

sparkler

由以下机构倾情奉献

San Francisco Department of
Early Childhood



❤️ 心智

💬 语言

💡 大脑

👤 身体

激发早教学习!

与**Sparkler**一起，让小孩的心智、语言、大脑和身体健康发育

适用于
拥有**3-5**岁小孩的家庭

目录

02

欢迎使用**SPARKLER**

03

下载**SPARKLER**以了解更多信息

04

幼儿早教关键阶段（**3-5岁**）

06

SPARKLER给家长的建议

07

SSPARKLER早教练习

11

当地资源



欢迎使用

sparkler

让小孩站在较好的起跑线上！

寓教于乐！Sparkler是一款移动应用程序，旨在帮助婴幼儿（0-5岁）家长查看小孩的早期发育情况，并通过早教练习来激发小孩进行学习。该程序具有英语、西班牙语和中文版本，适用于iOS和Android系统，可在智能手机和平板电脑上使用。

新手父母都有疑问

从新手父母把宝宝从医院带回家的那天起，就会有问不完的问题：是否应该担心这个？宝宝是否达到了某个阶段？家长能做些什么来帮助宝宝学会爬梯子、画圈圈、解决问题、阅读书籍？



了解

使用该应用程序，填写《年龄与阶段调查问卷》®，了解小孩的发育情况。



互动

在游戏中得到启发，共同学习。资料库拥有约两千个早教练习，让小孩的心智、语言、大脑和身体健康发育！



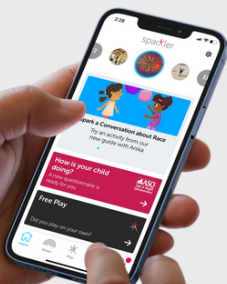
成长

关注孩子的进步。看到一起完成的所有任务！



互联

获取实用建议，以及关于儿童发展和育儿问题的答案。



利用**Sparkler**，
本手册帮助幼儿（**3-5**岁）家长了解
并支持小孩的早期学习和发育

开启Sparkler!

1

下载应用程序到智能手机或平板电脑
进入**App Store**或**Google Play Store**，搜索该应用程序，
或扫描下方二维码。



2

打开应用程序，点击“创建新帐户”
点选“电邮地址”或其他方法来创建新帐户。

3

输入项目访问码
访问码用来关联学校或项目。

4



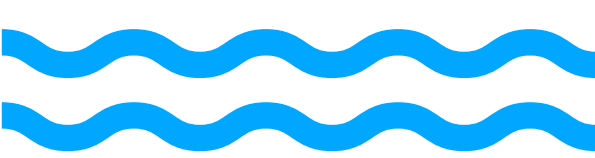
设置家长或看护人的**Sparkler**帐户
输入电邮地址，并创建密码。在下一页，输入姓名和联系方式。

5

设置小孩的个人资料
请准确填写小孩的出生日期。
Sparkler会根据出生日期来分配相应的游戏以及进行早教筛选。

6

“赞助合作伙伴”组织名称
这些是支持大家使用Sparkler的组织。这些组织将能够看到大家的筛选结果
和游戏参与度，以便为各个家庭提供资源和帮助。



关键阶段 3 - 5 岁

小宝贝在这一时间段继续快速成长并学习。在成长的头年里，宝宝的 "大脑结构"正在迅速构建，为今后的学习、行为和健康打下基础。在此期间，积极、有爱、有求必应的照顾，有助于宝宝大脑的健康发育；宝宝的经历会影响发育，并对一生都会有所影响。家长和看护人能够帮助宝宝站在较好的起跑线上。




家长和看护人应该怎么做？

家长和看护人在促进小孩早期发育方面，发挥着至关重要的作用！研究表明，支持小孩健康发育的一些重要方式包括：

- 跟随小孩的脚步，以可预测的方式作出反应
- 展现温情与关切
- 养成生活习惯，制定日常规则
- 跟小孩一起读书并说话（甚至在小孩能做出反应之前！）
- 保证小孩的健康与安全
- 管教方式得当，不会太过严厉

家长还可以使用像Sparkler这样的工具，通过《年龄与阶段调查问卷》来查看小孩的成长和发育情况，从而了解小孩的表现如何。Sparkler还能帮助家长和看护人持续监测并促进早教和发育，从而让早教阶段变得更有意义！



什么是 **"Learn the Signs. Act Early"**（了解迹象，及早行动）？

"Learn the Signs. Act Early"是美国疾病控制中心（**CDC**）的一项计划，旨在帮助家长和育儿机构了解儿童的早期健康发展、监测发育，并在出现问题时采取行动。请在**Sparkler**应用程序中了解详情。



什么是**ASQ**？

Ages and Stages Questionnaire（年龄与阶段调查问卷，简称**ASQ**）是一系列问题，旨在帮助家长、教师和儿科医生了解儿童技能（沟通、大肌肉运动、小肌肉运动、解决问题、个人社交）的发展情况。请在**Sparkler**应用程序中了解详情。

❤️ 心智

💬 语言

💡 大脑

👤 身体

3岁

在成人离开后的十分钟内平静下来，比如送去幼儿园后

注意到其他小孩并和对方一起玩

与成人交谈时，至少有两段有头有尾的对话

会问"是谁"、"什么"、"哪里"或"为什么"等问题

大多数时候，说话的内容足以让他人理解

当成人教小孩如何画圆时，小孩会照着画

被警告时，自己会避免接触高温物体，如炉子

将东西串在一起，比如大珠子或通心粉

自己穿上某些衣服，如宽松的裤子或外套

自己用叉子

4岁

在游戏中进行扮演，如扮演老师、超级英雄或动物

要求和其他小孩一起玩

安慰受伤或难过的人

避免危险，如不从高处跳下

喜欢帮大人做事

所用句子包含四个或以上单词

说出歌曲或故事中的单词

谈论一天中发生的至少一件事

回答简单问题，如"外套是用来做什么的？"

说出物品的颜色

对于熟悉的故事，讲出后续情节

绘制有三个或三个以上身体部位的人

通常能接住抛来的球

在大人的监督下，自己吃饭或倒水

解开衣服上的纽扣

用手指和拇指握住蜡笔或铅笔（并非用拳头抓）

5岁

与其他小孩玩游戏时遵守规则或轮流玩游戏

为大人唱歌、跳舞或表演

在家里做简单的家务，如卷袜子或饭后收桌子

讲述自己听到或编造的具有至少两个情节的故事。

在成人读完一本书或一个故事后，回答有关书里或故事的简单问题

与成人交谈时，至少有三段有头有尾的对话

唱出或知道简单的儿歌 (bat-cat, ball-tall)

从1数到10

当成人指着1-5之间的数字时，能说出这些数字

使用表达时间的词，如"昨天"、"明天"、"早上"或"晚上"

在练习时，集中注意力5-10分钟。

写出自己名字中的某些字母

当成人指着某些字母时，能说出这些字母

扣好几颗纽扣

单脚跳

给家长的建议

与小宝贝一起学习和成长

Sparkler有一个不断丰富的资料库——专为家长而设。这些由早教工作者开发的迷你课程可以帮助家长达成以下目标：

- 了解有关儿童早期发育的事实和研究
- 了解支持儿童发育的方式
- 设定目标以支持早教

示例如下：

讲故事的五大建议

1. 熟悉故事。

了解人物和情节会让大人更容易讲述故事，而不是只读页面上的文字。想一想自己是如何向朋友讲述发生在自己身上的一件趣事——自己是如何停顿以获得戏剧性的效果，或者加入点评以获得笑声。这对小孩也同样适用！

2. 充当配音演员。

试着为每个人物使用不同的声音或口音，以帮助小孩知道是哪个人物在说话。用语调来帮助小孩理解故事——人物悲伤时，就用难过、哭泣的声音；问题得到解决时，就长舒一口气；如果人物偷偷摸摸，就小声说话；当人物生气时，就大声说话。

3. 指出关联之处。

如果小孩能在故事中看到自己的影子，会更加有认同感。当故事中的人物与小孩有着相同的经历、兴趣，甚至是玩具时，就暂停一下，指出相似之处。例如，“那只鸭子最喜欢的鞋子是红色的，就跟你一样！”

4. 提出问题。

问一些关于故事、图片、人物感受的问题，甚至问小孩在类似情况下会如何反应。给小孩时间来回答，但是根据其年龄、心情和其他因素，小孩可能会回答，也可能不会回答。这都没关系——重点是促使小孩进行思考，并鼓励小孩积极参与故事的讲述。

5. 利用图片！

花点时间来看看插图。大人可能会发现这些图片各有各的故事！问问小孩能否找到好玩的细节、讲讲人物的面部表情和心情，或者跟大一点的小孩说说插画家的用色和设计风格。



sparkler

早教练习

通过游戏来支持小孩的成长和发育

一起玩游戏是帮助宝宝学习和练习新技能的最佳方式之一。Sparkler有一个不断丰富的互动游戏资料库，家长可以跟宝宝一起玩游戏，让宝宝的心智、语言、大脑和身体健康发育。请参阅下方的入门练习。扫描二维码，在Sparkler应用程序中查找更多的早教练习！

❤️ 心智

特色游戏：舞蹈定格

说明：

- 我们来玩舞蹈定格！我会播放一段音乐。
- 我们随着音乐弹跳、摇摆、后弯、扭动身体。
- 当音乐暂停时，要像雕像一样定格不动！保持不动，直到音乐再次响起。准备好了吗？来跳舞吧！

为什么？

跳舞然后暂停有助于小孩练习自我调节和自我控制。



试试"大救援"
来培养同情心



试试"找扣子"
来培养毅力



试试"画心心"
来探索感受

sparkler

早教练习

通过游戏来支持小孩的成长和发育

💡 大脑

特色游戏：数球跳

说明：

- 我们拿出一个球，放在腰间，然后松手，让球落到地面。球在地上弹了几次？
- 把同一个球从头顶扔下来，此时弹了几次？球从哪个部位扔下来会弹得最多？试着从膝盖处扔球，跟从腰间扔球和头部扔球相比，哪个部位扔球后，球弹动的次数最多？
- 使用不同的球！看看球一共弹了多少次？



为什么？

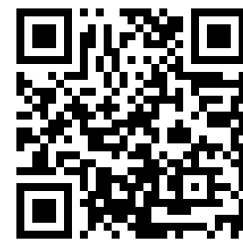
数球弹的次数是练习计数和进行对比的一种有趣方式。



试试“音乐混搭”
来培养专注力



试试“画板的背面”
来学习几何知识



试试“¡Hola! Bonjour! Jambo! Hello!”
来培养灵活思维和记忆力

sparkler

早教练习

通过游戏来支持小孩的成长和发育

人 身体

特色游戏：自制橡皮泥

说明：

- 我们来自制橡皮泥！首先，将1杯面粉、1/2杯盐和2汤匙塔塔粉放入碗中搅拌（塔塔粉可以改善触感，但也可以不加）。
- 然后，在1杯沸水中滴入几滴食用色素，并将其与1汤匙油一起加入上述碗中。也可以选择加入闪粉！
- 用勺子搅拌均匀，冷却后再用手搅拌，直到不再粘手为止。现在开始捏东西吧！



为什么？

玩橡皮泥并按压有助于增强小孩的手指力量。



试试"跳起来"
来锻炼大肌肉



试试"看颜色"
来练习感知能力



试试"障碍赛"
来锻炼大肌肉





sparkler

早教练习

通过游戏来支持小孩的成长和发育



特色游戏：寻找形状

说明：

- 我们出去走走，看看沿途的建筑物。
- 你在不同的建筑物中看到了哪些形状？能不能找到长方形、正方形、三角形和圆形？
- 我们来说说这些建筑物的相似之处和不同之处。哪座建筑物最特别？



为什么？

进行长时间的对话，有助于提高小孩的语言能力并增加词汇量。



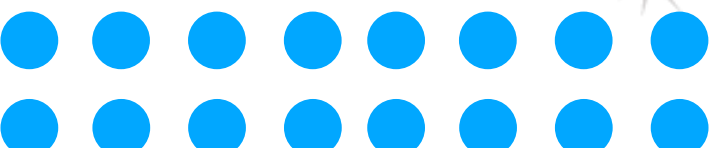
试试"字母瑜伽"
来学习字母和读音



试试"小小剧场"
来了解故事



试试"滚地、胸前、击地传球"
来练习理解力



本地资源

家庭资源中心	街区	电话号码
APA家庭帮助服务	唐人街	415-617-0061
API家庭资源网	全市	415-617-0061
亚洲妇女资源中心 – Gum Moon Residence Hall	唐人街	415-788-1008
Bayview YMCA家庭服务中心	Bayview-Hunters Point	415-822-9404
Chicano/Latino 和 Mission 家庭资源系统	Excelsior, Mission	415-229-0500
Compass家庭资源中心	Tenderloin	855-234-2667
Edgewood家庭资源中心	Bayview-Hunters Point	415-375-7630
El Centro Bayview	Bayview-Hunters Point	415-431-2233
Excelsior家庭联谊会	Excelsior	415-333-3845
Glide家庭青少年儿童中心	全市、Tenderloin	415-674-6200
Good Samaritan家庭资源中心	Mission	415-401-4253
无家可归者产前计划	Mission, Potrero	415-546-6756
Joy Lok家庭资源中心	唐人街	415-391-4890
OMI家庭资源中心	Lake Merced, Oceanview, Stonestown	415-406-1370
Our Family Coalition	South of Market	415-981-1960
Portola家庭联谊会	Portola	415-715-6746
Potrero Hill家庭资源中心	Potrero	415-795-3591
Richmond亚裔家庭帮助中心	Richmond, Sunset	415-221-5783
安全启动倡议协作	唐人街、Mission、Upper Haight、Visitacion Valley、Western Addition	415-668-0494
South of Market家庭资源中心	South of Market	415-820-3508
Sunset家庭资源中心	Sunset	415-516-5966
残疾儿童家庭支持机构	Mission, South of Market	415-282-7494
Visitacion Valley Strong家庭协作组织	Visitacion Valley	415-578-9310
Western Addition家庭资源中心	Western Addition	415-202-9770
青年家庭资源中心 (Felton研究所)	全市、Mission	415-695-8300

欲了解更多有关 **sparkler** 的信息

请访问 www.playsparkler.org
或发送电邮至 support@playsparkler.org

