

# sparkler

traído a usted por  
San Francisco Department of  
Early Childhood



Corazón

Lenguaje

Mente

Cuerpo

**¡Impulse el aprendizaje temprano!**  
Haga crecer el corazón, las palabras, la mente y el cuerpo  
de su bebé, con Sparkler.

Para familias con  
niños pequeños  
12 - 24 meses

# TABLA DE CONTENIDO

**02**

**BIENVENIDO A SPARKLER**

**03**

**DESCARGA SPARKLER PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN**

**04**

**HITOS DEL APRENDIZAJE  
TEMPRANO PARA NIÑOS  
PEQUEÑOS (12 A 24 MESES)**

**06**

**CONSEJOS PARA PADRES SPARKLER**

**07**

**ACTIVIDADES DE BENGALA**

**11**

**¿PREGUNTAS?**





## ¡Ayude a su hijo a tener un buen comienzo!

¡Los niños aprenden jugando! Sparkler es una aplicación móvil que ayuda a los padres con niños pequeños (0-5) a verificar el desarrollo temprano de sus hijos y estimular el aprendizaje temprano a través del juego. Está disponible en inglés, español y chino para iOS y Android, teléfonos inteligentes y tabletas.

## Todos tenemos preguntas.

Desde el día en que los nuevos padres traen a su bebé del hospital a casa, tienen preguntas: ¿Debería preocuparme por eso? ¿Están cumpliendo hitos? ¿Qué podemos hacer hoy para ayudar a mi hijo a aprender a subir escaleras... dibujar círculos... resolver problemas... leer libros?



### Saber

Use la aplicación para completar los Ages & Stages Questionnaires® móviles para comprender el desarrollo de su hijo.



### Jugar

Inspírate para aprender juntos a través del juego. ¡Biblioteca de ~2000 actividades fuera de la pantalla para hacer crecer los corazones, las palabras, las mentes y los cuerpos de los niños!



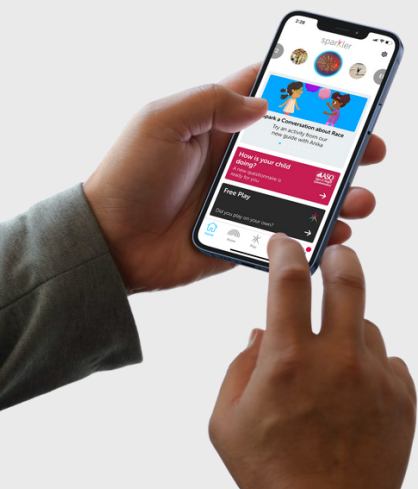
### Crecer

Siga el progreso de su hijo. ¡Mira todo lo que logran juntos!



### Conectar

Obtenga prácticos empujones, además de respuestas a sus preguntas sobre el desarrollo infantil y la crianza de los hijos.



**Este folleto ayuda a las familias con niños pequeños de 12 a 24 meses a comprender y apoyar el aprendizaje temprano y el desarrollo de sus hijos con Sparkler.**

# ¡Comienza con Sparkler!

1

## **Descarga la aplicación en tu teléfono inteligente o tableta.**

Vaya a App Store o Google Play Store y descargue la aplicación. Puede buscar la aplicación o encontrarla escaneando el código QR a continuación.



2

## **Abra la aplicación. Toca "Crear una nueva cuenta".**

Toca "Dirección de correo electrónico" u otro método para crear tu nueva cuenta.

3

## **Ingrese el código de acceso de su programa.**

Esto lo conectará con su escuela o programa.

4

## **Ahora es el momento de configurar la cuenta Sparkler del padre o cuidador.**

Ingrese su dirección de correo electrónico y cree una contraseña que recordará. En la siguiente pantalla, ingrese su nombre e información de contacto.

5

## **Configure el perfil de su hijo.**

Lo más importante que debe compartir en esta pantalla es la fecha de nacimiento correcta de su hijo (y las semanas de prematuridad si su hijo tiene menos de 2 años). La fecha de nacimiento permite a Sparkler asignar el contenido de juego correcto y la evaluación del desarrollo.

6

## **Verá los nombres de las organizaciones que son "Socios patrocinadores".**

Estas son las organizaciones que te están apoyando con Sparkler. Podrán ver los resultados de su evaluación y el juego/compromiso para ofrecer apoyo y recursos a su familia.



# HITOS PARA NIÑOS DE 12 - 24 MESES

Los meses entre el primer y segundo cumpleaños de su hijo son un momento divertido, emocionante e importante en su desarrollo. Durante los primeros años de vida de los niños, su "arquitectura cerebral" se construye rápidamente, proporcionando la base para todo el aprendizaje, el comportamiento y la salud en el futuro. Durante este tiempo, el cuidado positivo, amoroso y receptivo apoya el desarrollo saludable del cerebro; las experiencias de los niños pueden dar forma a su desarrollo y tener efectos de por vida. Los padres y cuidadores tienen el poder de ayudar a los niños a tener un buen comienzo.

## ¿Cómo pueden ayudar los padres y cuidadores?

¡Los padres y cuidadores juegan un papel vital en la promoción del desarrollo temprano de los niños! Las investigaciones muestran que algunas prácticas importantes de crianza que apoyan el desarrollo infantil saludable incluyen:

- Seguir la iniciativa del niño y responder de manera predecible
- Mostrando calidez y sensibilidad.
- Tener rutinas y reglas del hogar
- Compartir libros y hablar con los niños (¡incluso antes de que puedan responder!)
- Mantener a los niños sanos y seguros
- Usar la disciplina apropiada sin dureza.

Los padres también pueden acceder a herramientas como Sparkler, que les permite verificar el crecimiento y desarrollo temprano de sus hijos con los Cuestionarios de edades y etapas, que brindan una instantánea de cómo le está yendo al niño. Sparkler también ayuda a los padres/cuidadores a monitorear y promover el aprendizaje y el desarrollo temprano de manera continua, ¡haciendo que cada día y momento en los primeros años cuente!



### ¿Qué es Learn the Signs Act Early?

"Aprenda los signos. Actúe temprano" es un programa de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) que ayuda a los padres y proveedores de cuidado infantil a aprender sobre el desarrollo temprano saludable, monitorear el desarrollo de los niños y tomar medidas cuando existe una inquietud. Obtén más información en la aplicación de Sparkler.



### ¿Qué es el ASQ?

El Cuestionario de Edades y Etapas (ASQ) es una serie de preguntas que ayuda a los padres, maestros y pediatras a descubrir cómo se están desarrollando las habilidades de los niños (comunicación, motricidad gruesa, motricidad fina, resolución de problemas, social personal). Obtén más información en la aplicación de Sparkler.



### 12 meses

Juega juegos como "peek-a-boo" y "pat-a-cake"

Olas "adiós"  
Llama a uno de los padres "mamá" o "papá" u otro nombre especial

Entiende "no" (hace una breve pausa o se detiene cuando lo dice)

Pone algo en un recipiente, como un bloque en una taza

Busca cosas que te ven esconder, como un juguete debajo de una manta

Se levanta para ponerse de pie

Camina, agarrándose a los muebles.

Bebe de una taza sin tapa, mientras la sostienes

Recoge cosas entre el pulgar y el índice, como pequeños trozos de comida.

### 18 meses

Se aleja de ti, pero mira para asegurarse de que estás cerca

Puntos para mostrarte algo interesante

Te ayuda a vestirlos empujando los brazos a través de las mangas o levantando los pies.

Intenta decir tres o más palabras además de "mamá" o "papá"

Sigue instrucciones de un paso sin ningún gesto, como darte el juguete cuando dices "Dámelo".

Juega con juguetes de forma sencilla, como empujar un coche de juguete.

Camina sin agarrarse a nada ni a nadie

garabatos

Se sube y baja de un sofá o silla sin ayuda.

### 24 meses

Se da cuenta cuando los demás están heridos o molestos, como si hiciera una pausa o se viera triste cuando alguien está llorando.

Señala cosas en un libro cuando le preguntas, como "¿Dónde está el oso?"

Dice al menos dos palabras juntas, como "Más leche"

Intenta usar interruptores, perillas o botones en un juguete

Juega con más de un juguete al mismo tiempo, como poner comida de juguete en un plato de juguete

Patea una pelota

Carreras

Camina (no sube) algunas escaleras con o sin ayuda

Come con una cuchara.

# CONSEJOS PARA PADRES

## Aprende y crece con tu pequeño.

Sparkler tiene una creciente biblioteca de consejos, solo para padres. Las mini lecciones, creadas por educadores de la primera infancia, ayudan a los padres a:

- Aprenda hechos e investigaciones sobre el desarrollo de la primera infancia
- Descubra cómo pueden apoyar el desarrollo de sus hijos
- Establecer metas para apoyar el aprendizaje temprano de sus hijos

Aquí hay un ejemplo:

### 5 CONSEJOS PARA LEER EN VOZ ALTA A SU HIJO

#### 1. Familiarícese con la historia.

Conocer a los personajes y la trama le facilitará contar la historia, en lugar de solo leer las palabras en la página. Piensa en cómo les cuentas a tus amigos sobre algo divertido que te sucedió, cómo haces una pausa para lograr un efecto dramático o agregas tu comentario para reír. ¡Lo mismo funcionará con su hijo!

#### 2. Ser actor de doblaje.

Trate de usar una voz tonta diferente o un acento para cada personaje para ayudar a su hijo a saber quién está hablando. Use su tono de voz para ayudarlo a saber lo que está sucediendo: use una voz triste y llorosa durante los momentos tristes, suspire con alivio cuando se resuelvan los problemas, susurre si alguien anda escondido y hable más fuerte cuando un personaje esté enojado.

#### 3. Haga conexiones.

Nada involucra más a su hijo en una historia que verse a sí mismo en los personajes. Cuando los personajes de la historia tengan las mismas experiencias, intereses o incluso juguetes que su hijo, haga una pausa y señale las similitudes. Por ejemplo, "¡Los zapatos favoritos de ese pato son rojos, como los tuyos!"

#### 4. Haga preguntas.

Haga preguntas sobre la historia, las imágenes, los sentimientos de los personajes o incluso cómo respondería su hijo en una situación similar. Dele tiempo para responder a su pregunta, pero dependiendo de su edad, estado de ánimo y otros factores, es posible que su hijo responda o no. Está bien. El punto es incitarlos a pensar e invitarlos a ser un participante activo en la narración de la historia.

#### 5. ¡Recuerda las imágenes!

Tómese el tiempo para examinar las ilustraciones. ¡Es posible que las imágenes cuenten su propia historia! Pregúntele a su hijo si puede localizar detalles interesantes, hable sobre la expresión facial de los personajes y sus emociones, o hable con niños mayores sobre las opciones de color y el estilo del ilustrador.



# sparkler

## ACTIVIDADES DE JUEGO

### Juega para apoyar el crecimiento y desarrollo de tu bebé.

Jugar juntos es una de las mejores maneras de ayudar a su hijo a aprender y practicar nuevas habilidades. Sparkler tiene una biblioteca cada vez mayor de actividades divertidas e interactivas que pueden hacer JUNTOS para ayudar a desarrollar el CORAZÓN, la MENTE, el CUERPO y las PALABRAS de su hijo. A continuación, encontrará solo algunas actividades para comenzar. ¡Escanee los códigos QR para encontrar más actividades en su aplicación Sparkler!



### ACTIVIDAD DESTACADA: SIENTELO

#### INSTRUCCIONES:

1. ¡Vamos a jugar un juego! He puesto un objeto de nuestra casa debajo de una sábana.
2. Alcanza tu mano debajo de la sábana. ¿Qué sientes? ¿Estás tocando algo duro, suave, peludo o puntiagudo? ¿Estás tocando algo frío o caliente? Háblame de lo que sientes. ¿Puedes adivinar cuál es el objeto?
3. ¡Intentémoslo de nuevo con otro objeto!



#### ¿POR QUÉ?

Cuando su hijo usa su sentido del tacto para resolver el misterio de lo que hay debajo de la sábana, él o ella hace preguntas y conjeturas informadas. ¡Esto genera curiosidad!



Prueba "Baño de animales" para promover la EMPATÍA



Prueba "Nuestro Hogar" y desarrolla IDENTIDAD



Prueba "Bug Hunt" para practicar la AUTORREGULACIÓN



## ACTIVIDADES DE JUEGO

Juega para apoyar el crecimiento y desarrollo de tu hijo.



Mente

### ACTIVIDAD DESTACADA: NOMBRE ESE LIBRO

#### INSTRUCCIONES:

1. ¡Es hora de que leamos! Pensaré en uno de nuestros libros favoritos.
2. Antes de tomar el libro, le diré las primeras líneas: ¡conocemos muy bien este libro!
3. ¿Reconoces las palabras de este libro favorito? ¿Puedes encontrar este libro en el estante? ¡Leámoslo juntos!

#### ¿POR QUÉ?

Recitar líneas de historias familiares ayuda a su hijo a ejercitar su memoria.



Prueba "Back Easel" para aprender sobre SHAPES



Prueba "Pattern Tower" para aprender sobre PATRONES



Prueba "Pillow Fort" para practicar el PENSAMIENTO FLEXIBLE

# ACTIVIDADES DE JUEGO



Juega para apoyar el crecimiento y desarrollo de tu hijo.



Cuerpo

## ACTIVIDAD DESTACADA: ¡VIENDO A TRAVÉS!

### INSTRUCCIONES:

1. Hagamos un túnel pegando una sábana a dos sillas u otros muebles.
2. Ahora pasemos nuestros cuerpos por el túnel sin tocar la sábana.
3. Hagamos el juego más difícil acercando la sábana al suelo.

### ¿POR QUÉ?

Arrastrarse por un túnel ayuda a su hijo a ejercitar sus grandes músculos.



Prueba "Body Drumming" para ejercitar GRANDES MÚSCULOS



Prueba "Lily Pad Hop" para coordinar GRANDES MÚSCULOS



Prueba "Hacer pistas" para fortalecer los MÚSCULOS PEQUEÑOS



## ACTIVIDADES DE JUEGO

Juega para apoyar el crecimiento y desarrollo de tu hijo.



### ACTIVIDAD DESTACADA: ¡RODAR, LANZAR, REBOTAR!

#### INSTRUCCIONES:

1. ¡Pasemos una pelota de un lado a otro!
2. Escucha mis palabras. Diré "rueda", "lanzamiento" o "rebote" para que sepas cómo pasarme la pelota.
3. Te devolveré la pelota de la misma manera. ¡Avancemos!



#### ¿POR QUÉ?

¡Los juegos que requieren que los niños sigan instrucciones verbales los ayudan a practicar la comprensión auditiva y el lenguaje de una manera divertida!



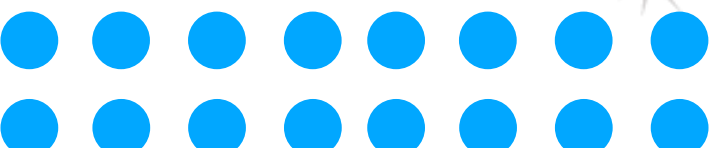
Prueba "Mi historia" para conocer las HISTORIAS



Prueba "Leer a un amigo de peluche" para practicar la EXPRESIÓN



Prueba "Encuentra cosas que van" para practicar la EXPRESIÓN



# Acceda a recursos locales

Centro de recursos familiares	Vecindario	Número de teléfono
Servicios de apoyo familiar de APA	barrio chino	415-617-0061
Red de recursos familiares API	Toda la Ciudad	415-617-0061
Centro de recursos para mujeres asiáticas - Residencia universitaria Gum Moon	barrio chino	415-788-1008
Centro de recursos familiares de la YMCA de Bayview	Bayview-Hunters Point	415-822-9404
Sistema de recursos para familias chicanas/latinas y misioneras	Excelsior, Misión	415-229-0500
Centro de recursos familiares de Compass	Filete de lomo	855-234-2667
Centro de recursos familiares de Edgewood	Bayview-Hunters Point	415-375-7630
El Centro Bayview	Bayview-Hunters Point	415-431-2233
Conexiones familiares Excelsior	Virutas de embalaje	415-333-3845
Centro para niños y jóvenes de la familia Glide	Toda la ciudad, lomo	415-674-6200
Centro de recursos para la familia del buen samaritano	Misión	415-401-4253
Programa prenatal para personas sin hogar	Mission, Potrero	415-546-6756
Centro de recursos familiares Joy Lok	barrio chino	415-391-4890
Centro de Recursos Familiares OMI	Lago Merced, vista al mar, Stonestown	415-406-1370
Nuestra coalición familiar	al sur del mercado	415-981-1960
Conexiones familiares de Portola	Portola	415-715-6746
Centro de recursos familiares de Potrero Hill	Potrero	415-795-3591
Centro de apoyo para familias asiáticas de Richmond	Richmond, puesta del sol	415-221-5783
Colaborativo de la Iniciativa de Comienzo Seguro	Chinatown, Misión, Upper Haight, Visitacion Valley, Western Addition	415-668-0494
Centro de recursos familiares del sur del mercado	al sur del mercado	415-820-3508
Centro de recursos familiares Sunset	Atardecer	415-516-5966
Apoyo para familias de niños con discapacidades	Misión, al sur del mercado	415-282-7494
Visitación Valley Strong Families Collaborative	Visitacion Valley	415-578-9310
Centro de recursos familiares de Western Addition	Adición occidental	415-202-9770
Centro de recursos para familias jóvenes (Instituto Felton)	Toda la ciudad, Misión	415-695-8300

Para aprender más sobre **sparkler**

Visítenos en [www.playsparkler.org](http://www.playsparkler.org) o envíe un correo electrónico a [support@playsparkler.org](mailto:support@playsparkler.org)

