

sparkler

por cortesía del
San Francisco Department of
Early Childhood



Corazón

Lenguaje

Mente

Cuerpo

¡Impulse el aprendizaje temprano!

Fomente el desarrollo de las emociones, el lenguaje, la capacidad cognitiva y la motricidad de su hijo/a... ¡con Sparkler!

Para familias con niños
3 - 5 años

ÍNDICE DE CONTENIDOS

02

BIENVENIDO A SPARKLER

03

CÓMO EMPEZAR CON SPARKLER

04

**METAS DE APRENDIZAJE
TEMPRANO PARA NIÑOS
(DE 3 A 5 AÑOS)**

06

**CONSEJOS DE SPARKLER
PARA LOS PADRES**

07

**ACTIVIDADES DE JUEGO
CON SPARKLER**

11

¿ALGUNA PREGUNTA?



BIENVENIDO A sparkler

¡Ayude a su hijo/a a empezar con buen pie!

¡Los niños aprenden jugando! Sparkler es una aplicación móvil que ayuda a los padres con niños pequeños (0-5 años) a hacer un seguimiento del desarrollo temprano de sus hijos y estimular el aprendizaje temprano a través del juego. Está disponible en inglés, español y chino para iOS y Android, smartphones y tabletas.

Todos tenemos preguntas.

Desde el día en que los padres traen a su bebé del hospital a casa, surgen las preguntas: ¿Debería preocuparme por esto? ¿Cómo se supone que debe ser aquello? ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo/a a subir escaleras, dibujar círculos, resolver problemas, leer libros,...?



Saber

Use la aplicación para completar los Cuestionarios Edades y Etapas (ASQ®) y entender mejor el desarrollo de su hijo/a.



Jugar

Encuentre inspiración para aprender juntos a través del juego. ¡Con un archivo de cerca de 2.000 actividades sin pantallas que impulsan el desarrollo de las emociones, el lenguaje, la mente y el cuerpo de los niños!



Crecer

Haga un seguimiento del progreso de su hijo/a. ¡Verá todo lo que pueden lograr juntos!



Conectar

Obtenga prácticos consejos y respuestas a sus preguntas sobre el desarrollo infantil y la crianza de los hijos.



Estas páginas pretenden ayudar a las familias con niños de 3 a 5 años a comprender mejor y apoyar el aprendizaje y desarrollo temprano de sus hijos con Sparkler.

Cómo empezar con Sparkler

1

Descargue la aplicación en su smartphone o tableta.

Puede descargar la aplicación a través de la App Store o Google Play Store. Escanee el código QR de debajo para encontrarla:



2

Abra la aplicación. Seleccione "Crear una nueva cuenta".

Elija la opción "Dirección de correo electrónico" u otro método para poder crear su nueva cuenta.

3

Indique el código de acceso de su programa.

Con ello, la app les conectará con su escuela o programa.

4

Ahora toca configurar la cuenta Sparkler del padre, madre o cuidador.

Ingrese su dirección de correo electrónico y cree una contraseña que deberá recordar. En la siguiente pantalla, introduzca su nombre e indique su información de contacto.

5



Configure el perfil de su hijo/a.

En esta pantalla, es importante que indique correctamente la fecha de nacimiento de su hijo/a (y, si fuera el caso, las semanas de prematuridad en niños de menos de 2 años). La fecha de nacimiento permite a Sparkler asignar el contenido de juego correcto y evaluar el desarrollo.

6

Conozca las organizaciones que ejercen como "Socios patrocinadores".

Verá un listado de las organizaciones que le ayudan a través de Sparkler. Estas también pueden ver los resultados de su evolución y de sus actividades de juego con el objetivo de ofrecer el mejor apoyo y material a su familia.



METAS PARA NIÑOS DE 3 - 5 AÑOS

Su pequeño/a seguirá creciendo y aprendiendo rápidamente a lo largo de estos años. En los primeros años de vida, la "arquitectura cerebral" se construye a gran velocidad, proporcionando la base para todo el aprendizaje, el comportamiento y la salud en el futuro. También en esta etapa, el cuidado positivo, amoroso y receptivo es un apoyo al desarrollo saludable del cerebro. Las experiencias de los niños pueden afectar a su desarrollo para siempre, y los padres y cuidadores pueden ayudar a los niños a empezar con buen pie.




¿Cómo pueden ayudar los padres y cuidadores?

¡Los padres y cuidadores juegan un papel vital en el fomento del desarrollo temprano de los niños! Estudios de investigación demuestran que ciertas prácticas de crianza permiten un desarrollo infantil saludable, como por ejemplo:

- Seguir la iniciativa del niño y responder de manera predecible.
- Mostrarse cálido y sensible.
- Tener rutinas y reglas a seguir en el hogar.
- Compartir libros y hablar con los niños (¡incluso sin aún no saben responder!).
- Mantener a los niños sanos y hacer que se sientan seguros.
- Usar un grado de disciplina apropiado, sin ser excesivamente duros.

Los padres también tienen a su disposición herramientas como Sparkler, que permiten hacer un seguimiento del correcto crecimiento y desarrollo temprano de los niños a través de los Cuestionarios Edades y Etapas. Dichos cuestionarios ofrecen una fotografía del momento en el que se encuentra el niño/a. Sparkler también ayuda a los padres/cuidadores a monitorear el aprendizaje y el desarrollo temprano de forma continuada, ¡para sacar el máximo rendimiento a cada día en los primeros años!



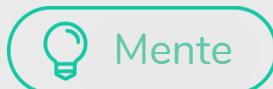
¿Qué es el 'Learn the Signs. Act Early'?

"Identificar las Señales. Actuar Rápido" es un programa de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) que ayuda a los padres y proveedores de cuidado infantil a aprender más sobre el desarrollo temprano saludable, hacer un seguimiento del desarrollo de los niños y tomar medidas cuando la situación lo requiera. Descubra más sobre este programa en la aplicación de Sparkler.



¿Qué es el ASQ?

El Cuestionario Edades y Etapas (ASQ) incluye una serie de preguntas que ayudan a padres, maestros y pediatras a hacer un seguimiento del desarrollo de las habilidades de los niños (comunicación, motricidad gruesa, motricidad fina, resolución de problemas, sociabilidad). Obtenga más información en la aplicación de Sparkler.



3 años

Se calma dentro de los 10 minutos siguientes a la partida del adulto, como en la guardería.

Se percata de la presencia de otros niños y se une a ellos para jugar.

Puede mantener una conversación de al menos dos turnos de palabra cada uno/a.

Pregunta "quién", "qué", "dónde" y/o "por qué".

Suele hablar lo suficientemente bien como para que otros lo entiendan.

Dibuja un círculo, cuando usted le muestra cómo hacerlo.

Evita tocar objetos calientes, como una estufa, tras una advertencia.

Ensarta piezas u objetos, como cuentas grandes o macarrones.

Se pone una prenda de ropa sin ayuda, como unos pantalones desabrochados o una chaqueta.

Usa el tenedor.

4 años

Participa en juegos de simulación, imaginando ser un profesor/a, superhéroe o animal.

Pide ir a algún lugar y jugar con otros niños.

Ofrece consuelo a otros cuando se muestran tristes o lastimados.

Evita las situaciones de peligro, como saltar desde puntos altos.

Le gusta ayudar.

Usa frases de 4 o más palabras.

Pronuncia palabras de una canción o un cuento.

Habla de al menos una de las cosas que han sucedido en el día.

Responde a preguntas sencillas, como "¿para qué sirve el abrigo?".

Cita el nombre de varios colores de objetos.

Relata lo que sucede después en una historia familiar.

Dibuja a una persona con 3 o más partes del cuerpo.

Casi siempre atrapa el balón.

Se sirve la comida en el plato y el agua en el vaso con la supervisión de un adulto.

Se desabrocha algunos botones.

Sujeta el lápiz o rotulador entre los dedos y el pulgar (no en el puño).

5 años

Sigue las normas o espera su turno cuando juega con otros niños.

Canta, baila y/o actúa para usted.

Hace tareas sencillas de la casa, como emparejar calcetines o recoger la mesa tras almorzar.

Narra una historia que ha oído de alguien o se ha inventado, e incluye al menos dos acontecimientos.

Responde a preguntas sencillas sobre un libro o un cuento tras leerlo juntos.

Mantiene una conversación con más de tres intercambios de palabras por persona.

Usa o reconoce rimas sencillas (sapo-gato).

Cuenta hasta 10.

Nombra algunos números del 1 al 5 cuando usted los señala con el dedo.

Usa palabras sobre el tiempo, como "ayer," "mañana", "noche" o "día" o "tarde".

Presta atención a una actividad durante 5-10 minutos.

Escribe algunas letras de su nombre.

Nombra algunas letras cuando usted las señala con el dedo.

Se abrocha algunos botones.

Salta a pata coja.

CONSEJOS PARA PADRES

Aprenda y crezca con su pequeño/a.

Sparkler tiene una creciente biblioteca de consejos, solo para padres. Las mini lecciones, creadas por educadores de la primera infancia, ayudan a los padres a:

- Aprenda hechos e investigaciones sobre el desarrollo de la primera infancia
- Descubra cómo pueden apoyar el desarrollo de sus hijos
- Establezca metas para apoyar el aprendizaje temprano de sus hijos

Aquí hay un ejemplo:

5 CONSEJOS PARA LEER EN VOZ ALTA CON SU HIJO/A

1. Familiarícese con la historia.

Conocer de antemano a los personajes y la trama le facilitará la posterior narración de la historia. Puede usar el mismo tono que emplea cuando cuenta a sus amigos algo divertido que le sucedió, hacer pausas para lograr un efecto más dramático o añadir comentarios que provoquen la risa. ¡Verá la diferencia!

2. Conviértase en actor de doblaje.

Trate de modular la voz y usar una divertida o un acento diferente para cada personaje para ayudar a su hijo/a a "entrar" en la historia. Use su tono de voz como narrador, una voz llorosa durante los momentos tristes, suspire con alivio cuando se resuelvan los problemas, susurre si alguien anda a escondidas y hable más fuerte cuando un personaje esté enojado.

3. Identifique con los personajes.

Nada involucrará más a su hijo/a en una historia que verse a sí mismo como uno de los personajes. Cuando vea que los personajes de la historia tienen mismas experiencias o intereses parecidos a los de su hijo/a, haga una pausa y muéstrole esas similitudes. Por ejemplo, diga: "¡Anda! ¡Los zapatos favoritos del pato son rojos, igual que los tuyos!".

4. Haga preguntas.

Pregúntele sobre la historia, miren las ilustraciones, hablen de los sentimientos de los personajes y piense cómo respondería su hijo/a en una situación parecida. Déjele tiempo para responder, teniendo en cuenta que dependiendo de su edad, estado de ánimo u otros factores, puede que no quiera hacerlo. No pasa nada: el objetivo es incitar al niño/a a pensar e invitarle a participar de forma activa en la narración.

5. ¡Memorice las ilustraciones!

Tómese su tiempo para examinar las ilustraciones, porque a veces ¡cuenten su propia historia! Pregúntele a su hijo/a si puede encontrar detalles en las imágenes, hablen sobre la expresión facial de los personajes y sus emociones, o sobre el color elegido por el ilustrador y su estilo (con niños mayores).



sparkler

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a

Jugar juntos es una de las mejores maneras de ayudar a su hijo a aprender y practicar nuevas habilidades. Sparkler tiene una creciente biblioteca de actividades divertidas e interactivas que podrán hacer JUNTOS para ayudar a desarrollar el CORAZÓN, la MENTE, el CUERPO y el LENGUAJE de su hijo/a. A continuación le mostramos algunas de estas actividades. ¡Escanee los códigos QR para descubrir más actividades en su aplicación Sparkler!



ACTIVIDAD DESTACADA: ¡BAILE CONGELADO!

INSTRUCCIONES:

1. ¡Juguemos al Baile Congelado! Pondré algo de música.
2. Salta, sacude el cuerpo y muévelo al ritmo de la música.
3. Y cuando se detenga la música... ¡Congelémonos! ¡Nos quedaremos quietos como estatuas de hielo hasta que la música empiece de nuevo. ¿Listo/a? ¡A bailar!

¿QUÉ APRENDEMOS?

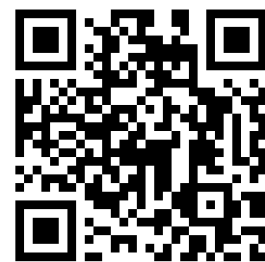
Moverse y detenerse al ritmo de la música ayuda a su hijo/a a practicar habilidades como la autorregulación y el autocontrol.



Jugar a "Charadas Familiar" para promover la EMPATÍA



Jugar a " Escondite" para desarrollar la CONFIANZA



Jugar a "Pregúntale a tus vecinos" para despertar la CURIOSIDAD

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a



Mente

ACTIVIDAD DESTACADA: BOTA, BOTA LA PELOTA

INSTRUCCIONES:

1. Vayamos a por la pelota. Sujétala con las manos a la altura de la cintura y déjala caer. ¡Contemos cuántas veces ha rebotado en el suelo. ¿Lo sabes?
2. Ahora, dejemos caer la pelota desde más arriba, sujetándola con las manos por encima de tu cabeza. ¿Ha rebotado más o menos veces que antes? Probemos a dejarla caer a la altura de tus rodillas y comparemos los 3 casos: ¡rodillas, cintura y cabeza!
3. También podemos probarlo con una pelota diferente. ¿Cuántos rebotes has contado?

¿QUÉ APRENDEMOS?

Contar rebotes es una forma divertida de que el niño/a practique el conteo y la comparación.



Jugar a "Collage Musical" para potenciar la CONCENTRACIÓN



Jugar a "Espalda Caballete" para aprender GEOMETRÍA



Jugar a "¡Hola! Bonjour! Jambo! Hello!" para desarrollar el PENSAMIENTO FLEXIBLE y la MEMORIA

ACTIVIDADES DE JUEGO



Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a



ACTIVIDAD DESTACADA: FABRICAR PLASTILINA

INSTRUCCIONES:

1. ¡Fabriquemos nuestra propia plastilina! Primero, en un bol mezclemos 1 taza de harina, 1/2 taza de sal y 2 cucharadas de cremor tártaro (que permite mejorar la textura, ¡pero no pasa nada si no lo añadimos!).
2. Ahora, añadamos unas pocas gotas de colorante alimentario en una taza de agua hirviendo y mezclémoslo con los ingredientes del bol junto a una cucharada de aceite. ¡También podemos añadir purpurina!
3. Mezclamos bien todos los ingredientes con la ayuda de una cuchara y, cuando se haya enfriado la pasta, hagámoslo con las manos hasta que no esté pegajoso. ¡A jugar!



¿QUÉ APRENDEMOS?

Amasar y trabajar con plastilina ayuda a reforzar los dedos del niño/a.



Jugar a "Salto alto" para ejercitar los **MÚSCULOS MAYORES**



Jugar a "Veo Colores" para practicar la **PERCEPCIÓN**



Jugar a "Carrera de Obstáculos" para reforzar los **MÚSCULOS MAYORES**



Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su hijo/a

Lenguaje

ACTIVIDAD DESTACADA: BUSCAR FORMAS

INSTRUCCIONES:

1. Salgamos a dar un paseo y observemos los edificios que hay por el camino.
2. ¿Qué formas ves en los edificios? ¿Algún rectángulo? ¿Cuadrado? ¿Triángulo? ¿Ves algún círculo?
3. Hablemos sobre lo que hace que los edificios sean parecidos o diferentes. ¿Qué es lo más habitual?

¿QUÉ APRENDEMOS?

Mantener conversaciones con su hijo/a le ayuda a mejorar sus habilidades de lenguaje y a adquirir nuevo vocabulario.



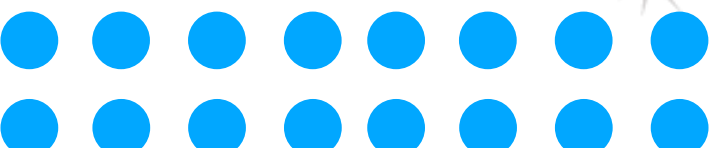
Jugar a "Alfabeto de Yoga" para aprender SONIDOS y LETRAS



Jugar a "Teatrillo" para descubrir HISTORIAS



Jugar a "Rodar, Lanzar, Rebotar" para practicar la COMPRENSIÓN



Acceso a Servicios Locales

Family Resource Center	Neighborhood	Phone Number
APA Family Support Services	Chinatown	415-617-0061
API Family Resource Network	Citywide	415-617-0061
Asian Women's Resource Center – Gum Moon Residence Hall	Chinatown	415-788-1008
Bayview YMCA Family Resource Center	Bayview-Hunters Point	415-822-9404
Chicano/Latino & Mission Family Resource System	Excelsior, Mission	415-229-0500
Compass Family Resource Center	Tenderloin	855-234-2667
Edgewood Family Resource Center	Bayview-Hunters Point	415-375-7630
El Centro Bayview	Bayview-Hunters Point	415-431-2233
Excelsior Family Connections	Excelsior	415-333-3845
Glide Family Youth and Children's Center	Citywide, Tenderloin	415-674-6200
Good Samaritan Family Resource Center	Mission	415-401-4253
Homeless Prenatal Program	Mission, Potrero	415-546-6756
Joy Lok Family Resource Center	Chinatown	415-391-4890
OMI Family Resource Center	Lake Merced, Oceanview, Stonestown	415-406-1370
Our Family Coalition	South of Market	415-981-1960
Portola Family Connections	Portola	415-715-6746
Potrero Hill Family Resource Center	Potrero	415-795-3591
Richmond Asian Family Support Center	Richmond, Sunset	415-221-5783
Safe Start Initiative Collaborative	Chinatown, Mission, Upper Haight, Visitacion Valley, Western Addition	415-668-0494
South of Market Family Resource Center	South of Market	415-820-3508
Sunset Family Resource Center	Sunset	415-516-5966
Support for Families of Children with Disabilities	Mission, South of Market	415-282-7494
Visitacion Valley Strong Families Collaborative	Visitacion Valley	415-578-9310
Western Addition Family Resource Center	Western Addition	415-202-9770
Young Family Resource Center (Felton Institute)	Citywide, Mission	415-695-8300



Para descubrir más sobre  sparkler

Visítenos en www.playsparkler.org o escríbamos a support@playsparkler.org

