

sparkler

Baby on the way? Prepare with Sparkler!
¿Bebé en camino? ¡Tenga todo listo con Sparkler!



Parents can use Sparkler's free mobile app starting in pregnancy and through age 5 to support healthy early development:

- **Play to learn** with Sparkler's activities you can complete each trimester to prepare you for your new baby plus 1000s of play-based learning activities to play together once your baby is born!
- **Access Sparkler's parenting tips**, developed by early childhood experts and educators on pregnancy, postpartum, newborns, and early childhood.
- **Access Sparkler's Yoga and Pilates Series** for each trimester + postpartum!
- **Access local supports.**

Los padres pueden usar la app móvil gratuita Sparkler desde el embarazo y hasta los 5 años para impulsar un buen el desarrollo temprano:

- **Aprender mientras juegan** a las actividades de Sparkler para cada trimestre.
- **Acceder a consejos para padres** de Sparkler sobre el embarazo, el posparto, el recién nacido y la infancia temprana.
- **Aprovechar las sesiones de Yoga y Pilates** de Sparkler para cada trimestre + el posparto.
- **Obtener ayuda local.**

www.PlaySparkler.org/prenatal

