). ¡Descubre todo lo que van a lograr juntos!"



#### Conectar

Obtén consejos prácticos y respuestas a tus preguntas sobre el desarrollo infantil y la crianza de los hijos.



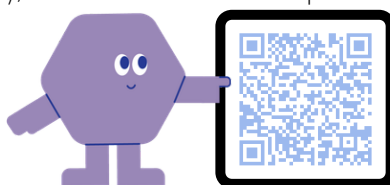
**Comprenda y apoye el aprendizaje y el desarrollo temprano de su hijo con Sparkler, desde el período prenatal hasta los 5 años.**

# ¡Empieza a usar Sparkler!

1

## **Descarga la aplicación.**

Escanea el código QR de abajo para descargar la aplicación móvil en tu teléfono celular o tableta. Una vez instalada la aplicación, escanea el código QR nuevamente para conectarte con el código SF, que te conectará con el Punto de Acceso Centralizado en Apoyo para Familias. Si estás afiliado(a) a una escuela, centro de recursos familiares u otro programa, pídeles su código único de acceso para conectarte con ellos. Si escaneas el código QR (en lugar de ingresar el código de acceso), salta directamente al paso 4.



Código de acceso  
SF

2

## **Abre la aplicación. Pulsa "Crear una cuenta nueva".**

Pulsa en "Dirección de correo electrónico" o utiliza otro método para crear tu nueva cuenta. (Omita este paso si escaneó el código QR anterior).

3

## **Introduce el código de acceso a tu programa.**

Al introducir el código de acceso, te conectarás con tu escuela o programa. (Omita este paso si escaneó el código QR anterior).

4

## **Ahora es el momento de configurar la cuenta Sparkler del padre, madre o tutor legal.**

Introduce tu dirección de correo electrónico y crea una contraseña que recuerdes. En la siguiente pantalla, introduce tu nombre y datos de contacto.

5

## **Configura el perfil de tu hijo/a.**

Lo más importante que debes compartir en esta pantalla es la fecha de nacimiento correcta de tu hijo/a (y las semanas de prematuridad si tiene menos de 2 años). La fecha de nacimiento permite a Sparkler asignar el contenido de juego y las proyecciones adecuadas.

6

## **Verás los nombres de las organizaciones que son "Socios Patrocinadores".**

Estas son las organizaciones que te apoyan con Sparkler. Podrán ver los resultados de tus pruebas de detección y tu actividad en Sparkler para ofrecer apoyo y recursos a tu familia. Siempre puedes añadir, eliminar o editar las organizaciones con las que estás vinculado más adelante.

Todo sobre....

# METAS DEL DESARROLLO

## OBSERVA CÓMO CRECEN

"A medida que los niños crecen, tienden a desarrollar habilidades en el mismo orden y aproximadamente a la misma edad que otros niños. Cada nueva habilidad representa un paso — una meta de desarrollo — en su desarrollo infantil.

## MANTENER UN REGISTRO

Saber qué nuevas metas de desarrollo puedes esperar que alcance tu hijo, y cuándo, te ayudará a determinar si su desarrollo va por buen camino.

## USAR ASQ EN SPARKLER

Puedes usar Sparkler para evaluar el crecimiento y el desarrollo de tu hijo (de 2 a 60 meses) con los Cuestionarios de Edades y Etapas® (ASQ), una serie de cuestionarios que ofrece una idea clara del desarrollo de tu hijo. Escanea el código QR para obtener más información sobre los ASQ en Sparkler.



## APRENDE A RECONOCER LAS SEÑALES, ACTÚA CON RAPIDEZ.

«Aprende las señales, actúa temprano» es un programa de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) que ayuda a los adultos a identificar y dar seguimiento a las metas de desarrollo de tus hijos. Escanea el código QR para obtener más información sobre «Aprende las señales» en Sparkler.



## ¡PUEDES AYUDAR!

¡Los niños aprenden y practican nuevas habilidades jugando! Usa lo que aprendas de los resultados del ASQ y las metas de desarrollo para elegir actividades lúdicas que apoyen el desarrollo de tu hijo. Sparkler ofrece más de 2.000 actividades lúdicas, diseñadas por educadores de la primera infancia, para ayudar a las familias a cultivar el corazón, las palabras, la mente y el cuerpo de sus hijos hasta los 5 años."

# METAS DEL DESARROLLO

Sparkler organiza las habilidades de el desarrollo en cuatro categorías o dominios principales:



Estos son algunos de los hitos que la mayoría de los niños alcanzan en cada ámbito.  
Escanea los códigos QR para ver más hitos del desarrollo correspondientes a la edad de tu hijo/a.



<b>2 meses</b>	Te sonríe	Hace sonidos distintos al llanto	Te observa moverte	Mantiene la cabeza erguida cuando está boca abajo.	
<b>4 meses</b>	Sonrisas para llamar tu atención	Hace sonidos como "oooo" y "aahh".	Mira sus manos	Se apoya sobre los codos cuando está boca abajo.	
<b>6 meses</b>	Conoce gente conocida	Se turnan para hacer sonidos	Extiende la mano para agarrar un juguete.	Se voltea de boca abajo a boca arriba	
<b>9 meses</b>	Reacciona cuando te vas	Hace sonidos como "mamá" y "bababa".	Busca objetos cuando se caen	Se sienta sin apoyo	
<b>1 año</b>	Juega juegos sencillos contigo	Dice "mamá" o "papá" u otro nombre especial	Busca cosas que te ven esconder	Camina agarrándose a los muebles	
<b>15 meses</b>	Imita a otros niños mientras juegan.	Intenta decir una o dos palabras además de "mamá" o "papá".	Sigue las instrucciones dadas tanto con gestos como con palabras.	Da unos pasos por su cuenta	





# METAS DEL DESARROLLO

Sparkler organiza las habilidades de desarrollo en cuatro categorías o dominios principales:



Estos son algunos de los hitos que la mayoría de los niños alcanzan en cada ámbito.  
Escanea los códigos QR para ver más hitos del desarrollo correspondientes a la edad de tu hijo/a.



<b>18 meses</b>	Se aleja de ti, pero se asegura de que estés cerca.	Sigue instrucciones de un solo paso sin necesidad de gestos.	Imita tus tareas domésticas	Camina sin agarrarse	
<b>2 años</b>	Se da cuenta cuando otros están heridos o molestos.	Dice frases de dos palabras	Señala cosas en un libro cuando se lo pides	Patea una pelota	
<b>30 meses</b>	Juega cerca de otros niños, a veces con ellos.	Dice unas 50 palabras	Usa objetos para hacer como si	Salta con ambos pies	
<b>3 años</b>	Se calma dentro de los 10 minutos después de que te vas	Conversa contigo	Dibuja un círculo cuando le muestras cómo	Ensarta cuentas grandes o macarrones	
<b>4 años</b>	Adapta su comportamiento según el lugar donde está	Dice oraciones con cuatro o más palabras.	Nombra algunos colores de objetos	Atrapa una pelota grande la mayoría de las veces.	
<b>5 años</b>	Sigue las reglas o respeta los turnos al jugar.	Relata una historia con al menos dos eventos.	Cuenta hasta 10	Salta con un solo pie.	

# CONSEJOS PARA ADULTOS

## Ejemplos de la biblioteca de Sparkler

Los consejos de Sparkler para adultos (en la sección "SABER") ayudan a las familias a aprender sobre el desarrollo infantil y maneras sencillas de ayudar a sus hijos. A continuación, algunos ejemplos:

### Para padres primerizos



Sueño del recién nacido



Preparando a los hermanos para la llegada del nuevo bebé.



Qué buscar en una guardería infantil

### Desarrollo infantil



Aprender matemáticas jugando.



Grandes sentimientos



Separación

### Habilidades parentales



Hora de acostarse



Manejo del estrés



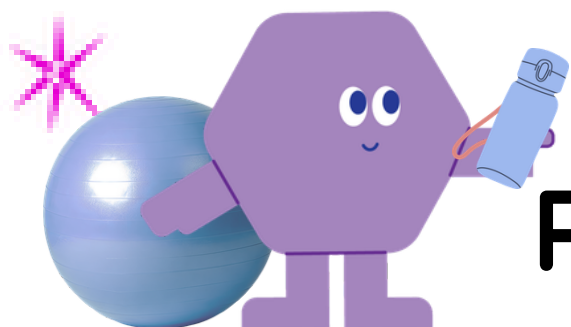
¡Hora de ir al baño!



# sparkler

## ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar es una de las mejores formas de ayudar a tu hijo a aprender y practicar nuevas habilidades. Sparkler tiene una biblioteca en constante crecimiento de actividades divertidas e interactivas, desde el primer trimestre de gestación hasta los 5 años. En las próximas páginas, encontrarás algunas actividades para que empieces a jugar con libros, pelotas y bloques. ¡Escanea los códigos QR para descubrir más actividades en la aplicación



## Prenatal

### ACTIVIDAD DESTACADA: ILUMINAR

#### INSTRUCCIONES:

1. ¡Alrededor de las 22 semanas, tu bebé puede empezar a percibir la luz y la oscuridad! Intenta alumbrar tu vientre con una linterna para ver si tu bebé se mueve.
2. Dirige la linterna hacia un lado del vientre y espera unos instantes para notar si tu bebé reacciona. Si no sientes nada, intenta en el otro lado, más abajo o más arriba del vientre.
3. Tu bebé podría reaccionar moviéndose, o podría estar durmiendo; ¡inténtalo de nuevo más tarde! Ten en cuenta que esto no es una prueba del bienestar de tu bebé, así que si no reacciona a la luz, no significa que algo esté mal. ¡Es simplemente un juego!



#### ¿POR QUÉ?

¡Tu bebé ya está empezando a percibir el mundo de nuevas maneras, como son el tacto, la vista y el oído



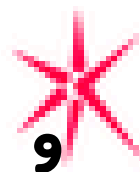
Serie de Yoga: Yoga del tercer trimestre



Llena tu agua



Lenguaje de bebé



9



sparkler

# ACTIVIDADES DE JUEGO

El juego contribuye al crecimiento y desarrollo de tu hijo(a).



## Libros

### ACTIVIDAD DESTACADA: ADIVINA EL LIBRO

#### INSTRUCCIONES:

¡¡Escucha mientras recito las primeras líneas de uno de nuestros libros favoritos!

1. ¡Escucha mientras recito las primeras líneas de uno de nuestros libros favoritos!
2. ¿Reconoces la historia?
3. ¿Puedes buscar el libro en el estante? ¡Vamos a leer!

#### ¿POR QUÉ?

Repetir partes de cuentos que tu hijo ya conoce ayuda a fortalecer su memoria."



Prueba "LEER JUNTOS"  
con tu bebé de 0 a 18  
meses.



Prueba "BÚSQUEDA DE  
IMÁGENES DE LA LUNA  
DE BUENAS NOCHES"  
con tu hijo(a) de 18 a 36  
meses.



Prueba la "LECTURA  
DIVERTIDA" con tu  
hijo(a) de 3 a 5 años.

# ACTIVIDADES DE JUEGO

El juego contribuye al crecimiento y desarrollo de tu hijo(a).



## Bolas

### ACTIVIDAD DESTACADA: PASAR LA PELOTA

#### INSTRUCCIONES:

1. Vamos a pasarnos la pelota de un lado a otro. ¡Mírala con atención!
2. Voy a rodar, lanzar o rebotar la pelota hacia ti.
3. ¡Ahora es tu turno, pásame la pelota! ¡Sigamos!"

#### ¿POR QUÉ?

Al pasarse la pelota de un lado a otro, tu hijo practica cómo seguir con la mirada algo que se mueve.



Prueba "SIGUE LA PELOTA" con tu hijo(a) de 0 a 18 meses.



Prueba "RODILLA, LANZA, REBOTA" con tu hijo(a) de 18 a 36 meses.



Prueba el juego "BALL DROP" con tu hijo(a) de 3 a 5 años.

# ACTIVIDADES DE JUEGO

El juego contribuye al crecimiento y desarrollo de tu hijo(a)



## Bloques

### ACTIVIDAD DESTACADA: ¡CONSTRUYE Y EXPLOTA!

#### 1. INSTRUCCIONES:

**¡Construyamos una torre! ¿Cuántos bloques podemos apilar?**

1. ¡Construyamos una torre! ¡A ver cuántos bloques podemos apilar!
  2. ¡Contemos nuestros bloques mientras construimos!
  3. ¡Cuando terminemos, es hora de tumbar nuestra torre!
- ¿Listos? 1...2...3...¡BOOM!!"



#### ¿POR QUÉ?

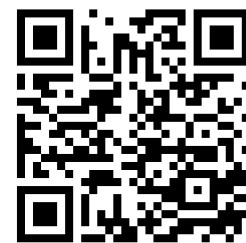
Contar en orden es una importante habilidad matemática! El último número que digamos nos dirá cuántos bloques tenemos en total



Prueba el juego "ALCANZAR Y AGARRAR" con tu hijo(a) de 0 a 18 meses.



Prueba "PATTERN TOWER" con tu hijo(a) de 18 a 36 meses.



Prueba "ARCHITECT" con tu hijo(a) de 3 a 5 años.



# Acceda a los recursos de San Francisco

Descubre recursos gratuitos en tu comunidad para fortalecer el aprendizaje y el desarrollo tempranos de tu hijo(a)

● Conexiones tempranas: Cuidar. Jugar. Crecer.

## Conexiones Tempranas en el Departamento de Primera Infancia de San Francisco

El Departamento de Primera Infancia ofrece evaluaciones gratuitas del desarrollo, así como acceso a servicios de intervención temprana para quienes los necesiten. Esta iniciativa se llama Conexiones Tempranas.

Escanee el formulario de admisión:

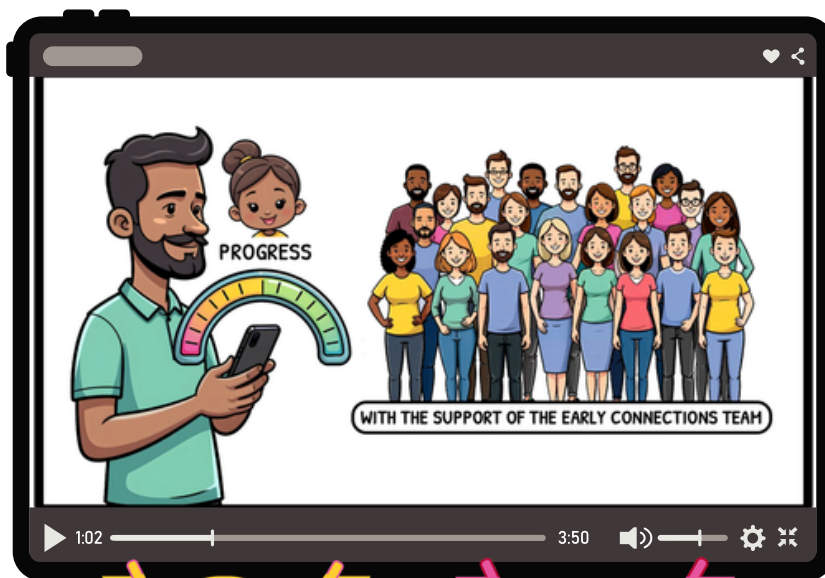


## Punto de Acceso Centralizado

Puedes comunicarte con el Punto de Acceso Centralizado a través de Support for Families. Allí encontrarás información sobre grupos de juego para padres e hijos (de 0 a 3 años); coordinación de cuidados; recursos familiares locales; servicios de derivación; y otros servicios de apoyo a nivel local y en toda la ciudad. También puedes obtener respuestas a tus preguntas, y consejos sobre las próximas metas de desarrollo de tu hijo o hija. Todos los servicios son completamente gratuitos y no requieren seguro médico ni derivación.

- **Contáctanos:** [earlyconnections@supportforfamilies.org](mailto:earlyconnections@supportforfamilies.org) o 415-920-5040
- **Obtén más información en línea:** [www.sf.gov/early-connections](http://www.sf.gov/early-connections)

¡Aprende más sobre Early Connections en este video!



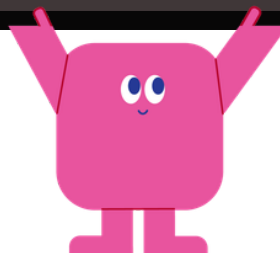
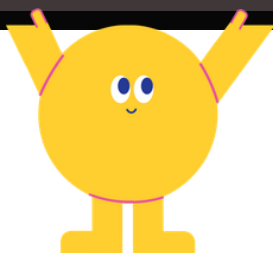
Inglés



Español



Chino



# Grupos de juego de desarrollo gratuitos

## GRUPOS DE JUEGO PARA EL DESARROLLO

A través de Conexiones Tempranas, el Departamento de Primera Infancia de SF ofrece grupos de juego para el desarrollo infantil, de forma gratuita, para familias con niños pequeños de 0 a 3 años que tengan preguntas o inquietudes sobre el desarrollo de sus hijos. Comunícate con el Punto de Acceso Centralizado (CAP) ([earlyconnections@supportforfamilies.org](mailto:earlyconnections@supportforfamilies.org) o 415-920-5040) para conocer más sobre estos grupos, disponibles en toda la ciudad:

**Consejo Infantil:** Children's Council invita a las familias y a sus cuidadores a participar juntos en Grupos de Juego para el Desarrollo Infantil, para niños de 0 a 3 años con discapacidades leves o moderadas, diferencias de aprendizaje y/o necesidades médicas complejas. Sabemos que los niños aprenden mejor jugando. Estos grupos garantizarán que todos los niños tengan acceso a actividades de aprendizaje apropiadas para su desarrollo, inclusivas, basadas en experiencias sensoriales y prácticas.



**Felton  
institute**

**Instituto Felton:** El programa SEEDS del Felton Institute brinda apoyo vital a familias con niños pequeños que buscan potenciar el desarrollo de sus hijos. Establecido en 2024 con financiamiento del Departamento de Primera Infancia de San Francisco, el programa cuenta con dos áreas principales de servicio: Grupos de Juego para el Desarrollo y Coordinación de Cuidados, diseñados para responder a las necesidades únicas de cada niño y su familia.

**Proyecto Commotion:** La misión de Project Commotion es fomentar el desarrollo saludable de niños de todas las capacidades a través del movimiento intencional, el juego y las relaciones familiares y comunitarias. Jardín Family Playgroups, parte de Project Commotion, ofrece grupos de juego alegres y enriquecedores para familias con niños de 0 a 3 años que tienen curiosidad por el desarrollo de sus hijos. En colaboración con terapeutas de lenguaje, los instructores de movimiento de Project Commotion crean un jardín de posibilidades para que las familias y sus hijos crezcan juntos.



**Slippery Fish:** Los grupos de juego de Slippery Fish duran ocho semanas y están dirigidos a niños de 6 a 36 meses. Incluyen una reunión personalizada con nuestros maestros al inicio y al cierre del programa, para que el desarrollo de cada niño esté en el centro de cada sesión mientras exploran nuestro espacio interior y exterior. Las familias se llevan a casa un libro y un juguete nuevos cada semana, además de estrategias prácticas para seguir aprendiendo en el hogar.



**Sparkler:** Sparkler está colaborando con el National Center for Families Learning y diversas organizaciones de San Francisco — entre ellas Wu Yee, Kai Ming, FACES SF, la Biblioteca Pública de San Francisco y Re'Optima FRC — para ofrecer nuestros grupos de juego «Juega con Propósito» a familias con niños de 0 a 3 años. En este programa de nueve semanas, las familias aprenden sobre las metas de desarrollo infantil temprano y cómo pueden jugar e interactuar con sus hijos para fomentar su desarrollo. Cada semana, las familias reciben libros y juguetes, y practican estrategias para estimular el aprendizaje y la participación activa.

**sparkler**

## Biblioteca Pública de San Francisco

“La Biblioteca Pública de San Francisco (SFPL) tiene 27 sucursales en toda la ciudad, además de su sede principal — con libros, eventos y programas especiales para familias, desde yoga y hora del cuento hasta clases de música. La SFPL y el Departamento de Primera Infancia (DEC) ofrecen libros gratuitos para tener en casa a través de la Biblioteca de la Imaginación de Dolly Parton. Regístrate aquí:

<https://legacy.sfddec.org/imagination-library/>

**Eventos:** Escanea el código QR para descubrir eventos en las bibliotecas locales. Aprende más sobre alfabetización temprana en: <https://sfpl.org/kids/educators/early-literacy-kids/>”

Escanee en busca  
de eventos de SFPL:



## "Una Red de 25 Centros de Recursos Familiares (CRF) en San Francisco

Encontrarás espacios acogedores en tu comunidad donde podrás obtener apoyo, asesoramiento y referencias, todo de forma gratuita. En estos centros, podrás participar en talleres para padres, grupos de apoyo y eventos familiares, además de aprender sobre el desarrollo infantil y la crianza. Te ayudamos a encontrar recursos como vivienda, alimentos, empleo, apoyo ante situaciones de violencia doméstica, asistencia legal y mucho más. Todos los servicios son completamente gratuitos y accesibles.

**Contáctanos:** Escanea el código QR para conocer más información sobre los Centros de Recursos Familiares.

**Calendario de Eventos Familiares de los CRF:** <https://legacy.sfdec.org/family-resource-centers/family-event-calendar/>"

Escanea para obtener más información:



Servicios de apoyo familiar de la APA	barrio chino	415-617-0061
Red de recursos familiares API	Toda la Ciudad	415-617-0061
Centro de Recursos para Mujeres Asiáticas - Residencia Estudiantil Gum Moon	barrio chino	415-788-1008
Centro de Recursos Familiares de la YMCA de Bayview	Bayview-Hunters Point	415-822-9404
Sistema de Recursos para Familias Chicanas/Latinas y de la Misión	Excelsior, Misión	415-229-0500
Centro de Recursos Familiares Compass	Filete de lomo	855-234-2667
Centro de Recursos Familiares de Edgewood	Bayview-Hunters Point	415-375-7630
El Centro Bayview	Bayview-Hunters Point	415-431-2233
Conexiones familiares Excelsior	Virutas de embalaje	415-333-3845
Centro para jóvenes y niños de la familia Glide	En toda la ciudad, Tenderloin	415-674-6200
Centro de Recursos Familiares del Buen Samaritano	Misión	415-401-4253
Programa Prenatal para Personas sin Hogar	Mission, Potrero	415-546-6756
Centro de Recursos Familiares Joy Lok	barrio chino	415-391-4890
Centro de Recursos Familiares OMI	Lago Merced, Oceanview, Stonestown	415-406-1370
Nuestra Coalición Familiar	Sur del mercado	415-981-1960
Conexiones de la familia Portola	Portolá	415-715-6746
Centro de Recursos Familiares de Potrero Hill	Potrero	415-795-3591
Centro de Apoyo a Familias Asiáticas de Richmond	Richmond, puesta de sol	415-221-5783
Iniciativa de colaboración para un inicio seguro	Barrio chino, Misión, Upper Haight, Visitacion Valley, Western Addition	415-668-0494
Centro de Recursos Familiares del Sur del Mercado	Sur del mercado	415-820-3508
Centro de Recursos Familiares Sunset	Atardecer	415-516-5966
Apoyo a familias de niños con discapacidades	Misión, al sur del mercado	415-282-7494
Colaboración de Familias Fuertes del Valle de Visitación	Visitacion Valley	415-578-9310
Centro de Recursos Familiares de Western Addition	Adición occidental	415-202-9770
Centro de Recursos para Familias Jóvenes (Instituto Felton)	Misión en toda la ciudad	415-695-8300

**Centro Regional Golden Gate (GGRC)**

**El Golden Gate Regional Center ofrece evaluaciones, intervenciones y apoyo especializado.** Puedes solicitar una evaluación para tu hijo o hija. El Golden Gate Regional Center ofrece servicios de intervención temprana para niños de 0 a 3 años, y monitoreo del desarrollo para los de 3 años en adelante. Los servicios disponibles pueden incluir: terapia del habla y del lenguaje, terapia física, terapia ocupacional, educación especial, apoyo familiar, nutricional y social, servicios de audiología, atención de enfermería y otros servicios médicos o de salud complementarios. Escanea el código QR para completar el formulario de referido.  
**Contáctanos:** [intake@ggrc.org](mailto:intake@ggrc.org) o 415-546-9222

**Escanee el formulario de admisión:**



Inglés

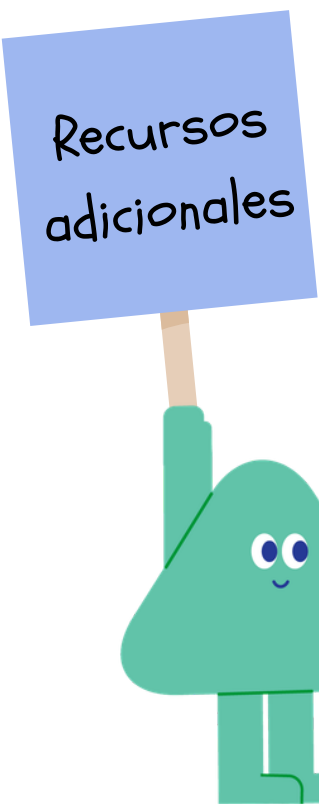


Español

**Distrito Escolar Unificado de San Francisco (SFUSD)**

**El Distrito Escolar Unificado de San Francisco (SFUSD) ofrece evaluaciones e intervenciones.** Puedes solicitar una evaluación para acceder a un Programa de Educación Individualizado (PEI). Este servicio está disponible para niños de 3 años en adelante. Un PEI puede incluir: terapia del habla y del lenguaje, clases de educación especial, clases de educación inclusiva, terapia física, terapia ocupacional, servicios de oftalmología, servicios de orientación y movilidad, atención de enfermería, servicios de audiología e intervenciones conductuales. Escanea el código QR para completar la solicitud o comunícate con el Punto de Acceso Centralizado en Support for Families ([earlyconnections@supportforfamilies.org](mailto:earlyconnections@supportforfamilies.org) o 415-920-5040) para recibir orientación.  
**Contáctanos:** Correo: [ecreferrals@sfusd.edu](mailto:ecreferrals@sfusd.edu) Tel.: 415-401-2525 ext. 1101

**Escanee para obtener más información:**

**Ayuda para la vivienda**

Recursos de vivienda para la planificación en San Francisco



Servicios Familiares Compass



Servicios prenatales para personas sin hogar



**Salud mental**

Línea de ayuda segura



Coalición de Amigos



Programa Familiar Felton Full Circle



**Apoyo alimentario**

Lugares donde se puede conseguir comida gratis



Transporte  
 Infórmese sobre las opciones de San Francisco



Salud pública  
 Conozca los recursos de SF

