

# sparkler

traído a usted por  
San Francisco Department of  
Early Childhood



Corazón

Palabras

Mente

Cuerpo

**¡Encienda el aprendizaje temprano!**  
Haga crecer el corazón, las palabras, la mente y el cuerpo de su bebé  
con Sparkler.

**Para familias con niños  
2-3 años**

# TABLA DE CONTENIDO

**02**

**BIENVENIDO A SPARKLER**

**03**

**DESCARGA SPARKLER PARA  
OBTENER MÁS INFORMACIÓN**

**04**

**HITOS DEL APRENDIZAJE  
TEMPRANO PARA NIÑOS  
PEQUEÑOS (2 A 3 AÑOS)**

**06**

**CONSEJOS PARA PADRES SPARKLER**

**07**

**ACTIVIDADES DE BENGALA**

**11**

**¿PREGUNTAS?**



# BIENVENIDO A sparkler

## ¡Ayude a su hijo a tener un buen comienzo!

¡Los niños aprenden jugando! Sparkler es una aplicación móvil que ayuda a los padres con niños pequeños (0-5) a verificar el desarrollo temprano de sus hijos y estimular el aprendizaje temprano a través del juego. Está disponible en inglés, español y chino para iOS y Android, teléfonos inteligentes y tabletas.

## Todos tenemos preguntas.

Desde el día en que los nuevos padres traen a su bebé del hospital a casa, tienen preguntas: ¿Debería preocuparme por eso? ¿Están cumpliendo hitos? ¿Qué podemos hacer hoy para ayudar a mi hijo a aprender a subir escaleras... dibujar círculos... resolver problemas... leer libros?



### Saber

Use la aplicación para completar los Ages & Stages Questionnaires® móviles para comprender el desarrollo de su hijo.



### Jugar

Inspírate para aprender juntos a través del juego. ¡Biblioteca de ~2000 actividades fuera de la pantalla para hacer crecer los corazones, las palabras, las mentes y los cuerpos de los niños!



### Crecer

Siga el progreso de su hijo. ¡Mira todo lo que logran juntos!



### Conectar

Obtenga prácticos empujones, además de respuestas a sus preguntas sobre el desarrollo infantil y la crianza de los hijos.



**Este folleto ayuda a las familias con niños de 2 a 3 años a comprender y apoyar el aprendizaje temprano y el desarrollo de sus hijos con Sparkler.**

# ¡Comienza con Sparkler!

1

## **Descarga la aplicación en tu teléfono inteligente o tableta.**

Vaya a App Store o Google Play Store y descargue la aplicación. Puede buscar la aplicación o encontrarla escaneando el código QR a continuación.



2

## **Abra la aplicación. Toca "Crear una nueva cuenta".**

Toca "Dirección de correo electrónico" u otro método para crear tu nueva cuenta.

3

## **Ingrese el código de acceso de su programa.**

Esto lo conectará con su escuela o programa.

4

## **Ahora es el momento de configurar la cuenta Sparkler del padre o cuidador.**

Ingrese su dirección de correo electrónico y cree una contraseña que recordará. En la siguiente pantalla, ingrese su nombre e información de contacto.

5

## **Configure el perfil de su hijo.**

Lo más importante que debe compartir en esta pantalla es la fecha de nacimiento correcta de su hijo (y las semanas de prematuridad si su hijo tiene menos de 2 años). La fecha de nacimiento permite a Sparkler asignar el contenido de juego correcto y la evaluación del desarrollo.

6

## **Verá los nombres de las organizaciones que son "Socios patrocinadores".**

Estas son las organizaciones que te están apoyando con Sparkler. Podrán ver los resultados de su evaluación y el juego/compromiso para ofrecer apoyo y recursos a su familia.



# HITOS PARA NIÑOS DE 2 - 3 AÑOS

Su pequeño continúa creciendo y aprendiendo rápidamente a lo largo de este año. Durante los primeros años de vida de los niños, su "arquitectura cerebral" se construye rápidamente, proporcionando la base para todo el aprendizaje, el comportamiento y la salud en el futuro. Durante este tiempo, el cuidado positivo, amoroso y receptivo apoya el desarrollo saludable del cerebro; las experiencias de los niños pueden dar forma a su desarrollo y tener efectos de por vida. Los padres y cuidadores tienen el poder de ayudar a los niños a tener un buen comienzo.



## ¿Cómo pueden ayudar los padres y cuidadores?

¡Los padres y cuidadores juegan un papel vital en la promoción del desarrollo temprano de los niños! Las investigaciones muestran que algunas prácticas importantes de crianza que apoyan el desarrollo infantil saludable incluyen:

- Seguir la iniciativa del niño y responder de manera predecible
- Mostrando calidez y sensibilidad.
- Tener rutinas y reglas del hogar
- Compartir libros y hablar con los niños (¡incluso antes de que puedan responder!)
- Mantener a los niños sanos y seguros
- Usar la disciplina apropiada sin dureza.

Los padres también pueden acceder a herramientas como Sparkler, que les permite verificar el crecimiento y desarrollo temprano de sus hijos con los Cuestionarios de edades y etapas, que brindan una instantánea de cómo le está yendo al niño. Sparkler también ayuda a los padres/cuidadores a monitorear y promover el aprendizaje y el desarrollo temprano de manera continua, ¡haciendo que cada día y momento en los primeros años cuente!



### ¿Qué es Learn the Signs Act Early?

"Aprenda los signos. Actúe temprano" es un programa de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) que ayuda a los padres y proveedores de cuidado infantil a aprender sobre el desarrollo temprano saludable, monitorear el desarrollo de los niños y tomar medidas cuando existe una inquietud. Obtén más información en la aplicación de Sparkler.



### ¿Qué es el ASQ?

El Cuestionario de Edades y Etapas (ASQ) es una serie de preguntas que ayuda a los padres, maestros y pediatras a descubrir cómo se están desarrollando las habilidades de los niños (comunicación, motricidad gruesa, motricidad fina, resolución de problemas, social personal). Obtén más información en la aplicación de Sparkler.



### 24 meses

Se da cuenta cuando los demás están heridos o molestos, como si hiciera una pausa o se viera triste cuando alguien está llorando.

Señala cosas en un libro cuando le preguntas, como "¿Dónde está el oso?"

Dice al menos dos palabras juntas, como "Más leche"

Intenta usar interruptores, perillas o botones en un juguete

Juega con más de un juguete al mismo tiempo, como poner comida de juguete en un plato de juguete

patea una pelota

Carreras

Camina (no sube) algunas escaleras con o sin ayuda

Come con una cuchara.

### 30 meses

Juega junto a otros niños y, a veces, juega con ellos.

Te muestra lo que puede hacer diciendo: "¡Mírame!"

Sigue rutinas simples cuando se le indica, como ayudar a recoger los juguetes cuando dice: "Es hora de limpiar".

Dice unas 50 palabras

Dice dos o más palabras juntas, con una palabra de acción, como "Doggie run"

Nombra cosas en un libro cuando señala y pregunta: "¿Qué es esto?"

Dice palabras como "yo", "mi" o "nosotros"

Usa cosas para fingir, como darle de comer un bloque a una muñeca como si fuera comida.

Muestra habilidades simples para resolver problemas, como pararse en un taburete pequeño para alcanzar algo.

Sigue instrucciones de dos pasos como "Deja el juguete y cierra la puerta".

Usa las manos para torcer cosas, como girar perillas de puertas o desenroscar tapas

Se quita algo de ropa por sí mismo, como pantalones sueltos o una chaqueta abierta.

Salta del suelo con ambos pies

Pasa las páginas del libro, una a la vez, cuando leen juntos

### 3 años

Se calma dentro de los 10 minutos después de irse, como en una guardería

Se da cuenta de otros niños y se une a ellos para jugar

Habla contigo en una conversación utilizando al menos dos intercambios de ida y vuelta.

Hace preguntas de "quién", "qué", "dónde" o "por qué"

Habla lo suficientemente bien como para que otros lo entiendan, la mayor parte del tiempo

Dibuja un círculo, cuando les muestras cómo

Evita tocar objetos calientes, como una estufa, con una advertencia

Ensarta artículos, como cuentas grandes o macarrones.

Se pone algo de ropa de forma independiente, como pantalones sueltos o una chaqueta.

Usa un tenedor

# CONSEJOS PARA PADRES

## Aprende y crece con tu pequeño.

Sparkler tiene una creciente biblioteca de consejos, solo para padres. Las mini lecciones, creadas por educadores de la primera infancia, ayudan a los padres a:

- Aprenda hechos e investigaciones sobre el desarrollo de la primera infancia
- Descubra cómo pueden apoyar el desarrollo de sus hijos
- Establecer metas para apoyar el aprendizaje temprano de sus hijos

Aquí hay un ejemplo:

### 5 CONSEJOS PARA LEER EN VOZ ALTA A SU HIJO

#### 1. Familiarícese con la historia.

Conocer a los personajes y la trama le facilitará contar la historia, en lugar de solo leer las palabras en la página. Piensa en cómo les cuentas a tus amigos sobre algo divertido que te sucedió, cómo haces una pausa para lograr un efecto dramático o agregas tu comentario para reír. ¡Lo mismo funcionará con su hijo!

#### 2. Ser actor de doblaje.

Trate de usar una voz tonta diferente o un acento para cada personaje para ayudar a su hijo a saber quién está hablando. Use su tono de voz para ayudarlo a saber lo que está sucediendo: use una voz triste y llorosa durante los momentos tristes, suspire con alivio cuando se resuelvan los problemas, susurre si alguien anda escondido y hable más fuerte cuando un personaje esté enojado.

#### 3. Haga conexiones.

Nada involucra más a su hijo en una historia que verse a sí mismo en los personajes. Cuando los personajes de la historia tengan las mismas experiencias, intereses o incluso juguetes que su hijo, haga una pausa y señale las similitudes. Por ejemplo, "¡Los zapatos favoritos de ese pato son rojos, como los tuyos!"

#### 4. Haga preguntas.

Haga preguntas sobre la historia, las imágenes, los sentimientos de los personajes o incluso cómo respondería su hijo en una situación similar. Dele tiempo para responder a su pregunta, pero dependiendo de su edad, estado de ánimo y otros factores, es posible que su hijo responda o no. Está bien. El punto es incitarlos a pensar e invitarlos a ser un participante activo en la narración de la historia.

#### 5. ¡Recuerda las imágenes!

Tómese el tiempo para examinar las ilustraciones. ¡Es posible que las imágenes cuenten su propia historia! Pregúntele a su hijo si puede localizar detalles interesantes, hable sobre la expresión facial de los personajes y sus emociones, o hable con niños mayores sobre las opciones de color y el estilo del ilustrador.



# sparkler

## ACTIVIDADES DE JUEGO

### Juega para apoyar el crecimiento y desarrollo de tu bebé.

Jugar juntos es una de las mejores maneras de ayudar a su hijo a aprender y practicar nuevas habilidades. Sparkler tiene una biblioteca cada vez mayor de actividades divertidas e interactivas que pueden hacer JUNTOS para ayudar a desarrollar el CORAZÓN, la MENTE, el CUERPO y las PALABRAS de su hijo. A continuación, encontrará solo algunas actividades para comenzar. ¡Escanee los códigos QR para encontrar más actividades en su aplicación Sparkler!



### ACTIVIDAD DESTACADA: ¡BAILE CONGELADO!

#### INSTRUCCIONES:

1. ¡Juguemos a Freeze Dance! Pondré algo de música.
2. Saltemos, sacudamos, nos sumerjamos y movamos nuestros cuerpos al ritmo de la música.
3. ¡Congelémonos como estatuas cuando pause la música! Quédate quieto hasta que la música comience de nuevo. ¿Listo? ¡Bailar!

#### ¿POR QUÉ?

Bailar y parar ayuda a su hijo a practicar la autorregulación y el autocontrol.



Prueba "BIG RESCUE" para promover la EMPATÍA



Prueba "Búsqueda de botones" y desarrolla PERSISTENCIA



Pruebe "Scribble Your Heart Out" para explorar SENTIMIENTOS



# ACTIVIDADES DE JUEGO

Juega para apoyar el crecimiento y desarrollo de tu hijo.



Mente

## ACTIVIDAD DESTACADA: ¡CLASIFICACIÓN DE LAVANDERÍA!

### INSTRUCCIONES:

1. ¡Ayúdame a clasificar esta ropa en montones!
2. Pongamos todas las camisas en una pila. Ahora pongamos los pantalones en una pila... y los calcetines en una pila...
3. ¡Mira todas las pilas que hicimos! Contémoslos.

### ¿POR QUÉ?

La clasificación fomenta el desarrollo de las habilidades matemáticas de su hijo. Les ayuda a comenzar a reconocer patrones.



Prueba "Contar plantas" para aprender sobre NÚMEROS



Prueba "Encuentra las formas" para aprender sobre GEOMETRÍA



Prueba "¿Cómo llegamos allí?" para desarrollar la MEMORIA

# ACTIVIDADES DE JUEGO



Juega para apoyar el crecimiento y desarrollo de tu hijo.



Cuerpo

## ACTIVIDAD DESTACADA: FÓSILES

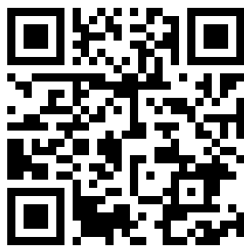
### INSTRUCCIONES:

1. Los fósiles son los restos de animales o plantas que vivieron hace mucho tiempo. ¡Hagamos nuestros propios fósiles!
2. Presionamos una bola de plastilina o arcilla hasta que quede plana, y de al menos 1 cm de grosor.
3. Presionemos suavemente un juguete pequeño en la plastilina para dejar una impresión. ¿Qué queda en la plastilina cuando quitamos el juguete? Miremos de cerca juntos.



### ¿POR QUÉ?

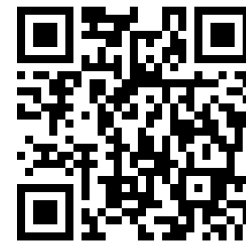
Presionar y trabajar con plastilina ayuda a fortalecer los dedos de su hijo.



Prueba "Arriba, Abajo y A Través" para ejercitar GRANDES MÚSCULOS



Prueba "Veo colores" para practicar la PERCEPCIÓN



Prueba "Lily Pad Hop" para fortalecer los MÚSCULOS GRANDES



## ACTIVIDADES DE JUEGO

Juega para apoyar el crecimiento y desarrollo de tu hijo.

### Palabras

#### ACTIVIDAD DESTACADA: ¡CANCIÓN DE CUMPLEAÑOS!

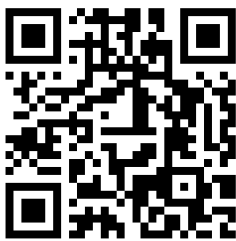
##### INSTRUCCIONES:

1. ¡Supongamos que es el cumpleaños de alguien y cantémosle!
2. ¡Vamos a cantar juntos! ¿Conoces la letra y la melodía?
3. Supongamos que somos vacas. ¿Cómo cantan las vacas "Feliz cumpleaños"? ¿Qué pasa con los perros? ¿Oveja?



##### ¿POR QUÉ?

Cantar canciones es una excelente manera de alentar a su hijo a usar palabras para expresarse.



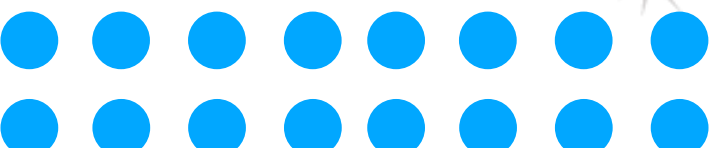
Pruebe "Libro de familia" para aprender sobre HISTORIAS



Pruebe "Fruit Collage" para practicar la EXPRESIÓN



Pruebe "Rodar, lanzar, rebotar" para practicar la COMPRENSIÓN



# Acceda a recursos locales

Centro de recursos familiares	Vecindario	Número de teléfono
Servicios de apoyo familiar de APA	barrio chino	415-617-0061
Red de recursos familiares API	Toda la Ciudad	415-617-0061
Centro de recursos para mujeres asiáticas - Residencia universitaria Gum Moon	barrio chino	415-788-1008
Centro de recursos familiares de la YMCA de Bayview	Bayview-Hunters Point	415-822-9404
Sistema de recursos para familias chicanas/latinas y misioneras	Excelsior, Misión	415-229-0500
Centro de recursos familiares de Compass	Filete de lomo	855-234-2667
Centro de recursos familiares de Edgewood	Bayview-Hunters Point	415-375-7630
El Centro Bayview	Bayview-Hunters Point	415-431-2233
Conexiones familiares Excelsior	Virutas de embalaje	415-333-3845
Centro para niños y jóvenes de la familia Glide	Toda la ciudad, lomo	415-674-6200
Centro de recursos para la familia del buen samaritano	Misión	415-401-4253
Programa prenatal para personas sin hogar	Mission, Potrero	415-546-6756
Centro de recursos familiares Joy Lok	barrio chino	415-391-4890
Centro de Recursos Familiares OMI	Lago Merced, vista al mar, Stonestown	415-406-1370
Nuestra coalición familiar	al sur del mercado	415-981-1960
Conexiones familiares de Portola	Portola	415-715-6746
Centro de recursos familiares de Potrero Hill	Potrero	415-795-3591
Centro de apoyo para familias asiáticas de Richmond	Richmond, puesta del sol	415-221-5783
Colaborativo de la Iniciativa de Comienzo Seguro	Chinatown, Misión, Upper Haight, Visitacion Valley, Western Addition	415-668-0494
Centro de recursos familiares del sur del mercado	al sur del mercado	415-820-3508
Centro de recursos familiares Sunset	Atardecer	415-516-5966
Apoyo para familias de niños con discapacidades	Misión, al sur del mercado	415-282-7494
Visitación Valley Strong Families Collaborative	Visitacion Valley	415-578-9310
Centro de recursos familiares de Western Addition	Adición occidental	415-202-9770
Centro de recursos para familias jóvenes (Instituto Felton)	Toda la ciudad, Misión	415-695-8300

Para aprender más sobre **sparkler**

Visítenos en [www.playsparkler.org](http://www.playsparkler.org) o envíe un correo electrónico a [support@playsparkler.org](mailto:support@playsparkler.org)

