

sparkler

por cortesía del
San Francisco Department of
Early Childhood



Corazón

Lenguaje

Mente

Cuerpo

¡Impulse el aprendizaje temprano!

Fomente el desarrollo de las emociones, el lenguaje, la capacidad cognitiva y la motricidad de su bebé... ¡con Sparkler!

Para familias con bebés
0 - 12 meses

ÍNDICE DE CONTENIDOS

02

BIENVENIDO A SPARKLER

03

CÓMO EMPEZAR CON SPARKLER

04

**METAS DE APRENDIZAJE
TEMPRANO PARA BEBÉS (DEL
NACIMIENTO A LOS 12 MESES)**

06

**CONSEJOS DE SPARKLER
PARA LOS PADRES**

07

**ACTIVIDADES DE JUEGO
CON SPARKLER**

11

¿ALGUNA PREGUNTA?

BIENVENIDO A sparkler

¡Ayude a su hijo/a a empezar con buen pie!

¡Los niños aprenden jugando! Sparkler es una aplicación móvil que ayuda a los padres con niños pequeños (0-5 años) a hacer un seguimiento del desarrollo temprano de sus hijos y estimular el aprendizaje temprano a través del juego. Está disponible en inglés, español y chino para iOS y Android, smartphones y tabletas.

Todos tenemos preguntas.

Desde el día en que los padres traen a su bebé del hospital a casa, surgen las preguntas: ¿Debería preocuparme por esto? ¿Cómo se supone que debe ser aquello? ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo/a a subir escaleras, dibujar círculos, resolver problemas, leer libros,...?



Saber

Use la aplicación para completar los Cuestionarios Edades y Etapas (ASQ®) y entender mejor el desarrollo de su hijo/a.



Jugar

Encuentre inspiración para aprender juntos a través del juego. ¡Con un archivo de cerca de 2.000 actividades sin pantallas que impulsan el desarrollo de las emociones, el lenguaje, la mente y el cuerpo de los niños!



Crecer

Haga un seguimiento del progreso de su hijo/a. ¡Verá todo lo que pueden lograr juntos!



Conectar

Obtenga prácticos consejos y respuestas a sus preguntas sobre el desarrollo infantil y la crianza de los hijos.



Estas páginas pretenden ayudar a las familias con bebés de 0 a 12 meses a comprender mejor y apoyar el aprendizaje y desarrollo temprano de sus hijos con Sparkler.

Cómo empezar con Sparkler

1

Descargue la aplicación en su smartphone o tableta.

Puede descargar la aplicación a través de la App Store o Google Play Store. Escanee el código QR de debajo para encontrarla:



2

Abra la aplicación. Seleccione "Crear una nueva cuenta".

Elija "Dirección de correo electrónico" u otro método para poder crear su nueva cuenta.

3

Introduzca el código de acceso de su programa.

De este modo se le conectará con su escuela o programa.

4

Ahora toca configurar la cuenta Sparkler del padre, madre o cuidador.

Ingrese su dirección de correo electrónico y cree una contraseña que deberá recordar. En la siguiente pantalla, introduzca su nombre e indique su información de contacto.

5

Configure el perfil de su hijo/a.

En esta pantalla, es importante que indique correctamente la fecha de nacimiento de su hijo/a (y, si fuera el caso, las semanas de prematuridad en niños de menos de 2 años). La fecha de nacimiento permite a Sparkler asignar el contenido de juego correcto y evaluar el desarrollo.

6

Conozca a las organizaciones que ejercen como "Socios patrocinadores".

Verá un listado de las organizaciones que le ayudan a través de Sparkler. Estas también pueden ver los resultados de su evolución y de sus actividades de juego con el objetivo de ofrecer el mejor apoyo y material a su familia.



METAS DE APRENDIZAJE TEMPRANO



¡Los primeros 12 meses son muy importantes en el desarrollo del niño y de su capacidad cognitiva! Durante los primeros años de vida, la "arquitectura cerebral" se construye a gran velocidad y proporcionando la base para el aprendizaje, el comportamiento y la salud en el futuro. Durante este tiempo, el cuidado positivo, amoroso y receptivo permite un desarrollo saludable del cerebro; las experiencias de los niños también dan forma a su desarrollo de por vida. Está en las manos de los padres y cuidadores la capacidad de ayudar a los niños a empezar con buen pie.



¿Cómo pueden ayudar los padres y cuidadores?

¡Los padres y cuidadores juegan un papel vital en el fomento del desarrollo temprano de los niños! Estudios de investigación demuestran que ciertas prácticas de crianza permiten un desarrollo infantil saludable, como por ejemplo:

- Seguir la iniciativa del niño y responder de manera predecible.
- Mostrarse cálido y sensible.
- Tener rutinas y reglas a seguir en el hogar.
- Compartir libros y hablar con los niños (¡incluso si aún no saben responder!).
- Mantener a los niños sanos y hacer que se sientan seguros.
- Usar un grado de disciplina apropiado, sin ser excesivamente duros.

Los padres también tienen a su disposición herramientas como Sparkler, que permiten hacer un seguimiento del correcto crecimiento y desarrollo temprano de los niños a través de los Cuestionarios Edades y Etapas. Dichos cuestionarios ofrecen una fotografía del momento en el que se encuentra el niño/a. Sparkler también ayuda a los padres/cuidadores a monitorear el aprendizaje y el desarrollo temprano de forma continuada, ¡para sacar el máximo rendimiento a cada día en los primeros años!



¿Qué es Learn the Signs. Act Early?

"Identificar las Señales. Actuar Rápido" es un programa de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) que ayuda a los padres y proveedores de cuidado infantil a aprender más sobre el desarrollo temprano saludable, hacer un seguimiento del desarrollo de los niños y tomar medidas cuando la situación lo requiera. Descubra más sobre este programa en la aplicación de Sparkler.



¿Qué es el ASQ?

El Cuestionario Edades y Etapas (ASQ) incluye una serie de preguntas que ayudan a padres, maestros y pediatras a hacer un seguimiento del desarrollo de las habilidades de los niños (comunicación, motricidad gruesa, motricidad fina, resolución de problemas, sociabilidad). Obtenga más información en la aplicación de Sparkler.



	Corazón	Lenguaje	Mente	Cuerpo
0-2 meses	<p>Se calma cuando alguien le habla o le responde.</p> <p>Mira su rostro.</p> <p>Parece feliz cuando está con adultos de su confianza.</p>	<p>Se expresa mediante sonidos distintos al llanto.</p> <p>Reacciona cuando oye sonidos fuertes.</p>	<p>Observa a las personas y los juguetes durante varios segundos.</p>	<p>Mantiene la cabeza erguida cuando está boca abajo.</p> <p>Mueve ambos brazos y ambas piernas.</p> <p>Abre las manos durante un breve instante.</p>
2-4 meses	<p>Se ríe (aunque aún no abiertamente) cuando usted trata de hacerle reír.</p> <p>Mira, se mueve o emite sonidos para llamar o mantener la atención del adulto.</p>	<p>Emite sonidos cuando usted habla.</p> <p>Gira la cabeza hacia el sonido de su voz.</p>	<p>Mira las manos del adulto con interés.</p>	<p>Mientras lo sostienen en brazos, mantiene la cabeza firme sin apoyo.</p> <p>Se lleva las manos a la boca.</p> <p>Estando boca abajo, empuja el cuerpo hacia arriba sobre los codos o antebrazos.</p>
4-6 meses	<p>Reconoce a personas habituales en su vida diaria.</p> <p>Le gusta mirarse en el espejo.</p> <p>Se ríe.</p>	<p>Emite sonidos por turnos con usted.</p>	<p>Se lleva objetos a la boca para explorarlos.</p> <p>Alcanza a agarrar el juguete que quiere.</p> <p>Cierra los labios con fuerza para comunicar que no quiere más comida.</p>	<p>Hace la rueda sobre sí mismo/a, de la barriga a la espalda.</p> <p>Empuja hacia arriba con los brazos rectos cuando está boca abajo.</p> <p>Se apoya en las manos para sostenerse estando sentado.</p>
6-12 meses	<p>Puede mostrarse tímido/a o bien temeroso/a con los extraños.</p> <p>Sonríe o se ríe cuando juegan al "cu-cú".</p>	<p>Mueve la mano para decir "hola" y/o "adiós".</p> <p>Llama a uno de los padres "mamá" y al otro "papá", u otros nombres especiales.</p> <p>Entiende la palabra "no" (hace una pausa o se detiene cuando la oye).</p>	<p>Introduce objetos dentro de otros, como un bloque de construcción en una taza.</p> <p>Busca objetos que ve que usted esconde, como un juguete debajo de una manta.</p>	<p>Se intenta levantar para ponerse de pie.</p> <p>Camina, sujetándose en los muebles.</p> <p>Recoge cosas con los dedos pulgar e índice (pinza), como trozos pequeños de comida.</p>

CONSEJOS PARA PADRES

Aprende y crece con tu pequeño.

Sparkler tiene un archivo de sugerencias y consejos que crece día a día, solo para padres. Las breves lecciones, creadas por educadores de primera infancia, ayudan a los padres a:

- Aprender datos e información científica sobre el desarrollo en la primera infancia
- Descubrir cómo pueden ayudar en el proceso de desarrollo de sus hijos
- Establecer metas para fomentar el aprendizaje temprano de sus hijos

Lea un ejemplo aquí debajo:

5 CONSEJOS PARA LA LEER EN VOZ ALTA CON SU HIJO/A

1. Familiarícese con la historia.

Conocer de antemano a los personajes y la trama le facilitará la posterior narración de la historia. Puede usar el mismo tono que emplea cuando cuenta a sus amigos algo divertido que le sucedió, hacer pausas para lograr un efecto más dramático o añadir comentarios que provoquen la risa. ¡Verá la diferencia!

2. Conviértase en actor de doblaje.

Trate de modular la voz y usar una divertida o un acento diferente para cada personaje para ayudar a su hijo/a a "entrar" en la historia. Use su tono de voz como narrador, una voz llorosa durante los momentos tristes, suspire con alivio cuando se resuelvan los problemas, susurre si alguien anda a escondidas y hable más fuerte cuando un personaje esté enojado.

3. Identifíquese con los personajes.

Nada involucrará más a su hijo/a en una historia que verse a sí mismo como uno de los personajes. Cuando vea que los personajes de la historia tienen mismas experiencias o intereses parecidos a los de su hijo/a, haga una pausa y muéstrelle esas similitudes. Por ejemplo, diga: "¡Anda! ¡Los zapatos favoritos del pato son rojos, igual que los tuyos!".

4. Haga preguntas.

Pregúntele sobre la historia, miren las ilustraciones, hablen de los sentimientos de los personajes o incluso piense cómo respondería su hijo/a en una situación parecida. Déjele tiempo para responder, teniendo en cuenta que dependiendo de su edad, estado de ánimo u otros factores, puede que no quiera hacerlo. No pasa nada: el objetivo es incitar al niño/a a pensar e invitarle a participar de forma activa en la narración.

5. ¡Memorice las ilustraciones!

Tómese su tiempo para examinar las ilustraciones, porque a veces ¡cuenten su propia historia! Pregúntele a su hijo/a si puede encontrar detalles en las imágenes, hablen sobre la expresión facial de los personajes y sus emociones, o sobre el color elegido por el ilustrador y su estilo (con niños mayores).





sparkler

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su bebé

Jugar juntos es una de las mejores maneras de ayudar a su hijo a aprender y practicar nuevas habilidades. Sparkler tiene una creciente biblioteca de actividades divertidas e interactivas que podrán hacer JUNTOS para ayudar a desarrollar el CORAZÓN, la MENTE, el CUERPO y el LENGUAJE de su hijo/a. A continuación le mostramos algunas de estas actividades.

¡Escanee los códigos QR para descubrir más actividades en su aplicación Sparkler!



Corazón

ACTIVIDAD DESTACADA: Cu-Cú, ¡ Soy Yo!

INSTRUCCIONES:

1. Al mirarnos juntos en el espejo, nos vemos a TI y a MI, ¿lo ves?
2. Toquemos y exploremos el espejo con nuestras manos. ¡Hagamos muecas y saludemos a nuestros reflejos!
3. Cubriré el espejo con una toalla o trapo que sujetaré en la parte superior para que nuestros reflejos queden ocultos. ¡Juguemos al escondite!

¿QUÉ APRENDEMOS?

Jugar con espejos ayuda a su hijo/a a empezar a reconocerse a sí mismo/a en la imagen que ve reflejada y a desarrollar su sentido de identidad.



Pruebe "Cheek to Cheek" para promover la EMPATÍA



Pruebe "Leer la habitación" e identifique SENTIMIENTOS



Pruebe "Shake and Stop" para practicar la AUTORREGULACIÓN

ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su bebé



Mente

ACTIVIDAD DESTACADA: ¡BESO, BESO!

INSTRUCCIONES:

1. Pongámonos cómodos y acurruquémonos juntos.
2. Yo diré: "¡Beso!" y te besaré una vez. O diré: "¡Beso, Beso!" y te besaré dos veces..., o "¡Beso, Beso, Beso!" y te besaré tres veces.
3. ¡Cuánto te quiero!

¿QUÉ APRENDEMOS?

Jugar a "Beso, Beso" fortalece el vínculo entre ustedes y ayuda a su bebé a comenzar a comprender habilidades tempranas de matemáticas y lenguaje.



Prueba "Shadow Theatre" para construir FOCUS



Pruebe "Sign of the Times" para generar CURIOSIDAD y ENFOQUE



Pruebe "Twinsies" para practicar HACIENDO CONEXIONES



Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su bebé



Cuerpo

ACTIVIDAD DESTACADA: ¡BAÑO DE BURBUJAS!

INSTRUCCIONES:

1. ¡Hagamos pompas de jabón en el baño!
2. Si no tenemos líquido de burbujas, podemos hacerlo nosotros mismos mezclando 1 parte de champú y 4 partes de agua. Un poco de azúcar o jarabe de maíz hará que nuestras burbujas sean un poco más fuertes. Podemos hacer una varita de burbujas con alambre, un limpiapipas o usando cuerda y una pajita de plástico.
3. Yo soplaré burbujas sobre tu cuerpo. ¿Cómo se sienten cuando se posan en tu piel y saltan por tu cuerpo?

¿QUÉ APRENDEMOS?

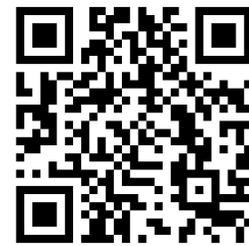
Las pompas de jabón son una excelente manera de estimular los sentidos de su hijo/a y apoyar su desarrollo de la coordinación ojo-mano y la autorregulación.



Prueba "Heart Yoga" para estirar tus grandes músculos



Prueba "Bunny Hop" para practicar la PERCEPCIÓN



Prueba "¿Cuánto te amo?" para ejercitar los músculos grandes



ACTIVIDADES DE JUEGO

Jugar para apoyar el crecimiento y desarrollo de su bebé

Lenguaje

ACTIVIDAD DESTACADA: ¡DÍA DE SPA!

INSTRUCCIONES:

1. Imaginemos estar relajándonos en un spa... ¡es hora de un buen masaje!
2. Me pondré un poco de loción en las manos y hoy seré tu masajista.
¿Es agradable? ¿Estás cómodo/a?
3. Iré nombrando cada una de las partes de tu cuerpo mientras las acaricio con la loción. ¿Cómo se siente?



¿QUÉ APRENDEMOS?

Su hijo/a aprende palabras nuevas todos los días. Etiquetar diferentes cosas, como las partes del cuerpo, le ayuda a conocer otras palabras y ampliar su lenguaje.



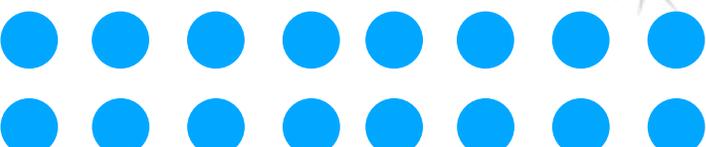
Prueba "¿Escuchas lo que yo escucho?" para practicar la **COMPRENSIÓN**



Prueba "Leer juntos" para aprender sobre **SONIDOS, LETRAS e HISTORIAS**



Prueba "Vroom Vroom" para practicar la **EXPRESIÓN**



Acceda a recursos locales

Centros de recursos familiares	Vecindario	Número de teléfono
Servicios de apoyo familiar de APA	barrio chino	415-617-0061
Red de recursos familiares API	Toda la Ciudad	415-617-0061
Centro de recursos para mujeres asiáticas - Residencia universitaria Gum Moon	barrio chino	415-788-1008
Centro de recursos familiares de la YMCA de Bayview	Bayview-Hunters Point	415-822-9404
Sistema de recursos para familias chicanas/latinas y misioneras	Excelsior, Misión	415-229-0500
Centro de recursos familiares de Compass	Filete de lomo	855-234-2667
Centro de recursos familiares de Edgewood	Bayview-Hunters Point	415-375-7630
El Centro Bayview	Bayview-Hunters Point	415-431-2233
Conexiones familiares Excelsior	Virutas de embalaje	415-333-3845
Centro para niños y jóvenes de la familia Glide	Toda la ciudad, lomo	415-674-6200
Centro de recursos para la familia del buen samaritano	Misión	415-401-4253
Programa prenatal para personas sin hogar	Mission, Potrero	415-546-6756
Centro de recursos familiares Joy Lok	barrio chino	415-391-4890
Centro de Recursos Familiares OMI	Lago Merced, vista al mar, Stonestown	415-406-1370
Nuestra coalición familiar	al sur del mercado	415-981-1960
Conexiones familiares de Portola	Portola	415-715-6746
Centro de recursos familiares de Potrero Hill	Potrero	415-795-3591
Centro de apoyo para familias asiáticas de Richmond	Richmond, puesta del sol	415-221-5783
Colaborativo de la Iniciativa de Comienzo Seguro	Chinatown, Misión, Upper Haight, Visitacion Valley, Western Addition	415-668-0494
Centro de recursos familiares del sur del mercado	al sur del mercado	415-820-3508
Centro de recursos familiares Sunset	Atardecer	415-516-5966
Apoyo para familias de niños con discapacidades	Misión, al sur del mercado	415-282-7494
Visitación Valley Strong Families Collaborative	Visitacion Valley	415-578-9310
Centro de recursos familiares de Western Addition	Adición occidental	415-202-9770
Centro de recursos para familias jóvenes (Instituto Felton)	Toda la ciudad, Misión	415-695-8300

Para descubrir más sobre **sparkler**

Visítenos en www.playsparkler.org o envíe un correo electrónico a support@playsparkler.org

