

sparkler

由以下机构倾情奉献

San Francisco Department of
Early Childhood



❤️ 心智

💬 语言

💡 大脑

👤 身体

激发早教学习!

与**Sparkler**一起, 让宝宝的心智、语言、大脑和身体健康发育

适用于
拥有**12-24**个月宝宝的**家庭**

目录

02

欢迎使用**SPARKLER**

03

下载**SPARKLER**以了解详情

04

幼儿早教关键阶段（**12-24** 个月）

06

SPARKLER给家长的建议

07

SPARKLER早教练习

11

当地资源





让宝宝站在较好的起跑线上!

寓教于乐! Sparkler是一款移动应用程序,旨在帮助婴幼儿(0-5岁)家长查看小孩的早期发育情况,并通过早教练习来激发小孩进行学习。该程序具有英语、西班牙语和中文版本,适用于iOS和Android系统,可在智能手机和平板电脑上使用。

新手父母都有疑问

从新手父母把宝宝从医院带回家的那天起,就会有问不完的问题:是否应该担心这个?宝宝是否达到了某个阶段?家长能做些什么来帮助宝宝学会爬梯子、画圈圈、解决问题、阅读书籍?



了解

使用该应用程序,填写《年龄与阶段调查问卷》®,了解小孩的发育情况。



互动

在游戏中得到启发,共同学习。资料库拥有约两千个早教练习,让宝宝的心智、语言、大脑和身体健康发育!



成长

关注孩子的进步。看到一起完成的所有任务!



互联

获取实用建议,以及关于儿童发展和育儿问题的答案。



利用**Sparkler**,
本手册帮助婴幼儿(12-24个月)家长了解并支持宝宝的早期学习和发育

开启Sparkler!

1

下载应用程序到智能手机或平板电脑
进入**App Store**或**Google Play Store**，搜索该应用程序，
或扫描下方二维码。



2

打开应用程序，点击“创建新帐户”
点选“电邮地址”或其他方法来创建新帐户。

3

输入项目访问码
访问码用来关联学校或项目。

4

设置家长或看护人的**Sparkler**帐户
输入电邮地址，并创建密码。在下一页，输入姓名和联系方式。

5

设置宝宝的个人资料
请准确填写宝宝的出生日期。
Sparkler会根据出生日期来分配相应的游戏以及进行早教筛选。

6

“赞助合作伙伴”组织名称
这些是支持大家使用Sparkler的组织。这些组织将能够看到大家的筛选结果
和游戏参与度，以便为各个家庭提供资源和帮助。



关键阶段

12 - 24 个月

宝宝一岁到两岁生日之间是成长过程中一个有趣、兴奋和重要的时期！在成长的头几年里，宝宝的“大脑结构”正在迅速构建，为将来的学习、行为和健康打下基础。在这一时期，积极、有爱、有求必应的照顾，有助于宝宝大脑的健康发展；宝宝的经历会影响发育，并对一生都会有所影响。家长和看护人能够帮助宝宝站在较好的起跑线上。

家长和看护人应该怎么做？

家长和看护人在促进宝宝早期发育方面，发挥着至关重要的作用！研究表明，支持宝宝健康发育的一些重要方式包括：

- 跟随宝宝的脚步，以可预测的方式作出反应
- 展现温情与关切
- 养成生活习惯，制定日常规则
- 跟宝宝一起读书并说话（甚至在宝宝能做出反应之前！）
- 保证宝宝的健康与安全
- 管教方式得当，不会太过严厉

家长还可以使用像Sparkler这样的工具，通过《年龄与阶段调查问卷》来查看宝宝的成长和发育情况，从而了解宝宝的表现如何。Sparkler还能帮助家长和看护人持续监测并促进早教和发育，从而让早教阶段变得更有意义！



什么是 **"Learn the Signs. Act Early"**（了解迹象，及早行动）？

"Learn the Signs. Act Early"是美国疾病控制中心（**CDC**）的一项计划，旨在帮助家长和育儿机构了解儿童的早期健康发展、监测发育，并在出现问题时采取行动。请在**Sparkler**应用程序中了解详情。



什么是**ASQ**？

Ages and Stages Questionnaire（年龄与阶段调查问卷，简称**ASQ**）是一系列问题，旨在帮助家长、教师和儿科医生了解儿童技能（沟通、大肌肉运动、小肌肉运动、解决问题、个人社交）的发展情况。请在**Sparkler**应用程序中了解详情。





	心智	语言	大脑	身体
12个月	玩游戏，如"躲猫猫"和"做蛋糕"	挥手说"拜拜" 称父母为"妈妈"或"爸爸"或其他特殊的叫法 理解大人说“不”（宝宝听到时立即停顿或停止）	把东西放进容器里，比如把积木放进杯里 寻找之前看到大人藏起来的東西，比如毯子下面的玩具	自己站起来 走路时扶着家具 大人拿着水杯时，宝宝可以自己喝水 利用大拇指和食指来拿东西，如小块的食物
18个月	离大人有一段距离，但不时回头确保大人在视线范围 指给大人看一些有趣的东西 配合大人给自己穿衣服，比如将手伸进衣袖或抬起双脚	除了叫"妈妈"或"爸爸"，还会说三个或以上的词 听得懂不带手势的指令，比如大人说"把玩具给我"，就把玩具给大人	以简单的方式玩玩具，比如推玩具车	自己走路而不用扶 乱写乱画 无需帮助就能在沙发或椅子上爬上爬下
24个月	注意到别人难过或不开心，比如有人哭泣时，会停下来或看起来很难过	当大人问"熊在哪儿"时，指着书中相应的地方 能说出至少两个词，如"更多牛奶"	尝试使用玩具上的开关、旋钮或按钮 同时玩多个玩具，比如把玩具食品放进玩具餐盘里	踢球 跑步 在有帮助或没帮助的情况下，步行（不是爬）上几个台阶 用勺子吃东西

给家长的建议

与小宝贝一起学习和成长

Sparkler有一个不断丰富的资料库——专为家长而设。这些由早教工作者开发的迷你课程可以帮助家长达成以下目标：

- 了解有关儿童早期发育的事实和研究
- 了解支持儿童发育的方式
- 设定目标以支持早教

示例如下：

讲故事的五大建议

1. 熟悉故事。

了解人物和情节会让大人更容易讲述故事，而不是只读页面上的文字。想一想自己是如何向朋友讲述发生在自己身上的一件趣事——自己是如何停顿以获得戏剧性的效果，或者加入点评以获得笑声。这对宝宝也同样适用！

2. 充当配音演员。

试着为每个人物使用不同的声音或口音，以帮助小孩知道是哪个人物在说话。用语调来帮助宝宝理解故事——人物悲伤时，就用难过、哭泣的声音；问题得到解决时，就长舒一口气；如果人物偷偷摸摸，就小声说话；当人物生气时，就大声说话。

3. 指出关联之处。

如果宝宝能在故事中看到自己的影子，会更加有认同感。当故事中的人物与宝宝有着相同的经历、兴趣，甚至是玩具时，就暂停一下，指出相似之处。例如，“那只鸭子最喜欢的鞋子是红色的，就跟你一样！”

4. 提出问题。

问一些关于故事、图片、人物感受的问题，甚至问宝宝在类似情况下会如何反应。给宝宝时间来回答，但是根据其年龄、心情和其他因素，宝宝可能会回答，也可能不会回答。这都没关系——重点是促使宝宝进行思考，并鼓励宝宝积极参与故事的讲述。

5. 利用图片！

花点时间来看看插图。大人可能会发现这些图片各有各的故事！问问宝宝能否找到好玩的细节、讲讲人物的面部表情和心情，或者跟大一点的宝宝说说插画家的用色和设计风格。



sparkler

早教练习

通过游戏来支持宝宝的成长和发育

一起玩游戏是帮助宝宝学习和练习新技能的最佳方式之一。Sparkler有一个不断丰富的互动游戏资料库，家长可以跟宝宝一起玩游戏，让宝宝的心智、语言、大脑和身体健康发育。请参阅下方的入门练习。扫描二维码，在Sparkler应用程序中查找更多的早教练习！

❤️ 心智

特色游戏：摸摸看是什么

说明：

- 来玩个游戏！我在被子底下藏了一个家里常见的东西。
- 宝宝把手伸进被子里，你感觉到了什么？你摸到的东西是硬的、软的、毛茸茸的还是带刺的？是冷的还是热的？说说你的感觉。能猜出是什么东西吗？
- 我们换个东西再试试。



为什么？

当宝宝用触觉来解开谜团时，就会提出问题，并作出有根据的猜测。这就培养了宝宝的好奇心！



试试“动物洗澡”
来培养同情心



试试“我们的家”
来培养身份认同感



试试“捉虫”
来练习自我调节

sparkler

早教练习

通过游戏来支持宝宝的成长和发育

 大脑

特色游戏：猜书名

说明：

- 现在一起来看书！我已经想好了一本我们都喜欢的书。
- 在我把书拿出来之前，我会先讲一段书中的内容——当然我们都对这本书非常熟悉！
- 你对这段内容有印象吗？你能在书架上找到这本书吗？现在一起来看书吧！

为什么？

背诵熟悉故事中的内容，有助于孩子锻炼记忆力。



试试“画板的背面”
来了解形状



试试“图案之塔”
来了解图案



试试“枕头城堡”
来练习柔韧性

sparkler

早教练习



通过游戏来支持宝宝的成长和发育

人 身体

特色游戏：过隧道

说明：

- 我们把床单绑在两把椅子或其他家具上，形成一个隧道。
- 现在，我们在不接触床单的情况下，扭动身体穿过隧道。
- 让床单贴近地面，以增加游戏的难度。

为什么？

在隧道中爬行有助于宝宝锻炼大肌肉。



试试"身体打鼓"
来锻炼大肌肉



试试"跳跳百合叶"
来协调大肌肉



试试"跟踪追击"
来加强小肌肉



sparkler

早教练习

通过游戏来支持宝宝的成长和发育

语言

特色游戏：滚地、胸前、击地传球

说明：

- 我们来玩传球!
- 听口令，我会说："滚地"、"胸前"或"击地"，让你知道应该怎么把球传给我。
- 我也会以同样的方式把球回传给你。我们开始吧!

为什么？

宝宝听口令的游戏，有助于宝宝以一种有趣的方式练习听力和理解语言！



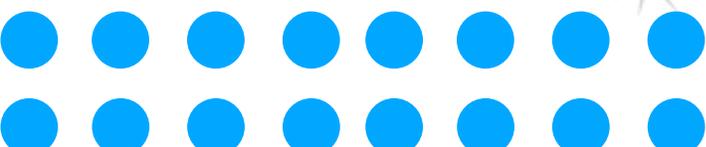
试试"我的故事"来学习故事



试试"给娃娃讲故事"来练习表达



试试"找东西"来练习表达



本地资源

家庭资源中心	街区	电话号码
APA家庭帮助服务	唐人街	415-617-0061
API家庭资源网	全市	415-617-0061
亚洲妇女资源中心 – Gum Moon Residence Hall	唐人街	415-788-1008
Bayview YMCA家庭服务中心	Bayview-Hunters Point	415-822-9404
Chicano/Latino 和 Mission 家庭资源系统	Excelsior、Mission	415-229-0500
Compass家庭资源中心	Tenderloin	855-234-2667
Edgewood家庭资源中心	Bayview-Hunters Point	415-375-7630
El Centro Bayview	Bayview-Hunters Point	415-431-2233
Excelsior家庭联谊会	Excelsior	415-333-3845
Glide家庭青少年儿童中心	全市、Tenderloin	415-674-6200
Good Samaritan家庭资源中心	Mission	415-401-4253
无家可归者产前计划	Mission、Potrero	415-546-6756
Joy Lok家庭资源中心	唐人街	415-391-4890
OMI家庭资源中心	Lake Merced、Oceanview、Stonestown	415-406-1370
Our Family Coalition	South of Market	415-981-1960
Portola家庭联谊会	Portola	415-715-6746
Potrero Hill家庭资源中心	Potrero	415-795-3591
Richmond亚裔家庭帮助中心	Richmond、Sunset	415-221-5783
安全启动倡议协作	唐人街、Mission、Upper Haight、Visitacion Valley、Western Addition	415-668-0494
South of Market家庭资源中心	South of Market	415-820-3508
Sunset家庭资源中心	Sunset	415-516-5966
残疾儿童家庭支持机构	Mission、South of Market	415-282-7494
Visitacion Valley Strong家庭协作组织	Visitacion Valley	415-578-9310
Western Addition家庭资源中心	Western Addition	415-202-9770
青年家庭资源中心 (Felton研究所)	全市、Mission	415-695-8300

欲了解更多有关 **sparkler** 的信息

请访问官网 www.playsparkler.org
或发送电邮至 support@playsparkler.org

